

Pleterice

OBČINSKO GLASILO

OBČINE DOL PRI LJUBLJANI

ŠT. 11/17
NOVEMBER
2017



5 PRILJUBLJENI CHEF
KUHAL V DOLU

7 IZJEMNI TEKMOVALNI USPEHI
PGD DOL PRI LJUBLJANI

8 ZDRAVI SKOZI JESEN IN ZIMO



Misli za lepši jutri

Mesec november, prepoln čudovitih jesenskih barv, listja, trav in cvetja, ki se pripravlja na zimski počitek, je svojevrstna podoba življenja. Tudi človekovo življenje doživlja v različnih letnih časih svoje bogastvo bivanja, ki ni določeno s številom let, ampak s kakovostjo življenja, za katerega je rojen, in trenutek ob neznanki časa x, ko se poslovi s tega sveta. Ko v mesecu novembru bolj kot v preostalem delu leta objuamo spomin na številne drage, znane in neznane, ki so zaključili svoje potovanje po planetu, imenovanem Zemlja, nas le-ti učijo živeti. Opominjajo nas na to, da je vse na tem svetu minljivo in zato nad vse dragoceno, enkratno in neponovljivo. Različne vere in filozofije nam dajejo odgovore na vprašanje o smislu življenja. Skupna misel vseh odgovorov pa je vera v neko obliko bivanja po izstopu iz teh zemeljskih stvarnosti. Hkrati pa nas učijo ljubezni in dobrote do sočloveka *tukaj in zdaj*.

Neznani avtor je to izrazil takole: »Če bi vedel, da te danes zadnjič gledam, kako odhajaš skozi vrata, bi te objel, poljubil in poklical nazaj za še en objem in še en poljub. Če bi vedel, da te danes zadnjič gledam, kako zaspis, bi te pokrtil mnogo bolj nežno in molil k Bogu, da čuva tvojo dušo. Če bi vedel, da danes zadnjič slišim tvoj glas, ki me nežno hvali in spodbuja, bi vzel kamero in posnel vsako tvoje dejanje in besedo, da bi si to lahko predvajal vedno znova, dan za dnem. Če bi vedel, da je danes zadnjič, potem bi si vzel minuto več, se ustavil in rekel: 'Ljubim te', namesto, da bi predpostavljaj, da to že veš. Če bi vedel, da je danes zadnjič, bi s teboj delil ta dan, namesto, da bi ga izpustil, ker bi si mislil, da bo takšnih dni še veliko.«

Jutri ni obljubljeno nikomur, ne mladim, ne starim in *danes* je morda zadnja priložnost, da močno objamete tistega, ki ga imate radi. Torej ne čakajte na jutri, zakaj tega ne bi storili danes? Če jutri nikoli ne pride, potem boste gotovo obžalovali dan, ko si niste vzeli dodatnega časa za nasmeh, objem ali poljub in ker ste bili preveč zaposleni, da bi nekemu podarili tisto, za kar bi kasneje izvedeli, da je bila njegova zadnja želja. Zato primite vaše ljubljene danes, jim šepetajte na uho in jim povejte, kako radi jih imate. Vzemite si čas za *žal mi je, prosim, oprostite mi, hvala ali saj je v redu ...* In če jutri ne pride, ne boste obžalovali današnjega dne. Na nekem nagrobniku v Dolu pri Ljubljani je napis: »Sadite nam raje v življenju cvetic, a trnje hranite za grobove.«

Lojze Grebenc, župnik

Uvodnik

Jesenske skrajnosti ...

Po tem, ko so malce višji hribi že dobili belo kapico, je zapihal topel veter in mnoge zvalil na obalo, kjer so se še za praznike vseh svetih namakali v morju. Čeprav se očitno še nismo čisto poslovili od poletnega razpoloženja, pa se po drugi strani mnogi že pripravljamo na decembrske radosti.



Prav rada bi videla, kakšen vtis bo na vas, dragi soobčani, naredila zadnja stran tokratnega glasila. Opremjena je z letoletnimi okraski in razkriva bogat decembrski kulturno-zabavni program. December bo vesel tako za mlade, kot tudi za malce starejše. Prepričana sem, da boste po tem, ko preberete Pletenice, mnogi med vami že pripravili koledarčke, da bi si v njih obkročili dneve, ko druženja s soobčani v Kulturnem domu Dolsko enostavno ne smete zamuditi. Po izkušnjah iz preteklih let vstopnice zaradi velikega zanimanja hitro poidejo, zato si ne pozabite nastaviti opomnika tudi za pravočasen nakup vstopnic. Ko boste listali strani Pletenic, bodite pozorni tudi na priznanja in zmage, ki so si jih pridobili naši občani in občanke. Zmagovali so v teku, pa v gasilskih vrlinah, dobivali priznanja v peki in petju ... Vsem iskrene čestitke, prav ti uspehi pa so dokaz, da živimo v okolju velikih potencialov in številnih priložnosti. Kot občanska pa sem v preteklem mesecu opazila še eno značilnost – naša občina je bila kar precej pogosto omenjena v črni kroniki. To vsekakor ni razveseljiva novica, upam pa, da nam bodo nesrečni dogodki služili v opomin, da bomo še bolj kot prej pazili drug na drugega. S tem v mislih, naj se dotaknem opozorilnega prispevka, ki so ga za Pletenice pripravili v PGD Dol, a je zanj žal tokrat zmanjkalo prostora. Prišel je čas kurilne sezone, s tem pa se ponovno pojavlja tudi nevarnost zastrupitve z ogljikovim dioksidom. Ker je to plin brez vonja in okusa, nastaja pa povsod tam, kjer je prisotno izgorevanje, brez površnosti poskrbimo za preventivo. Če še niste, opravite reden servis plinskih peči in dimnikov, prostore prezračite vsaj dvakrat na dan, priskrbite pa si tudi napravo, ki z alarmom opozori, če plin v prostoru preseže mejne vrednosti. Vsako leto smo priča tragičnim zastrupitvam z ogljikovim dioksidom celotnih družin, zato previdnost zagotovo ni odveč. Kot vsakič vas ob koncu spodbujam, da mi pošljete svoje ideje, predloge ali morda tudi prispevke, in sicer do 22. novembra 2017 na naslov Občina Dol pri Ljubljani, "Za Pletenice", Dol 1, 1262 Dol pri Ljubljani ali na e-naslov spela.korinsek@dol.si. Izkoristite priložnosti, ki vam jih ponujajo domača društva, in si tako aktivno popestrite mrke jesenske dni.

Špela Korinšek Kaurin, odgovorna urednica

20. november – Dan splošnih knjižnic: "Gostija v deželi branja"

Dan splošnih knjižnic je tako lep praznik, da ga bomo praznovali kar nekaj dni in še kakšen dan prej in potem. Kot lahko vidite v napovedniku dogodkov na zadnji strani, je pred nami mesec prireditve.

Od 9. novembra pa do konca meseca bo Knjižnica Jurija Vege ves čas po malem gostila različne dogodke, 29. 11. pa v sodelovanju z vrtcem organiziramo še predstavitev knjige in strokovno predavanje Eve Hrovat Kuhar z naslovom *Izzivi sodobne vzgoje: z ljubeznijo, potrpežljivostjo in postavljanjem meja do sožitja v družini*.

Avtorica knjige kot psihologinja in družinska ter vedenjska terapevtka dela na osnovni šoli, vodi šole za starše, o vzgojnih vprašanjih svetuje bralcem v revijalnem tisku in sodeluje pri usposabljanju prostovoljcev za svetovanje na otroškem telefonu TOM. Je mama dveh odraslih otrok, ki se izzivov sodobne vzgoje loteva na podlagi teoretičnega znanja in predvsem lastnih izkušenj.

Lepo vabljeni v knjižnico!

Branka Vodenik

Izdajatelj: Občina Dol pri Ljubljani. **Zanj:** župan mag. Janez Tekavc. **Naslov uredništva:** Glasilo Pletenice, Dol 1, 1262 Dol pri Ljubljani.

Odgovorna urednica: Špela Korinšek Kaurin. **Lektor:** Leon Tabor.

Uredništvo si pridružuje pravico redakcijskega urejanja in krajšanja besedil, ki so predolga ali vsebujejo neprimerno in žaljivo vsebino. Pisem bralcev, ki so dolga nad 3000 znakov (s presledki vred) zaradi omejenega prostora ne bomo objavili. Navodila za oddajo pisem bralcev najdete na spletni strani www.dol.si.

Tisk: Schwarz Print, d.o.o. **Naklada:** 2.500 izvodov.

Glasilo brezplačno prejme vsako gospodinjstvo v občini Dol pri Ljubljani. Glasilo izide v prvi polovici vsakega meseca.

Spoštovani soobčani!

Verjetno vsi občutite na lastni koži pa vseeno naj tudi napišem, da se je občina spremenila v gradbišče. Ni prijetno, ampak drugače ne gre, kot da se ceste temeljito obnovijo. Odseki, ki jih obnavljamo, se gradijo glede na tehnične zahteve za ceste, z namenom, da bi te zdržale nekaj desetletij. Večina obstoječih sicer asfaltnih cest so bolj z asfaltom prekriti kolovozi kot pa prave ceste, zato se ob rekonstrukcijah pojavlja kar veliko del, še posebej izkopov in ponovnih nasipanj. Po tehničnih priporočilih za ceste naj bi namreč cesta imela vsaj pol metra podlage, ki ni občutljiva na zmrzal, se pravi navadno peska ali podobnega nasutja. Zaradi tega morda nekatera gradbišča za ceste delujejo skoraj tako, kot da bi delali avtocesto in ne le lokalne ceste. Možno bi bilo sicer narediti tudi drugače in zgolj zamenjati asfalt, vendar bi bilo to bolj metanje denarja skozi okno. Že po prvi zimi bi se spet pojavile razpoke. K temu, da je nenadoma gradbišč še več pa so pripomogli tudi načrti VO-KA in podjetja Elektro, ki sta začela z obnovami in posodobitvami svojih omrežij. Na cesti proti lhanu je tako podjetje Elektro napeljalo nov elektro vod, Občina pa namerava sanirati celotno cesto od »Zalokarja« do meje z občino Domžale. Asfalt, ki ga je položilo podjetje Elektro, je tako le začasen. Se je pa izvedba zavlekla do te mere, da bomo potrebovali veliko sreče z vremenom, da bo cesta preno-

vljena še v tem letu. Če bo zelo mrzlo, bodo namreč zaprli asfaltno bazo, in v takšnem primeru se lahko zgodi, da se bo sanacija ceste nadaljevala šele spomladi. Prvi odsek ceste skozi Zaboršt naj bi bil končan do konca tega meseca. Računam, da se bodo nato omehčali tudi zadnji štirje lastniki, od katerih moramo še pridobiti manjše dele zemljišč, da bomo lahko spomladi nadaljevali s sanacijo od kapelice do



ceste proti Zajelšam. V Kamnici se obnavlja vodovod, hkrati pa Občina tudi obnavlja cesto. Tudi ta dela naj bi bila končana do konca meseca. V naslednjem letu VO-KA predvideva nadaljevanje sanacije vodovoda, tako da bi se obnovil tudi vodovod skozi Petelinje in s tem omogočila boljša oskrba s pitno vodo. Občina bo sočasno obnovila

tudi cesto. Zelo verjetno se bodo skozi Petelinje in Kamnico postavili tudi tako imenovani ležeči policaji, ker imajo nekateri posamezniki »pretežko nogo«, ali pa upajo, da jih bo odkril kakšen hollywoodski producent za nadaljevanje Hitrih in drznih, čeprav ne hodijo v fitnes kot Vin Diesel.

V Senožetih bo obnovljena cesta skozi zgornji del vasi. Če pa bo sreča na naši strani, se morda kmalu začne tudi korenita rekonstrukcija zasavske ceste. Direkcija obljublja, da bo zgradila pločnik ob celotni trasi ceste, umirila promet in poskrbela za varna avtobusna postajališča. Odkar smo se nehali ukvarjati z referendummi, ostaja več časa za koristno delo.

V Vinjah gradimo parkirana mesta na cesti pod cerkvijo. Župnija nam je pri tem stopila nasproti in Občina dala brezplačno služnost, saj se del parkirišč nahaja na zemljišču v lasti župnije. S temi parkirnimi mesti bomo vsaj malo razbremenili lastnike sosednjih hiš, ki so do sedaj na svojih dvoriščih prijazno gostili parkirane avtomobile, ker drugje pač ni bilo sploh nobenega parkirnega prostora.

Za naslednje leto je predvidenih še več obnov cest, če bodo stvari le potekale tako, kot si verjetno skoraj vsi želimo. Prednostno predvsem izgradnja pločnika skozi Dolsko in Videm. Naslednji mesec pa nas spet čaka dogodkov polni december. Mest v dvorani je le 300, vabim vas, da najdete predstavo ali koncert po svojem okusu.

mag. Janez Tekavc, župan

Plamenke praznujejo

Aktiv žena pri TD Dolsko, Plamenke, praznujejo 10. obletnico svojega delovanja. V počastitev obletnice pripravljajo svečani koncert z gosti, ki bo 18. novembra ob 18. uri v dvorani Kulturnega doma Dolsko. Vabljeni!

Župnijska Karitas Dol pri Ljubljani VABI

ŽUPNIJSKA KARITAS Dol pri Ljubljani letos praznuje 20. obletnico delovanja in v ta namen pripravlja dobrodelni koncert, na katerem bodo zbirali prostovoljne prispevke za potrebe družin in posameznikov v stiski.

V soboto, 18. novembra 2017, vas prijazno vabijo:

- ob 18. uri k sv. maši v župnijsko cerkev sv. Marjete – somaševanje upokojeni nadškof, mons. Alojz Uran;
- ob 19. uri v župnijsko dvorano na DOBRODELNI KONCERT;

Sodelovali bodo: otroški pevski zbor Marjetke (vodita: Ana Arh in Anja Lončar), dramska skupina učencev OŠ Janka Modra Dol pri Ljubljani (mentorica: Danica Števančec), Vokalna skupina ŠEPET, Vokalna skupina ANIMA (vodita: Neža in Damjan Pančur), zbor sv. Marjete (vodi: Katarina Trček Marušič), ljudske pevke Mare Vilar (Moravske Mare) in upokojeni nadškof mons. Alojz Uran.

V predverju si boste lahko ogledali in morda tudi kupili ročno izdelane božično-novoletne okraske in voščilnice.

**Rdeči križ Slovenije,
Območno združenje Ljubljana
vas vabi na predstavitev
KRVODAJALSTVA IN
DAROVANJA ORGANOV
IN TKIV PO SMRTI
v sredo, 15. 11. 2017, ob 18.00
v Kulturnem domu Dolsko.**

Po predstavitvi boste lahko izpolnili pristopno izjavo za darovanje organov in tkiv po smrti. S seboj imejte kartico zdravstvenega zavarovanja in osebni dokument.

Hkrati si boste lahko brezplačno izmerili krvi tlak, sladkor in holesterol v krvi.

**Za dodatne informacije smo
dosegljivi na telefon:**

01 62 07 290 ali 041 706 657

ali e-pošti info@rdckrizljubljana.si

Veselimo se srečanja z vami!

V: *V medijih smo lahko spremljali zgodbo o tem, kako so lovci sredi dneva v neposredni bližini vrtca, pred očmi otrok, ustrelili zajca. Občane zanima, kako ima Občina urejeno to področje – kakšne so lovske pravice in obveznosti?*

O: Ravnanje lovcev, ki so sredi dopoldneva v bližini vrtca streljali na zajca in ga pokončali, zagotovo ni bilo najbolj modro in premišljeno. Puške pač ne sodijo v bližino šol in vrtcev pa tudi na javna mesta ne. Občina področja lova ne ureja, tako da ne določa niti, kdaj in kje je dovoljeno loviti, niti ne izvaja nadzora nad lovom. Za upravljanje z lovišči so pristojne lovske družine, za nadzor nad lovom pa Inšpektorat Republike Slovenije za kmetijstvo, gozdarstvo, lovstvo in ribištvo, ki ima sedež na Dunajski cesti 58 v Ljubljani. Vsekakor upamo, da je bil lov na zajca le spodrselaj, ki se ne bo ponovil.

mag. Janez Tekavc, župan

Odgovor tajnika Lovske družine Pšata: »Lov je specifična dejavnost ljudi, je zakonsko regulirana, zahtevana pa je tudi ustrezna usposobljenost, ki se dokazuje z opravljenimi izpiti, zdravniškimi pregledi in vrsto različnih tečajev. Temeljna regulativa je zapisana v Zakonu o divjadi in lovstvu (ZDLov) in v Zakonu o orožju (ZOro). Izvajanje lova je dovoljeno le na površinah, ki so kategorizirane kot lovna površina lovišč. Celotna površina Slovenije je razdeljena na lovišča lovskih družin ali lovišča posebnega pomena v državnem upravljanju. Vsako lovišče obsega večji del, ki je kategoriziran kot lovna površina, in manjši del, ki je nelovna površina. Med nelovne površine spadajo naselja, ceste, parki in podobno. Kategorizacija je natančno določena po parcelah, kataster pa je na razpolago pri Zavodu za gozdove. Gozdovi in polja, ki jih ljudje uporabljajo tudi za sprehode in rekreacijo, tudi hišnih živali, niso javne površine v smislu izvzema iz lova.

Velja splošno načelo, da lov ne sme ogroziti življenja in zdravja ljudi. Prepovedano je uporabljati lovsko orožje na skupinskih lovih bližje kot 50 m od naselja ali zaselka. Po zakonu nošenje orožja pomeni, da ima imetnik orožje pri sebi pripravljeno za uporabo. Sicer gre za prenašanje orožja, kar pomeni, da je to spravljeno v zaprti embalaži, strelivo pa mora biti ločeno od orožja. Tudi Zakon o orožju vsebuje splošne obveze v 22. in 23. členu. Po njih mora biti ravnanje z orožjem skrbno. Z nošenjem orožja imetnik ne sme ogroziti nikogar. Orožje se sme nositi le v lovišču. Torej nikakor ne na javnih krajih.

Lovci uporabljajo krogelno in šiberno strelivo. V praksi velja pravilo, da je šibra nevarna na razdalji, ki je enaka debelini šibre, pomnoženi s 100. Razdalje za kroglo se štejejo v kilometrih, odvisno od teže krogle in njene začetne hitrosti, v resnici pa se je treba zavedati nevarnosti do razdalje 7 km in tudi več. V praksi se seveda običajno zgodi, da so na poti razne ovire (trava, poljščine, grmovje, drevje), večinoma pa lovci pazijo, da je strel pokrit tako, da gre čim prej proti zemlji. Lov s kroglo se večinoma opravlja iz visoke preže. V preteklosti je bilo v Sloveniji zelo malo nesreč, oziroma poškodb zaradi uporabe lovskega orožja na lovu ali izven lova. Primerjave z drugimi vzroki nesreč (promet, rekreacija, vrhunski šport ipd.) so skoraj neznatne. Pri tem pa velja upoštevati, da ima približno 20.000 lovcev preko 60.000 kosov orožja. Za nadzor nad zakonito uporabo orožja skrbi v glavnem policija, delno pa tudi lovski inšpektor in lovski čuvaj. Zato ni nič narobe, če se občani, ko se upravičeno počutijo ogrožene, obrnejo na policijo.

Izvajanje lova je praviloma lahko zaznati. Lovci nosijo specifična oblačila, kadar se izvajajo skupni lovi, so ti ob prometnicah označeni s priložnostnimi znaki *Območje lova*. V primeru, ko se lov »križak« s potmi sprehajalcev ali dejavnostjo kmetov, je potreb-

no obojestransko razumno delovanje. Pri tem je prvi ukrep začasna prekinitve lova, nelovci pa se praviloma samoiniciativno čim prej umaknejo iz območja. Kar se tiče omenjenega dogodka, velja pojasniti, da se je lov odvijal vsaj 400 m od vrtca in šole. Potekal je ob srednji meji na polju pod Dolom. To je kmetijska naravna površina in ne javno mesto, ki ga uporabljajo ljudje za sprehode in rekreacijo. Poljski lov na tem območju je praviloma vedno levo in desno ob tej meji. Lov ta dan je bil primerno organiziran, v običajnem času in prostoru. Nobena morebitna šibra ne bi mogla doseči območja vrtca. Okolje je lovov v tem območju vajeno, res pa je, da so spodnja polja v pogosti uporabi sprehajalcev. Zagotavljam, da nevarnosti za otroke zaradi pušk ni bilo. Se pa strinjam z mnenji nekaterih, da številnim otrokom ni prijetno (in primerno) poslušati streljanja v času, ko se igrajo na dvorišču vrtca. Zaradi tega bomo v naši lovski družini dogodek obravnavali s tega vidika in se odločili o tem, da med tednom na tem območju skupnega lova ne izvajamo.

Alojz Šket

V: *V preteklem mesecu se je zgodilo to, česar smo se najbolj bali – življenje je v trčenju z avtomobilom izgubil domači kolesar. Občane zato zanima, ali bo tragedija pospešila razmišljanja glede ureditve ceste vsaj na področjih, kjer je veliko kolesarjev in pešcev ter poteka šolska pot.*

O: Rekonstrukcija cest in vzpostavitev sistema pločnikov oziroma varnih površin za ranljive udeležence v prometu je zagotovo prioriteta, ki ji namenjamo največ pozornosti. Nekateri odseki cest se že delajo, veliko jih je še v načrtu za prihodnje leto. Največja težava pri posodobitvi cest so odkupi zemljišč. Nekateri lastniki pač ocenjujejo, da je nekaj kvadratnih metrov zemlje vrednih več kot vse drugo. Zaradi tega smo na primer v Zaborštu projekt preureditve cestišča spremenili in cesto zamaknili za nekaj metrov, da smo se izognili najbolj trdovratnim nasprotnikom gradnje. Iskreno upamo, da bo tovrstnih zapletov v prihodnosti manj, saj so za prihodnje leto načrtovane rekonstrukcije cest z izgradnjo pločnika skozi celotno Dolsko in pretežen del Vidma, pozneje pa še po drugih kritičnih odsekih.

V: *Senožecane zanima, kdaj je predviden začetek del na glavni cesti ob naselju, kjer je predvidena izgradnja pločnika.*

O: Direkcija RS za infrastrukturo, ki je investitor gradnje pločnika, avtobusnih postaj in ureditve ceste, ki vodi mimo Senožeti, je začela z odkupi zemljišč. Začetek gradnje je tako v tem trenutku odvisen predvsem od tega, kako hitro bodo lastniki zemljišč vrnil podpisane pogodbe. Zagotavljajo nam namreč, da bodo takoj po pridobitvi zemljišč tudi začeli z gradnjo.

Občinska uprava

V: *Občani, ki uporabljajo avtobusni prevoz Arrive od Senožeti do Ljubljane, so konec oktobra zjutraj zaman čakali na avtobusni prevoz, zato sprašujejo, kaj je vzrok za to in ali lahko podobne težave pričakujejo tudi v prihodnje.*

O: Arriva pojasnjuje, da je do izpada avtobusnega prevoza na dan 25. 10. ob 7. uri prišlo zaradi prometne nesreče, ki je avtobus zadržala v koloni. Uvedli so tudi spremembo za odhode ob 6:30. Do sedaj sta zaradi velikega števila potnikov vozila dva avtobusa s 40 sedeži, konec oktobra pa je ta vozni red razporejen na en avtobus z večjo kapaciteto – s 75 sedišči in registriranimi stojišči.

David Glavina, Arriva

Dela na cestah

V oktobru smo v občini pričeli z rekonstrukcijo posameznih odsekov lokalnih cest oziroma javnih poti. Lokacije sanacij je Občina določila na podlagi popisa stanja občinskih cest, ki je bil izveden v spomladanskih mesecih, takoj po koncu zime.

Na podlagi rezultatov popisa cest so bile določene prioritete lokacije za sanacijo, pri tem pa sta bila upoštevana predvsem dva kriterija – trenutno stanje odseka in prednostni razred ceste, kamor spadajo lokalne ceste, ki predstavljajo pomembnejše povezave med naselji, oziroma prometno bolj obremenjene ceste ter tiste cestne povezave, kjer vozi šolski avtobus. Pomemben kriterij je bila tudi razpoložljivost finančnih sredstev. Izbor je bil vse prej kot enostaven, saj je kritičnih lokacij po občini zares veliko.

Popise za izvedbo sanacij in popis stanja cest je Občina izvedla v lastni režiji, nato pa je objavila javni razpis ter na podlagi tega izbrala izvajalca. V sklopu omenjenih sanacij se na cestah pojavljajo naslednje zapore: dve polovični zapori v Beričevem, polovična zapora na odseku v Lazah, popolna zapora in delna zapora na dveh odsekih v Vinjah ter popolna premočna zapora v Senožetih.



je prikazana sanacija odseka ceste v Vinjah.

Vzporedno se izvajajo še trije projekti. Dela potekajo v Zaborštu, kjer se sočasno z ureditvijo ceste izvaja tudi izgradnja rolkarske steze. Projekt je delno sofinanciran s strani Fundacije za šport. Predvidena je rekonstrukcija javne poti z izgradnjo steze

Natančne lokacije si lahko ogledate na spletni strani www.dol.si. Zaključek del je predviden do konca novembra, odvisen pa je predvsem od vremenskih razmer. Na fotografiji na levi



za mešani promet ter izvedbo rolkarske steze.

V Kamnici, Petelinjah in Podgori poteka posodobitev vodovodnega omrežja, ko bo ta dokončana, pa se bo izvedla še rekonstrukcija lokalne ceste, ki povezuje omenjena tri naselja. Sanacija ceste je delno sofinancirana s strani Ministrstva za gospodarski razvoj in tehnologijo. Zaključek del je predviden že do konca novembra.

Predvidena je tudi celostna rekonstrukcija odseka lokalne ceste Ihan–Selo pri Ihanu–Zaboršt, in sicer od meje z občino Domžale do križišča z javno potjo. Občina je že izbrala izvajalca za sanacijo ceste, predviden zaključek del pa je v prvi polovici meseca decembra.



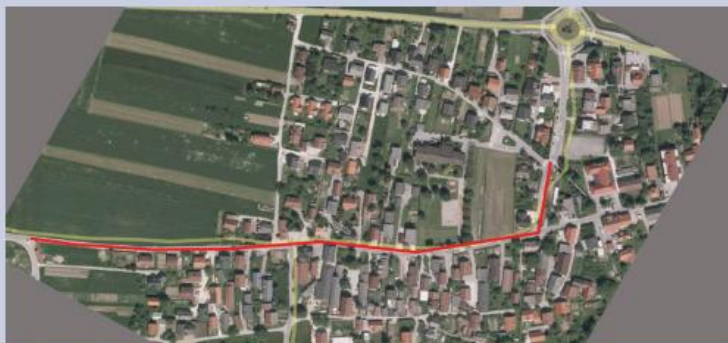
Pričela se je tudi izgradnja parkirišča v Vinjah pri pokopališču, dela pa so že v zaključni fazi.

Bojan Kokol, občinska uprava

Pismo bralcev: Rekonstrukcija ceste in izgradnja pločnika v Dolskem

Krajani v vseh koncih občine vedno znova ugotavljamo, kako so naše ceste dotrajane, poškodovane in neprimerne za vse udeležence v prometu. Nemaikrat se na cesti eden drugemu umikamo kolesarji, pešci, vozniki osebnih vozil ali večjih prevoznih sredstev. Včasih zlahka, včasih pa tudi za las. Obnova cest je nujna, s tem pa ne pridobimo le večje varnosti, ampak tudi odpremo naše kraje tistim, ki nas obiščejo turistično ali poslovno.

Projekti, ki jih predvideva Občina, so usmerjeni v veliki meri



prav v obnovo cest. Eden izmed takšnih projektov je tudi rekonstrukcija ceste in izgradnja pločnika v Dolskem: od objekta 46a v dolžini 625 metrov, in del lokalne ceste od križišča na glavni cesti Šentjakob–Ribče do križišča oz. do objekta 48a, v dolžini 130 metrov.

Predvidena rekonstrukcija ceste in izgradnja pločnika je predvidena delno po parcelah, ki so v lasti Občine, delno pa po parcelah v zasebnem lastništvu. Za slednje bodo potrebni odkupi. Obstoječa cesta sedaj v širino meri od 4,50 do 6,50 metrov, na delu ceste je sedaj možnost parkiranja in hoje po enostranskem pločniku. Nova cesta bo imela na prvem delu širino 5,0 metra in enostranski pločnik širine 1,50 metra, na delu od križišča pa 6,50 metra ter vzdolžna parkirna mesta širine 2,50 metra. Prav tako je tu predviden pločnik širine 1,50 metra.

Za novo cesto so potrebni odkupi na kar velikem številu zemljišč. Upamo, da bi v tem delu občine projekt stekel gladko, brez zapletov in bi se kmalu lahko srečevali na novi cesti. Vsi, ki boste v projekt vpleteni z zemljišči, boste na hitrost izvedbe projekta neposredno vplivali. Na Občini so odprti za vaša vprašanja.

Občanka K. Š.

Nova pridobitev gasilcev

Nova pridobitev Občine je gumeni čoln, ki je bil kupljen za namene opravljanja nalog zaščite in reševanja v primeru poplav na teritoriju občine Dol pri Ljubljani.

Čoln s pripadajočo opremo je bil predan v uporabo PGD Dol pri Ljubljani. Registriran je za plovbo do 8 oseb.

Sandra Učakar, občinska uprava

Ne spreglejte: poročajte o nepravilnostih na vodotokih

Družba Hidrotehnik, ki je državni koncesionar za urejanje voda, poziva posameznike, naj Direkcijo za vode obvestijo o opaženih nepravilnostih na vodotokih, kot so denimo brežine, ki se zrušijo v rečno strugo, ali zagozdeno vejevje.

Svoja opažanja vodotokov z območja srednje Save lahko občani sporočijo na **telefonsko številko 01 280 40 50**, pisno na naslov Direkcije za vode ali na elektronski naslov **gp.drsv-lj@gov.si**. Direkcija bo po prejemu vloge odgovorne na Hidrotehniko po potrebi poslala na pregled na teren in nato odločila, ali naj koncesionar nemudoma sanira opaženo ali pa bo potrebne ukrepe uvrstila v svoje načrte.

Hidrotehnik

Delovni čas Knjižnice Jurija Vege

Po tem, ko je med šolskimi poletnimi počitnicami tudi Knjižnica Jurija Vege na Vidmu objavila poletni delovni čas, se je s pričetkom šole vrnila v ustaljene časovne okvire. Da osvežimo spomin, objavljamo aktualni delovni čas knjižnice.

Ta je nespremenjen od ponedeljka do petka, in sicer vsak dan od 8. ure zjutraj do 18. ure popoldan.

ARSO opozarja

Agencija RS za okolje je že konec oktobra izdala poziv oziroma vabilo, s katerim prebivalce poziva k strpnosti pri uporabi pirotehnik.

Čas hitro teče in na ARSO se zavedajo, da smo že v obdobju, ko ljudje misli počasi usmerjajo na novoletno praznovanje in rajanje. V navadi je, da ob tem nekatere občine, pa tudi prebivalci sami pripravljajo praznovanja, ki predvidevajo ognjemet in morda še uporabo kakšnih drugih pirotehničnih sredstev. Nagovor ARSA je, naj se tej stari navadi letos odpovemo.

Ob eksplozijah se namreč sprostiti snovi, ki zastrupljajo ozračje in povzročajo kratkotrajno močno povišane vrednosti onesnaženosti. V zrak spuščajo delce, ki lahko v zraku lebdi tudi teden dni ali več, kar predstavlja tveganje za zdravje ljudi. Izpostavljenost izpustom lahko sproža težje astmatične napade, povzroča pa tudi vnetje dihalnih poti in pljuč pri sicer zdravih ljudeh. Ko padavine iz ozračja in s tal izpirajo delce, ti onesnažijo še površinske vode in podtalnico.

Na Agenciji ugotavljajo, da koncentracije delcev v ozračju vsako leto na prehodu v novo leto presežejo dovoljeno dnevno mejo onesnaženosti, pri tem pa se je treba zavedati, da merilne naprave niso v neposredni bližini prireditvenih prostorov, kar pomeni, da so koncentracije onesnaževal na lokacijah pogoste uporabe pirotehniko veliko večje. Da bi obvarovali svoje zdravje in naravo, se zato letos uprite skušnjavi in skušajte prehod v novo leto proslaviti brez nevarnih pirotehničnih pripomočkov.

Š. K.K. po poročilu Agencije RS za okolje



Zanimivost: trojčki v hlevu

V oktobru so se na kmetiji Petra Vodeta iz Vinj kravi polegli trojčki. Kmetija Vode je usmerjena v prirejo mleka in mesa, gojijo pa okoli 140 glav govedu lisaste in črnobelega pasme. Dvojčki pri govedu niso nobena redkost, a da krava poleže tri zdrave teličke, se zgodi le enkrat na nekaj deset tisoč primerov.

Telički so zdravi in pridno sesajo materino mleko, kar je tudi pogoj za to, da odrastejo in se uspešno razvijejo. Rejcu iskreno čestitamo in želimo še naprej veliko uspeha in veselja pri svojem delu.

Simon Oberstar, dr. vet. med. (Veterinarska ambulanta Ljubljana)



Tone Čič prejel priznanje za najzaslužnejšega društvenega delavca

Od 17. do 19. oktobra je v Kranjski gori potekal osrednji strokovni dogodek na področju turizma, imenovan Dnevi slovenskega turizma. V okviru dogodka je Turistična zveza Slovenije podelila priznanje za najzaslužnejšega društvenega delavca, ki ga je prejel naš domačin, gospodar domačije Pr'Krač, Tone Čič. Kot prostovoljec je Čič aktiven član Turističnega društva Dolsko že 29 let. Predsednik društva je bil do leta 2013, še vedno pa je zelo aktiven član, ki se močno angažira za urejenost našega kraja, z Galerijo 19 na svoji domačiji pa omogoča umetnikom, da predstavijo svoja dela.

Tone se je priznanja močno razveselil, pri tem pa je poudaril, da gre zahvala tudi ostalim članom turističnega društva. Čestitke!

Š.K.K.

Ko hodimo, korakamo k zdravju

17. oktobra je Društvo onkoloških bolnikov v sodelovanju z Onkološkim inštitutom Ljubljana, Fakulteto za šport in Ministrstvom za zdravje RS predstavilo akcijo *Zakorakaj k zdravju*. Z njo želijo poudariti pomen redne telesne aktivnosti, ki občutno zmanjšuje tveganje, da bi zboleli za rakom.

Hoja je ena najbolj učinkovitih, celovitih, varnih in dostopnih oblik vadbe; ko hodimo, korakamo k zdravju. V Sloveniji se moramo tega še posebej zavedati, saj sodimo po umrljivosti raka pr moških med 10 najbolj ogroženih držav v EU. Pri tem velja poudariti, da redna telesna dejavnost zmanjša tveganje, da bi zboleli za rakom debelega črevesja kar za 52 %, pri raku prostate pa za 6 %. Hoja pozitivno vpliva tudi na tiste, ki so za rakom že zboleli, saj zmanjša tveganje za ponovitev bolezni – pri raku debelega črevesa za 49 %, pri raku prostate pa zmanjša tveganje za smrt zaradi raka za 61 %.

Organizatorji akcije spodbujajo 10.000 korakov na dan, v ta namen pa so razvili spletno stran *izogniseraku.si*, s katero pomagajo hojo vpeljati v dnevno rutino, hkrati pa ponujajo namige za prijetne lokacije za dnevne sprehode. Vabljeni k ogledu!

Zgodilo se je ...

Veliki "chef" kuhal v Dolu

Pridne kuharske navdušenke, ki se združujejo v aktivih žena, dokazujejo, da v naši občini mnoge družine strežejo odlične kulinarčne dobrote. Da bi dopolnile že tako široko kuharsko znanje, so članice Aktiva žena TD Dol Marjetice konec oktobra medse povabile prav posebnega »chefa« Janeza Bratovža. Svetovno znan kuharski mojster je radovednim ljubiteljem dobre hrane razkril nekaj svojih kuharskih skrivnosti in vznemiril njihove brbončice z okusnimi in malce ekstravagantnimi poslasticami.



Janez Bratovž je lastnik in chef prestižne ljubljanske restavracije JB. Velja za enega najboljših slovenskih kuharjev, njegovo mesto pa je navadno za štedilnikom, zato je obisk Dola v okviru aktiva žena Dol še toliko bolj dragocena in edinstvena izkušnja. Tako veliko ime je v kuhinjo ob dvorani župnijskega doma v Dolu poleg rednih članic privabilo tudi številne nove ljubite-

lje kuhanja. V dvorani so sicer prevladovala dame, a so tudi moški predstavniki dokazali, da je kuhinja strast obeh spolov. Zaslužna za to izjemno priložnost je predsednica aktiva žena TD Dol, Sabina Groselj, ki kuharskega mojstra šteje med svoje prijatelje. Prav zanjo je naredil izjemo in se namesto za štedilnik tisti večer odpravil v Dol. V sproščenem vzdušju in v spontanem gorenjskem narečju je iskreno odgovarjal na vprašanja zbranih, ob tem pa ni skrival svojih kuharskih skrivnosti, pridobljenih z učenjem, trdim delom in izkušnjami.

Razkril je, zakaj rebrca peče več kot 12 ur, zakaj v svoji kuhinji le izjemoma pripravlja ohrovt, predstavil je skrivnost iz marelic, s katero začini jedi, ki potrebujejo malce sladkobnosti, razložil je, kako lahko uporabljamo topinambur in sladke buče, povedal je, katere začimbe uporablja, na katerih oljih praži svoje delikatese ...

Kljub temu, da so njegove jedi malce ne-

navadne, na oko celo ekstravagantne, pa pravi, da vedno zasleduje logiko, ki izhaja že iz časa naših starih mam.

Kot se spodobi, chef ni ostal le pri teoriji. Pripravil nam je ajdovo kašo s črnimi trobentami in zelišči ter stročji fižol z okisano krompirjevo peno, ki jo je posul s »kokicami« iz ješprenja. Okusno, zanimivo in verjetno za vse udeležence nekaj drugačnega. Na koncu nas je pocrkljajal s svojimi sladicami in izdal tudi postopke priprave ter »zvižaje«, ki jih je treba poznati, da je končni rezultat takšen, kot smo ga videli in okusili.

Čeprav je njegova restavracija namenjena predvsem eliti, je bilo videti, da se »veliki chef« zelo dobro počuti tudi med preprostejšimi kulinaricnimi navdušenkami in navdušenci. Obljubil je, da še pride, to pa bo priložnost tudi za tiste, ki ste oktobrski obisk zamudili.

Špela Korinšek Kaurin



V galeriji 19 rastavlja slikarica Tanja Hočevar

Na domačiji Pr'Krač je 11. oktobra ob 29. obletnici Galerije 19 je potekalo odprtje slikarske razstave »C'est la vie« umetnice Tanje Hočevar. Obiskovalci so si lahko ogledali slike in unikatne likovne bokse, v katerih avtorica izraža svoja videnja, občutke, čustva in doživljanja.

Za svečano vzdušje ob odprtju je poskrbela vokalistka Rebeka Bogataj, razstavo pa je odprl slikar Jože J. Kotar. Razstava bo na ogled do konca novembra. Prisrčno vabljeni!

Š.K.K., Foto: Aleš Anžič



Predstava Bobek in barčica je razveselila najmlajše

Kot vsako leto v tednu otroka je tudi letos knjižnica organizirala igrano predstavo, namenjeno najmlajšim. V sredo, 3. oktobra, se je dvorana v OŠ Janka Modra napolnila z malimi in malce večjimi otroki, ki so s pričakujočimi očmi zrl na oder, kjer se je ob uvodnih besedah pripovedovalke in glasbeni spremljavi kitarista začela predstava Bobek in barčica.

Mamice otrok Zelene igralnice Vrtca Dol so zgodbico Anje Štefan dramatisirale in preoblikovale v prijetno in poučno gledališko predstavo. Lepa scena, prijetna instrumentalna glasba, domiselni kostumi in nežna pravljična o prijateljstvu so male gledalce popolnoma »posrkale«. Otroci so tako pozorno spremljali dogodbico dečka Bobka ter njegovih prijateljev miške, žabice, zajčka, lisice in medveda, da je sicer v polni dvorani obiskovalcev, vladala popolna tišina.

Vse pohvale veljajo nastopajočim, ki so se zelo potrudili in v predstavo vložili veliko dobre volje, domiselnosti, energije in prostega časa.

Branka Vodenik, Foto spodaj: Nina Ržen



KAJ DELAJO NAŠA DRUŠTVA

Veliki uspehi gasilcev PGD Dol pri Ljubljani

Konec tedna, v katerem se je september prevesil v oktober, je bil za PGD Dol pri Ljubljani nadvse zanimiv in uspešen. V soboto, 30. 9., in v nedeljo, 1. 10., so namreč za pionirje, mladince, člane in starejše gasilce potekala izbirna tekmovanja regije Ljubljana 1 za nastope na državnem prvenstvu.

Tekmovanje je bilo zelo obsežno, saj je nastopilo 80 ekip v kategorijah otrok in 81 ekip v kategorijah odraslih gasilcev. Vsako ekipo sestavlja 10 članov, kar pomeni vsak dan približno 800 tekmovalcev. Regija Ljubljana 1, ki obsega vse nekdanje ljubljanske občine, je tudi najpomembnejša regija v državi.

konkurenco in na koncu zasedli 11. mesto med 15 ekipami. Člani B že nekaj let posegajo po višjih mestih. Tudi letos je bilo tako, saj so med 15 ekipami le za pihle 1,6 sekunde zaostali za najboljšo ekipo. Ekipe starejših gasilcev se je, podobno kot člani A, spopadla z močno konkurenco in na koncu zasedla 13. mesto med 18 ekipami. Ekipe članov B se je tako že četrtič uvrstila na državno prvenstvo.

Takšnega uspeha, uvrstitve treh ekip na državno prvenstvo, PGD Dol pri Ljubljani in v Gasilska zveza Dol-Dolsko še nista doživela. Trud dolgih mesecev vadbe se je zelo izplačal. Zasluge in zahvala za uspeh gre v prvi vrsti mentorju mladine Roku Škulju, seveda pa tudi desetarjem vseh ekip.

Marko Lunar

Mesec požarne varnosti v PGD Laze

V skladu z letnim programom dela ter rednim usposabljanjem operativnih članov PGD Laze se skozi vse leto izvajajo gasilske vaje in druga usposabljanja. V oktobru, mesecu požarne varnosti, gasilci še toliko več svojega časa namenimo ozaveščanju vaščanov in vaščank.



V petek, 13. oktobra, je bila v ta namen izpeljana vaja s taktično predpostavko, da se je v garaži zgodila delovna nesreča. Pri servisiranju vozila se je vozilo izmaknilo iz dvigalke in pri tem poškodovalo eno osebo. Gasilci smo poškodovano osebo odnesli na varno in ji nudili prvo pomoč do prihoda reševalcev. Vozilo smo s pomočjo vitla izvlekli iz servisnega jaška. Potek vaje smo prilagodili nastali situaciji in taktičnim odločitvam vodje vaje oz. intervencije.

V soboto, 21. oktobra, smo izvedli gasilsko vajo s predpostavko, da je v gospodarskem objektu, garaži stanovanjske hiše št. 6 prišlo do požara vozila. Lastnik je pri začetnem gašenju zaužil dimne pline in se uspel rešiti na prosto. Med vračanjem v stanovanjsko hišo se je zgrudil pri drvarnici. Vodja vaje je odredil komandno mesto, zavarovanje mesta požara. Odredil je izvedbo notranjega napada z uporabo izolirnih dihalnih aparatov ter gašenjem vozila in preiskovanjem objekta. Zunaj se je vršilo prepreče-

vanje širjenja požara na ostrežje in druge objekte. Postavil se je vod iz hidrantnega omrežja za potrebe oskrbe vode gasilskega vozila GVV-2. Zagotovilo se je nudenje prve pomoči ponesrečencu.



Po uspešno zaključeni vaji je sledil dan odprtih vrat v gasilskem domu na Lazah. Ta dan je namenjen vsem krajanom in krajanke z namenom, da si lahko podrobneje ogledajo vso opremo v gasilskem domu in se seznanijo z novostmi. Prikazano je bilo tudi gašenje z gasilniki. Gasilci s tem vaščane ozaveščamo o preventivi in ravnanju v primeru požara ali nesreče. Za varnost lahko največ storimo sami s preventivno dejavnostjo. Na koncu pa je sledilo okrepčilo z jedmi z žara, pijačo in ostalimi dobrotami.

PGD Laze, Grega Boštjančič

Birmanski vikend

Poznate Roberta Friškovca? Bolje, da ne! Saj ga poznajo večinoma zaporniki. Ampak ne srečamo ga samo v zaporih, saj se družijo tudi z mladimi. Nam se je pridružil pri birmanskem vikendu, ki smo ga začeli v petek, 6. oktobra. Pri sv. maši nam je dokazal, kako iz ne prav srečnega otroštva lahko nastane tako dobra osebnost, kot je on. Mašo je popestril z igranjem na kitaro in s fantastično pridigo. A birmanski vikend se je komaj začel.

Naslednji dan smo že na navsezgodaj vstopili v prijetno družbo na avtobusu. Tako je čas hitro minil. Ko pa smo prispeli v kartuzijo Pleterje, je v kapeli sledila sv. maša, nato pa multivizija o življenju tamkajšnjih menihov. Ogledali smo si muzej na prostem, v katerem smo videli, kako so živeli naši predniki. Zelo smo bili navdušeni nad kozlički in drugimi živalmi. Ogledali smo si še Novo mesto, ki se ponša s stolnico sv. Nikolaja. Ta je grajena na poseben način – vzdolžna os cerkve je lomljena. Tako morajo ljudje gledati proti oltarju kar malo postrani. Naš župnik dobro pozna želje deklet in fantov, zato nas je na kosilo odpeljal v priljubljeno restavracijo. Veselo smo se s polnimi trebuzčki odpravili domov.

Job Mekše

Veselje se je začelo že v soboto na Zbiljah, ko so pionirji zanesljivo zmagali med 27 ekipami, mladinci pa prav tako med 28 ekipami. Obe ekipi sta se uvrstili na državno prvenstvo, ki bo maja prihodnje leto. Otroci so se domov vrnili z avtobusom, kjer smo jih z navdušenjem pričakali ostali člani gasilskega društva in seveda starši. Sprejem je bil zelo bučen in v slogu sprejema košarkarske reprezentance. Navijale so sirene, brezalkoholna penina je tekla v potokih, potočena pa je bila tudi marsikatera solza sreče in zanosa. Veseliti se nismo smeli predolgo, saj so nas naslednji dan čakale tekme v članskih konkurencah in konkurenci starejših gasilcev. Tekmovalni prostor na Brdu je komajda sprejel vse tekmovalce in navijače. Tri ekipe PGD Dol pri Ljubljani so bile pripravljene, kot se za takšno tekmovanje spodobi. Člani A so se spopadli z zelo hudo



Srečanje starejših in jubilentov

V nedeljo prvega oktobra, ki je tudi mednarodni dan starejših, je v organizaciji župnijske Karitas Dol potekalo že tradicionalno srečanje za starejše od 70 let. Srečanje se je pričelo ob 10. uri s sveto mašo v farni cerkvi sv. Marjete. Po maši smo nadaljevali prijetno druženje v župnijski dvorani.



Po pozdravnem govoru so v kulturnem programu nastopili učenci Osnovne šole Janka Modra pod vodstvom mentorice učiteljice Danice Števančec. V nadaljevanju programa je sledila kratka predstavitev delovanja župnijske Karitas Dol ter najava jubilentov, 80- in 90-letnikov. V naši župniji bo letos 80 let dopolnilo 11 jubilentov, trije pa bodo dopolnili 90 let. Vsem smo namenili bučen aplavz ter jim zaželeli trdnega zdravja. Vsem prisotnim sta nekaj spodbudnih besed namenila lazarist iz Ljubljane Pavle Novak in naš župnik Alojzij Grebenc, ki vedno najde dogodku primerne besede. Sledila je pogostitev in veselo druženje. Ob slovesu so vsi udeleženci prejeli tudi simbolično darilo.

Med udeleženci smo pogrešali mnoge, ki so se že udeležili prejšnjih srečanj. Upamo, da se nam bodo naslednje leto zopet pridružili. Prostovoljci Karitasa imamo nekaj težav z raznosom vabil, saj osebne podatke ščiti Zakon o varstvu osebnih podatkov, a se kljub temu trudimo, da ljudi povabimo na različne načine. Pomemben je naš odnos do soljudi, saj nam daje dober občutek sprejetosti in povezanosti. Pri tem imajo pomembno vlogo razna srečanja, zlasti vrstnikov, ki so doživljali podobno življenjsko pot – poklicno ali stanovsko. Prav zato župnijska Karitas enkrat letno povabi na to srečanje vse, ki v tekočem letu dopolnijo 70 let ali več. Številni posamezniki v visoki starosti trpijo telesne in duševne bolečine, odmaknjeni so od vsakdanjega življenja in okolice ter so osamljeni. Prostovoljci župnijske Karitas skrbimo za zmanjšanje osamljenosti med ljudmi in skrbimo za kakovostno preživljanje prostega časa. Med drugim se nam lahko pridružite na nedeljskih popoldanskih izletih, ki jih organiziramo nekajkrat na leto.

Če si tega želimo ali ne, je očitno dejstvo, da smo družba, v kateri bo čez deset let vsak tretji človek star. Da bi bila starost kakovostna in lepa, mora posameznik v vsakem obdobju življenja poskrbeti za intenzivno osebno povezanost z vsaj enim pozitivno usmerjenim človekom iz vsake generacije: z enim mladim, z enim srednjih let in enim starejšim. Pri tem je odločilna osebna, redna in pozitivno usmerjena komunikacija. Z dobrim medgeneracijskim sožitjem krepimo materialno, socialno in duhovno kakovost življenja.

Angelca Škrajnar, tajnica župnijske Karitas Dol

Iz prostorov Marjetic ves čas diši po odlični kuharji

V nedeljo, 15. oktobra, smo Marjetice pripravile tradicionalno razstavo **Bog žegnaj**. To je razstava z dolgoletno tradicijo, letos je bila že štirinajsta po vrsti. Letošnja je nosila naslov *Diši po ajdi*. Kot že naslov pove, je bilo težišče razstave na ajdi in njenih kulinaricnih in zdravilnih lastnostih. Ajda je brezglutensko žito, v tem kontekstu pa so se ji na razstavi pridružili tudi proso in nekatera druga žita.

Članice aktiva žena smo skuhale in spekle 80 jedi iz ajde in prosa, poleg tega pa je bilo razstavljeno tudi zrnje in posejano zelenje ajde, ječmena, prosa, rži, pire in kamuta, pa tudi kaše in moke iz teh žit – skupaj je bilo razstavljenih več kot 120 eksponatov. Obiskovalci so lahko poskusili sladkosti iz ajdove moke in kaše ter spili čaj iz navadne in tatarske ajde ter celo ajdovo kavo.



Iz ust obiskovalcev je prišla marsikatera pohvala, najbolj pa razveseljuje izjava udeleženke, ki je povedala, da je dobila navdih, kako razstavljena žita, kaše in moke uporabiti v kuhinji. Res smo lahko videli marsikatero jed, ki bo obogatila in popestrila jedilnik vseh, ki se izogibajo glutenu. No ravno tak je bil naš namen – spodbuditi uporabo starih tradicionalnih žit, ki so v uporabi že skoraj zamrla. Hvala vsem obiskovalcem za spodbudne besede. Te nam dajejo še večjo voljo, da bomo tudi v prihodnje pripravljale poučne vsebine.

Seveda tudi november ne bo minil brez delavnic. V torek, 28. 11., ob 17.00 bodo iz naše kuhinje zadišali zdravi, ekološki piškoti iz posebnih mok z začimbami in zelišči na **delavnici Zdrava piškotarna**. Prijava je obvezna, in sicer na tel. št. 031 251 608. Ti in ostali naši piškoti bodo dišali tudi na **Miklavževi stojnici** prvo nedeljo v decembru od 8.00 do 12.00. Vabljeni v našo družbo.

Sabina Grošelj

Rekreativno druženje generacij pod okriljem simbioze

V sredo, 18. 10. 2017, se je okoli 110 učencev 2. in 3. razredov podalo do Zagorice po Vegovi poti. Začeli smo v Kamnici, pri cerkvi sv. Helene, kjer so nas že nestrpnost čakali dedki, babice in tudi starši. Športni dan smo namreč združili s projektom Simbioza – lahko bi rekli, da je bil to »športni dan treh generacij«.



Polni navdušenja in pričakovanj tistega dne smo se počasi vzpenjali po gozdni poti. Vse je dišalo po jeseni. Veselje otrok se je razlegalo daleč naokoli in doseglo višek, ko nas je pri Vrhu obsijalo toplo sonce. Cilj ni bil več daleč. Hvaležni za gostoljubje domačije Jurija Vege smo se tam okrepčali in čez čas vrnili v dolino. Hvala vsem babicam, dedkom in staršem za prijetno druženje, Juretu Kuharju pa za pripravljenost in odlično vodenje po Vegovi poti.

Simona S.

Člani TD Dolsko so ličkali koruzo

Ličkanje ali kožuhanje koruze je bilo včasih eno izmed najpomembnejših jesenskih opravil. Iz nje so pridobivali moko, da so pozimi pekli kruh in kuhali žgance. Danes ličkajo le še pri redkih hišah, pa še to bolj zato, da ohranjajo tradicijo.

Letos smo se člani Turističnega društva Dolsko ponovno pridružili temu »prazniku«, tokrat pri dužini Pustotnik v Vinjah. Pomagali smo koruzo tudi potrgati, naslednji dan pa so pridne roke hitele ličkati. V kupu koruze so bila skrita presenečenja, ki jih je skrnil gospodar Matija.

KAJ DELAJO NAŠA DRUŠTVA



Najbolj so uživali mladi člani Otroške folklorne skupine, ki so pridno pomagali pri opravi in se po svoje zabavali. Po opravljenem delu je sledila okusna večerja, ki jih je pripravila gospodinja Erna. Seveda ni manjkalo niti plesa in petja, ki sta bila nepogrešljivi del podobnih dogodkov tudi v preteklosti in obvezen del tega kmečkega opravila. Z nabranim ličkanjem bomo v organizirani delavnici ustvarjali okrasne in uporabne izdelke za gospodinjstvo.

Zlatka Tičar

Senožeški tamburaši blesteli na Ljubljanskem gradu

Že dolgo ni vladalo tako napeto vzdušje. Intenzivne priprave, usklajevanje s solisti in končno – 18. oktobra koncert, ki smo si ga dolgo želeli. In zdaj, ko smo dobili priložnost, smo hoteli biti dobri, hoteli smo prekositi samega sebe. In uspelo nam je. Hribarjeva dvorana Ljubljanskega gradu nas je na koncu koncerta nagradila s stoječim aplavzom. Lepo je, kadar se to zgodi doma, ko pa si pred tako zahtevnim občinstvom, kot je bilo na Ljubljanskem gradu, kjer vsako leto pripravijo veliko prireditev z vrhunskimi zasedbami, so občutki nepopisni. S tamburaši so se predstavili še solisti.



Odlična vokalistka Saša Lešnjek z nami nastopa že od prvega nastopa, in če ji številne obveznosti le dopuščajo, se nam vedno rada pridruži. Med njenim nastopom se je večkrat zaslislal aplavz navdušenja.

Operni pevec Žiga Kasagič je s svojim mogočnim tenorjem še enkrat pokazal barvitost šolanega glasu. Z nami so se predstavili tudi plesalci Folklorne skupine

iz Dolskega. Ponosni smo na prijateljstva, ki so se stkala na vajah, nastopih in druženju med tamburaši in plesalci. Hkrati dokazujemo, kako se da z veliko volje in trdega dela ustvariti sožitje med mladimi in starejšimi ter preživeti veliko kakovostno porabljenega prostega časa. Gledalci so jih nagradili z veliko naklonjenosti in bučnega aplavza. Kot solisti so se predstavili še Martin Dukarič s trobento in Samo Resnik na klarinetu, Eva Dukarič pa je vse dirigentske niti koncerta držala trdno v svojih rokah, tudi takrat, ko je igrala na violino.



Svoj nastop smo zaključili z dvema dodatkom, kar je še dodaten dokaz, da so bili poslušalci navdušeni. Čudovito vezno besedilo tekst, ki ga je napisala Darja Dukarič, je profesionalno prebral Franci Grad. Njegovo umetniško prebrane recitacije so v šopek povezale poezijo, pesemi in predstavitev. Vsem iskrena zahvala za trud. Naj nam bo to potrditev, da z veliko željo, znanjem in voljo zmoremo.

Tomo Dukarič za Tamburaški orkester Senožeti

Dobrota sv. Janeža in sv. Marije Terezije

V oktobru se v Društvu misijonarja dr. Janeza Janeža in Župniji sv. Helena – Dolsko vedno spomnimo na našega rojaka, zdravnika in laičnega misijonarja dr. Janeza Janeža. Tudi letos je bilo slovesno na misijonarsko nedeljo, 22. oktobra, ko smo v župniji gostili slikarko Cecilijo Gerbec in sestri Misijonarki ljubezni, ki prihajata s Hrvaške in iz Indije.

Po jutranji maši smo odprli v Pastoralnem domu razstavo slik z Madagaskarja avtorice Cecilije Gerbec. Razstavo je blagoslovil naš župnik, naši prisrčni pevci pa so zaigrali in zapeli nekaj pesmi.

Sestre Misijonarki ljubezni, ki delujejo v Ljubljani na Ježici, sledijo zgledu sv. Matere Terezije. Predstavile so se nam po drugi sveti maši. Red je 7. oktobra 1950 ustanovila sv. Mati Terezija. Za izvajanje svoje misije in dobrega dela so redovnice prisegle k štirim zaobljubam – ubožstvu, čistosti, pokorščini in predanemu ter

prostovoljnemu služenju revnim. Prepoznamo jih po značilni obleki, belem sariku, obrobljenem s tremi modrimi črtami – tista najbolj na robu je odebeljena. Slovenske sestre Misijonarki ljubezni obiskujejo ljudi na njihovem domu, v domovih za ostarele in bolnišnicah. Obiskujejo tudi zapornike na Povšetovi, na ulicah iščejo stike z brezdomci.



Hvala gospe Pavli Jemec, ki je vse omenjene vsebine dopolnila z mislimi o dr. Janežu in nam osvežila spomin na njegova velika dejanja služenja ljudem. Tudi sestri Misijonarki ljubezni sta večkrat poudarili podobnosti med dr. Janežem in sv. Matertjo Terezijo, ki sta se oba brezpogojno razdajala za bolne in uboge. Njuno delo ni ostalo neopaženo. Sv. Mati Terezija je prejela Nobelovo nagrado za mir, dr. Janež pa je bil za to nagrado predlagan, a jo je odklonil. Delo dr. Janeža je tako širši javnosti ostalo dokaj skrito, vseeno pa je na Tajvanu še danes, skoraj 30 let po njegovi smrti, zelo cenjen.

Mija Bokal

Misijon v župniji sv. Helena – Dolsko od 10. do 19. novembra 2017

V župniji Sv. Helena Dolsko se bo od 10. do 19. novembra odvijal misijon pod geslom *Božje ime je usmiljenje*. Vodili ga bodo misijonarji s. Barbara Poredoš, s. Lucija Nastran, p. Cristijan Balint in p. Ernest Benko. Svete maše z nagovorom bodo vsak dan ob 18:30, v nedeljo pa ob običajnih urah – pri sv. Heleni ob 7.30 in 10.30, pri sv. Križu pa ob 9:00. Od ponedeljka do srede dopoldan bomo z misijonarji obiskovali bolnike po domovih. Vabljeni ste tudi na srečanja, pričevanja in pogovore po razporedu, ki si ga lahko ogledate na spletni strani <http://zupnija-dolsko.rkc.si> pod zavihkom *Misijon*.

Kaj nas čaka v misijonarskih dneh? Čaka nas Bog, ki nam prinaša mir srca in mladostno svežino. On bo okreplil našo voljo, da bomo lažje in z novim poletom nadaljevali svojo življenjsko romarsko pot in prišli do cilja, to je do gledanja Boga, ki bo uresničil vsa naša pričakovanja. Prisrčno vabljeni, da se nam pridružite.

župnik Marko Avsenik

Kotiček za rekreacijo

Osmi jesenski turnir v košarki

V soboto, 21. 10. 2017, se je v telovadnici Osnovne šole Janka Modra Dol pri Ljubljani odvil Osmi jesenski turnir trojk v košarki. Med osnovnošolci sta se zbrali le 2 ekipe. Ekipa *Telebajski* je premagala ekipo *Banananjam* z rezultatom 11 : 5. V zmagovalni ekipi sta bila Tevž Remeč in Ida Tičar, ki sta slavila tudi v metanju prostih metov. V drugi ekipi sta bila Krištof Jerman in Ažbe Tičar.



V članski konkurenci so se zbrale tri ekipe. Igralo se je po dvo-krožnem sistemu »vsak z vsakim« in najboljši v ekipi še finale. Po predtekmovanju sta se v finale uvrstili ekipe *Ta zadnja ekipa* in *M-elite*. Ekipa *Nevem* se je dostojno upirala in na eni tekmi skoraj presenetila z zmago. V finalu je zmaga po začetnem visokem vodstvu in tesni končnici pripadla domači ekipi *M-elite*. Rezultat je bil 22 : 18. Sledi občinski turnir v marcu 2018, namenjen občanom.

Prijetno jesen ter zimo s strani ŠD Partizan Dolsko ter zahvala Občini Dol pri Ljubljani, ki je omogočila prijetno prireditev! Lep športni pozdrav.

za ŠD Partizan Dolsko Tomaž Tičar

3 naslovi državnih prvakov na tekaških rolgah

Nordijski center Planica je gostil najboljše tekače in tekačice na smučeh na državnem prvenstvu na tekaških rolgah. Tradicionalno se smučarji tekači pred zimsko sezono merijo na rolgah in tako preverijo svojo pripravljenost pred zadnjim delom priprav na pravi, zimski del sezone.



Težak rolgarski poligon z veliko tehničnimi spusti, ovinki in zahtevnimi klanci je tako preizkusil pravo pripravljenost posameznikov, tistim še ne dovolj pripravljenim pa dal zadnji opomin za še večjo motivacijo za trening. V kategoriji starejših mladincev je bil najuspešnejši Blaž Perša, med juniorkami Katja Marolt, še tretji naslov državnega prvaka pa je med juniorji dodal Andrej Jenko. V absolutnih konkurencah sta zmagi pobrala Benjamin Črv iz Ra-teč in Anamarija Lampič iz Kranja.

Jože Klemenčič

Trije naslovi državnih prvakov na tekaških rolgah

Tekaško smučarski klub Jub Dol je v okviru Pokala Geoplin 2017 na rolgah organiziral tekmovanje pred Osnovno šolo v Dolu.



Prvič so vsi tekmovalci nastopali na tekmovanju v spretnosti, kjer so morali premagati sedemnajst ovir. Za najmlajše tekmovalce je bila proga nekoliko krajša z manj ovirami, nastopali pa so z rolerji. Nastopilo je nekaj več kot 140 tekačev in tekačic iz Slovenije in Italije, v posameznih kategorijah so zmagali Blaž Perša, Zala Marija Vuga, Katja Marolt in Nika Ljubič. Na stopničke so se uvrstili še Jan Smrkolj, Tine Jenko, Ula Kuhar, Staš Kosec Garaj in Neža Murn.

Jože Klemenčič

ŠD **PARTIZAN**
DOLSKO

vabi na
*Prednovoletni turnir v
namiznem tenisu Dol pri Ljubljani 2017*



Kdaj: v soboto, 25. novembra 2017, s pričetkom ob 15. uri za osnovnošolce in ob 17. uri za starejše.

Kje: Osnovna šola Janka Modra – mala plesna dvorana, Videm 17, 1262 Dol pri Ljubljani.

Prijave: pred pričetkom turnirja. Prijavnina za odrasle 5 EUR. Za osnovnošolce prijavnine ni.

Informacije: www.sddolsko.si, www.facebook.com/sd-dolsko

Kontaktna oseba: Darjan Mihelič, GSM: 041 216 941



Ideja o intervjuju se je rodila spontano, ko mi je k mizi kavico prinesla Ivina hči Vesna. Ob domačem buhteljčku sta mi zgovorni dami razložili, da domače sladice pečejo že vrsto let, ljubezen do peke pa se prenaša iz roda v rod. Ko sem ju vprašala ali bi svojo zgodbo predstavili v Pletenicah, sta mi skoraj v enem glasu predlagali, da zraven povabimo še Ivino mamo Ivanko, ki je v družino vpeljala ljubezen do peke. Tako sem se na intervju odpravila v Hudo pri Radomljah, kjer me je na vratih z nasmejanim obrazom pričakala simpatična Ivanka Brodar. Pojasnila mi je, da se je pravkar vrnila iz bolnišnice, kjer je okrevala po operaciji kolena, po dobrih 14 dneh pa je že hodila skoraj brez pomoči bergel. Iz njenih oči sta sijala veselje in energičnost, prav ti dve vrlini pa ji verjetno omogočata, da kljub svojim 85 letom še vedno živi povsem neodvisno od pomoči drugih, obdeluje svojo njivo in še vedno sledi svoji srčni strasti - peki domačih sladk. Njena specialiteta so krofi, ki so v domačem koncu skoraj tako prepoznani, kot na Trojanah trojanski krofi.

Ivanka je pričela peči že kot mlado dekle. Ko je pomagala v sedlarskem podjetju, je videla gospodinjo, ki je pekla krofe, in jo zvedavo vprašala po receptu. Ne da bi si navodila zapisala, je slišano doma preizkusila v praksi, ko je krofe dala preizkusiti "učiteljci", pa je ta potrdila, da so še veliko boljši od njenih. Zanimivo je, da Ivanka nikoli v življenju ni uporabljala receptov, temveč se je vedno zanašala le na svojo intuicijo. Brez tehtanja, odčrtavanja, merjenja ... Sestavine je vedno zmešala po občutku, njen prst pa ji je povedal, ali je morda treba še kaj dodati, še malce počakati

Na enem izmed preteklih intervjujev sem se ustavila v lokalu ob glavni cesti, ki poteka mimo Senožeti, in ob tej priložnosti spoznala tokratno pobudnico intervjuja. **Ivi Gradišek** vodi **Ivi bar** že vrsto let, poleg prijaznega osebja, pa je lokal še posebej poznan po odlični jutranji kavici, ki je vedno opremljena tudi s sveže pečenimi domačimi sladkimi prigrizki. Ivi namreč prihaja iz družine, v kateri se je vedno peklo, njena mama pa je požela cel kup zlatih priznanj za odlične potice in druge sladke dobrote.

in malce bolj zmešati. In to tako pri krofih, kot tudi pri poticah in ostalih sladkicah. Ker vem, da se gospodinje navadno pritožujejo, ker jim potice ne uspejo, tako kot si želijo, sem tudi Ivanko vprašala, ali se ji ob takem spontanem pečenju kdaj zalomi. Preden je odgovorila, je malce premislila, nato pa suvereno zatrdila, da ne. Edini njen neuspeli poizkus, ki se ga spomni, je bil povezan z napako v kvasu. Ker kvas ni vseboval vseh sestavin, je testo sicer vzhajalo, ko ga je položila v olje, pa se je spremenilo v mastno in brezlično kepo. Takrat se je ponesrečilo več kot 100 krofov, s solzami v očeh pa je Ivanka z neuspešnimi krofi razveselila domače krave.

Ivanka je ljubiteljsko pekla vse svoje življenje in ob redni službi ni pridelala dovolj za resno prodajo. Navadno je poskrbela za pogostitve na rojstnih dnevih, sedminah ali porokah prijateljev. Pri peki ji je največkrat pomagala hči Ivi, ki se je tako v kuhinji sproti učila maminih vrlin. Mama jo je kdaj občasno sicer »pokregala«, a je na podlagi lastnih izkušenj dobro vedela, da najboljše specialitete nastanejo takrat, ko sledimo sebi, zato ji je zaupala. Ko je Ivanka odšla v pokoj, je svojo ljubezen do peke še poglobila, iz povsem ljubiteljske pridelave pa je počasi začel rasti pravi družinski posel. Ker dober glas seže v deveto vas, je nekoč njene krofe za občinsko pogostitev naročil domažlski župan, ob velikem prazniku tulipanov je Ivankine krofe začel naročati Arboretum Volčji potok ... povpraševanja je bilo vedno več in več. Ker je bila Ivanka aktivna v domažlskem turističnem društvu, so ji ponudili stojnico na domažlski tržnici, ta pa je kmalu postala prava blagovna znamka. Če boste tržnico obiskali naslednjo soboto, boste že od daleč opazili transparent »Ivankini krofi«, pred stojnico pa dolgo vrsto in na policah pestro paleto domačih slaščic. Poleg krofov je stojnica znana po odličnih in raznovrstnih poticah. Ivanka pravi, da je v potici preizkusila že skoraj vsa zeliša iz domačega vrta, med drugim tudi bezek in meto, ponaša pa se s številnimi zlatimi priznanji za najboljšo potico. Seveda nisem mogla mimo vprašanja, kaj Ivanka svetuje gospodinjam, ki bodo v skorajšnjih prazničnih dneh pekale potico. Natančnega odgovora kljub dreznju nisem dobila, a ne zato, ker bi mojstrica želala skrivati svoj recept, temveč zato,

ker recepta niti nima. Sama pazi na to, da je testo ravno prav vzhajano preden ga položi v pekač (ali v primeru krofov v cvrtnik). Pravi čas ji narekuje zgolj intuicija.

Stojnico z Ivankinimi krofi zadnja leta vodi predvsem Ivi, ki je prevzela tudi večji del peke. Nadvse ponosno, a morda s kančkom skrbi v glasu, mi je Ivanka zaupala, da je njena hčerka morda še preveč pridna. Kamor pride, tam jo čaka delo. Vodenje bara vsekakor ni mačji kašelj, še posebej zato, ker Ivi velikokrat streže tudi sama. Ker je že babica, ima veliko dela z vnuki, četrtkove noči prebedi ob cvrtniku in peči, v soboto zjutraj pa je že navsezgodaj na svojem mestu na domažlski tržnici. Čeprav sva jo obe z Ivanko nestrpno pričakovali, je zaradi številnih obveznosti nisva uspeli dočakati. Vsekakor ji tega ne moremo zameriti, saj je kot dobra organizatorka poskrbela, da je mama predala njihovo uspešno družinsko zgodbo, sama pa je med tem poskrbela za številne obveznosti, med njimi tudi za nakup opreme v mamin hiši, kar je bilo mišljeno kot presenečenje ob vrnitvi iz bolnišnice. Vidi se, da so vse tri generacije med seboj močno povezane, ker je Ivanka že vajena medijske pozornosti (med drugim je bila gostja v TV oddaji Dobro jutro, spomladi so članek o njej pripravile Slovenske novice, redno jo omenja tudi lokalni časopis Slamnik, Turistično društvo Domžale je izdalo knjižico z njenimi recepti ...), pa ji mlajši dve dami verjetno tudi raje prepustita sloj žarometov. Iz našega prvega srečanja lahko sklepam, da ni to prav nič povezano s sramežljivostjo. Tudi Ivi zelo rada govori o svojih domačih dobrotah, z velikim veseljem pa jih degustira tudi v domačem baru. Prav to je tisto, kar »Ivi baru« v Senožetih daje poseben pečat. Če se boste tako na poti mimo Senožeti želeli okrepčati s kavo ali kako drugo osvežitvijo, posvetite pozornost drobnim sladki pregrehi, ki pride zraven. Ko se bodo vaše brbončice razvajale v sladkem prestižu, imejte v mislih, da to ni le navadna slaščica, pač pa gurmanska dobrota, ki prihaja izpod rok pekovskih mojstric in je plod srčne ljubezni. Ivanki, Ivi in Vesni želimo, da še vrsto let ohranijo svoje pekovsko veselje, ob prvi priložnosti pa se ponovno srečamo na domažlski tržnici in se posladkamo s slastnimi krofi.

Špela Korinšek Kaurin

PRI SOSEDU NA OBISKU

V preteklem mesecu so prostovoljni gasilci iz Dola na regijskem tekmovanju dosegli rezultate, ki so jim odprli vrata na državna prvenstva. Še posebno čustveno je bilo to obdobje za **Roka Škulja**, saj je aktivno sodeloval pri doseganju rezultatov vseh treh skupin - bil je mentor pionirjem in mladincem, pri članih pa je nosil značko vodarja 1. Mnogi zasluge za te zgodovinske uspehe pripisujejo prav njemu, sam pa skromno pove, da je to delo celotne ekipe.

Rok je član PGD Dol pri Ljubljani že 35 let, gasilska požrtvovalnost pa mu je zapisana v genih. Že od vsega začetka se udeležuje gasilskih tekmovanj, skoraj vedno pa je tudi med prvimi, ki se odzovejo na intervencijo. Zaupal mi je, da ga nikoli ne zmoti, če mu pozivnik ali telefon zazvoni tudi sredi noči. Pravzaprav je ves čas v tihi pripravljenosti, ko pride klic pa potrebuje le nekaj minut, da se skoraj izstrelji v gasilski dom in odide na teren. Skozi dolga leta dela pri gasilcih se je udeležil že cele vrste tečajev, najbolj z navdušenjem pa se spominja tečajev gašenja notranjih požarov modul A in modul B, ki sta mu kmalo po pridobljenemu novemu znanju koristila tudi v praksi. Ko je treba na pomoč, se v Roku oglasi adrenalinski klic. Ne razmišlja o možnih posledicah zase, temveč priskoči na pomoč in da prav vse od sebe.

Podobno deluje tudi kot mentor pionirjem in mladincem. To vlogo je prevzel pred nekaj leti, ko se je med prostovoljne gasilke vpisala njegova sedaj dvanajstletna hči. Ker je hotel »biti zraven«, je mentorstvo prišlo povsem spontano. Skupaj s sedanjim vodjem mentorjev mladine Radom Kuharjem in drugim pomožnim mentorjem Simonom Levstkom so opravili tečaj mentorja mladine, ki jim je ponudil veliko teoretičnega znanja, a kot pravi Rok, je v praksi precej drugače. Mladi so dandanes zahtevni, ne znajo poslušati, so hiperaktivni in nimajo prave koncentracije, zato je potrebno ogromno vložka, da mentorji lahko pridobijo njihovo optimalno pozornost. Rado in Simon sta malce bolj "nežna", Rok pa vztraja pri disciplini. Če je potrebno, močno privzdigne glas in je strog pri svojih zahtevah. Na vajah ni popuščenja in približkov. Drži se natančnosti in vsako vajo jemlje kot bi bili na pravem tekmovanju. Ugotovil je, da drugače enostavno ne gre. Otroci morajo začutiti resnost in v praksi preizkusiti iste pogoje, kot jih čakajo kasneje na tekmovanju. Tako treningi niso zabava, pač pa vedno trdo delo. A to otrok prav nič ne moti. Roku ne zamerijo, če je kdaj morda malce preglasen, nasprotno, podžiga jih njegova zavzetost in predanost, prav to pa je verjetno tudi glavni razlog za rezultate, ki so jih dosegli v oktobru.

Čeprav je Rok tudi kot član na regijskem tekmovanju dosegel lepe rezultate, pa sem dobila občutek, da je na dosege otrok na tekmovanju v Zbiljah še malce bolj ponosen. Dosegli so to, kar se je na prvo žogo prav vsem zdelo nemogoče. Še posebno ekipa mladincev je kontrirala

vsem logičnim predpostavkam. Že nekaj let zapored v mladinskih vrstah ni zadosti otrok, zato je bilo treba tudi letos »improvizirati«. Ekipo sestavlja 9 otrok, ker PGD Dol ne premore toliko deklic, starih od 12 do 16 let, pa so nadobudne mlade gasilke medse povabile tri fante. Ker to še vedno ni bilo dovolj, so si »izposodili« še tri pionirke. Tako je naša mladinska ekipa v obračunu mladincev tekmovala s šestimi dekleti in tremi pionirji. Ko so zmagali na občinskem tekmovanju, so sicer vedeli, da so dobri, a si niso upali pričakovati večjih uspehov na regijskem tekmovanju. Tako so tja odšli povsem neobremenjeni, a so z zagrizeno željo in v timske duhu gladko prevzeli prvo mesto. Svoje znanje so pokazali v treh disciplinah - v mokri vaji z hidrantom, v razvrščanju in v teoretičnih vprašanjih.

Odlični so bili tudi pionirčki, ki sestavljajo starostno skupino od 6 do 12 let. Teh je v društvo vključenih 15, zato tudi ni bilo tako težko izbrati tekmovalne ekipe. Pokazali so, kako so izurjeni v vaji z vedrovko, pa v prenašanju vode in razvrščanju ter brez konkurence zasedli prvo mesto. Čudovita novica se je kot strela hitro presnela v domači Dol in mlade zmagovalce je pričakalo presenečenje. Ko so se z avtobusom pripeljali pred domači gasilski dom, so zavijale sirene, peljali so se pod pravim vodometom, ko so izstopili, pa jih je zalil sladek curek šampanjca. Veselje je bilo nepopisno, v Roku pa se je, kot priznava sam, dogajal pravi tsunami čustev. Bil je ponosen na svoje varovance, v glavi pa je nosil obvezo naslednjega dne, ko se je moral iz mentorja preleviti v člana svoje tekmovalne ekipe. Otroci so postavili standard in treba je bilo dokazati, da tudi odrasli niso prav nič slabši. Pritisk je bil velik, adrenalin je še od dneva pred tem brizgal po žilah in Roka je tik pred nastopom kar malce stisnilo pri srcu. Ko je dobil znak

za akcijo, se je na srečo napetost izgubila in z dvignjenimi rokami je končal zadnji preizkus. Razglasitev rezultatov malce kasneje je le potrdila njegovo prepričanje, da so bili dovolj dobri za uvrstitev na državno prvenstvo in končno je prišlo sproščeno proslavljanje.

Roka sem vprašala, kakšne možnosti imajo tako otroci, kot tudi člani na državnem prvenstvu, ki bo predvidoma v maju, a je razložil, da si ne upa pričakovati preveč. Čeprav njegove ekipe pred vsakim tekmovanjem vadijo trikrat tedensko po eno uro, pa nekatera druga društva tekmovalje obravnavajo kot pravo športno disciplino. Opisal mi je, kako nekatera društva dobesedno ves prosti čas preživijo v gasilskem domu in se urijo v tekmovalnih izzivih. To so že pravi športniki in ne le "amaterji", kot vidi sebe in ostale svoje člane ekipe. Je že res, da je tudi sam ves čas športno aktiven (poleg kolesarskega maratona Franja se udeležuje tudi tekaških maratonov), a je za zmago potrebno veliko več kot le ljubiteljsko pridobivanje kondicije. Svoje ekipe spodbuja, da se redno rekreirajo, večkrat pa se pomerijo tudi v katerem od kondicijskih izzivov. Tako mi je pokazal fotografije, na katerih so le dan pred najinim razgovorom v polni gasilski opremi in z dihalnim aparatom trenirali gor in dol po strmih stopnicah v Semiču, kamor so se odpravili na obisk k pobratenemu gasilskemu društvu Gradnik. Tokratne ekipe so močne tudi zaradi trdnih prijateljev, ki ne segajo le do gasilskih korenin, pač

pa so močna tudi v vsakdanjem življenju. Skupaj srčno in goreče zasledujejo svoj cilj in v tem črpajo moč, ki premaga tudi fizično morda precej močnejše. V mesecu maju se jim ponuja še ena priložnost, da sežejo po svojih sanjah. Morda se komu zdijo nedosegljive, a če jih podpremo s svojimi mislimi in morda tudi z navijanjem v živo, ni vrag, da ne bi domov prinesli še enega pokala. Ostanite pozorni na obvestila kje in kdaj bodo potekala državna tekmovanja.

Špela
Korinšek Kaurin



Dobro je vedeti

Koliko let imajo vaše žile?

Povišan krvni tlak, povišane vrednosti »slabega« holesterola v krvi, kajenje, prekomerna telesna teža, srčno-žilna obolenja v družini ... Vse to so dejavniki tveganja za nastanek in razvoj srčno-žilnih bolezni, ki so že vrsto let na prvem mestu med vzroki za umrljivost v Sloveniji.

Spremembe na žilah in prožnost ožilja v zadnjem času veljajo za najpomembnejšega pokazatelja tveganja, ki pove več kot krvni tlak ali holesterol. Žile se starajo prav tako kot drugi deli našega telesa, vendar če je staranje prehitro, imamo lahko resne težave, saj pride do zoženja žil. Zožitev žil se pogosto pojavi tudi na koronarnih arterijah, ki oskrbujejo srce, ali na vratnih in možganskih arterijah, ki oskrbujejo možgane. Tako je verjetnost za srčni infarkt ali možgansko kap povečana. Zmanjšana oskrba nog s krvjo se lahko občuti tudi kot stiskajoča bolečina v mišicah meč, ki popusti šele po počitku. Čez čas se bolečina začne pojavljati tudi že v mirovanju, koža na nogi je hladna in slabše poraščena.

Stanje žil se ocenjuje z **meritvijo hitrosti pulznega vala**. Način izvajanja meritve je podoben merjenju krvnega pritiska. Meritev se izvaja neboleče, brez posega v telo in traja približno pet minut. **14. november 2017 jo bomo brezplačno izvajali v lekarni Pogačnik**. Prijavite se! Strokovnjak in mi vam bomo lahko svetovali na podlagi vaših izvidov.

Pulzni val nastane, ko se ob vsakem iztisu krvi žila raztegne in nato skrči. Vsak utrip srca požene približno en deciliter krvi v aorto in navzdol po telesu, vse do prstov na okončinah. Tako pulzni val potuje od srca proti oddaljenim delom telesa.

Bolj, kot je žila elastična in s tem mlada, počasnejša in enakomernejša je pot pulznega vala. Z meritvijo pulznega vala in iz oblike pulzne krivulje lahko odkrijemo predstopnjo žilne okvare. Nižja kot je vrednost pulznega vala bolj elastična in mlada je žila. Vrednosti višje od 10 m/s pa že ogrožajo vaše zdravje.

Pri slovenskem podjetju Ars Pharmae so v sodelovanju z Društvom za zdravje srca in ožilja izvedli študijo in dokazali koristi **izvlečkov bele kočevske jelke** pri izboljšanju prožnosti ožilja, ki se je že po dveh mesecih v povprečju »pomladilo« za 6 let. Zelo koristne so tudi **omega-3 maščobne kisline** (EPA). To so tako imenovane esencialne maščobne kisline, kar pomeni, da jih naše telo ne more tvoriti samo, ampak jih moramo nujno pridobiti s hrano. Vendar je zelo težko zaužiti dovolj mastnih rib, da bi zadostili potrebam po omega-3, tako da jih je koristno

dodajati v obliki prehranskega dopolnila. Iz omega-3 se sicer v telesu tvorijo tkivni hormoni, ki so pomembni za regulacijo strjevanja krvi, krčenja ter sproščanja sten arterij in regulacijo vnetja.

Koencim Q10 je prisoten v vsaki celici našega telesa. Še posebej veliko ga je v celicah, ki sestavljajo srce. Koencim Q10 ima pomembno vlogo, ki omogoča celicam, da presnovijo hrano v celično energijo. Naše telo nekaj koncima Q10 tvori samo, ostalo pa moramo vnesti s hrano. Že po 25. letu starosti začne naša lastna proizvodnja koencima Q10 upadati. Na nizke vrednosti koencima Q10 v telesu poleg staranja še posebej vplivajo uživanje hrane z nizko vsebnostjo maščob, prekomerno uživanje alkohola in tobaka ter nekatera zdravila za nižanje holesterola (statini).

Folna kislina, vitamini B6 in B12 prispevajo k presnovi homocisteina in znižanju njegovih vrednosti v krvi. Je eden izmed pokazateljev možnih zapletov pri srčno-žilnih obolenjih, določa pa se jo tudi v laboratorijskih preiskavah krvi pri rizičnih skupinah. **Vitamin D in vitamin K** pripomoreta k ustreznemu nalaganju kalcija na kosti in ne na žile. S tem se prepreči kalcifikacija ožilja, ki je eden od dejavnikov zakaj žile z leti postajajo »trde«.

Darja Pogačnik mag. farm., Lekarna Pogačnik

Zdravi skozi jesen in zimo

Prvi val viroz, ki ga navadno opažamo ob prvi ohladitvi, je za nami, žal pa se začne obdobje, ko so čakalnice pri zdravniku še bolj polne kot navadno zaradi večjega števila prehladov, grip, bronhitisov in tudi pljučnic. Velikokrat se ljudje obračajo na nas zdravnike z vprašanjem, kaj lahko sami storijo, da bi čez zimo ostali zdravi. V prvi vrsti moramo dobro skrbeti zase. To pomeni, da dovolj spimo, jemo uravnoteženo hrano z dovolj vitamini (zlasti vitamini iz svežega sadja in zelenjave), preživimo nekaj časa na svežem zraku in si kljub vsem obveznostim vzamemo čas za sprostitve. V času največjega števila okužb svetujemo, da se izogibate zaprtih prostorov, kjer je veliko ljudi in ne obiskujete bolnih ljudi. Vsaj dvakrat dnevno za nekaj minut na stežaj odprite okna, poleg tega pa si tudi redno umivajte roke.

Učinkovit, varen in zanesljiv ukrep proti nekaterim nalezljivimi boleznimi pa je cepljenje, s katerim spodbudimo naš imunski sistem, da zgradi snovi, ki nas bodo pri stiku z virusom ali bakterijo, proti kateri smo se cepili, učinkovito branile. Cepljenja, ki so v jesenskem času aktualna, so: cepljenje proti gripi, cepljenje proti pnevmokoku in cepljenje proti klopne-

mu meningoencefalitisu.

Gripa večinoma poteka kot nekajdnevno vročinsko stanje. Pri bolnikih s kroničnimi boleznimi, starejših bolnikih, dojenčkih in nosečnicah ima bolezen lahko težji potek s pogostimi zapleti, ki se lahko tudi usodno končajo. Najučinkoviteje se pred gripo zavarujemo z vsakoletnim cepljenjem. Še zlasti je priporočljivo za kronične bolnike, starejše osebe, majhne otroke in nosečnice. Kot stranski učinek se pri približno polovici pojavi bolečina na mestu injiciranja, pri približno 20 % pa splošno slabše počutje, bolečine v mišicah ali glavobol. Ti stranski učinki izvenijo v nekaj dneh. Cena cepljenja za starejše od 65 let in kronične bolnike je 7 EUR, za ostale pa 14 EUR.

Pnevmokok je bakterija, ki povzroča predvsem okužbe dihal in je eden izmed najpogostejših povzročiteljev pljučnice. Poleg pljučnice lahko povzroča tudi druge resne okužbe, kot so okužba krvi (bakteriemija) in vnetje možganov (meningitis). Pnevmonok se med ljudmi prenaša s kužnimi kapljicami, ki nastanejo ob kihanju in kašljanju. Pri ljudeh z okrnjeno imunostjo, kronično boleznijo dihal ali pri starejših je potek pljučnice dolgotrajen in zapleten kljub vsem prejetim zdravilom. Cepljenje se priporoča zlasti starejšim od 65 let, bolnikom s kroničnimi boleznimi pljuč, srca, ledvic, diabetikom, bolnikom z rakom. Obstajajo tri vrste cepiva. Cepljenje je samoplačniško, potrebno pa je le eno cepljenje za doživetjsko zaščito.

Klopni meningoencefalitis je vnetje možganov in možganskih ovojnic, ki ga povzroča vbod okuženega klopa. Slovenija se uvršča v sam vrh po obolevnosti za klopni meningoencefalitisom v svetu. V zadnjih letih pri nas oboleva vedno več starejših ljudi, pri katerih ima bolezen tudi težji potek. Cepljenje je najbolj učinkovito, pa tudi varen ukrep za zaščito pred to boleznijo. Zdravila zanjo žal nimamo. Ob cepljenju se redko pojavijo prehodne reakcije (rdečina na mestu cepljenja, slabo počutje ipd.), ki običajno minejo v enem dnevu. Za osnovno cepljenje so potrebni trije odmerki. Cepljenje s prvima dvema odmerkoma je najbolje opraviti v zimskih mesecih z enomesečnim razmikom, da se vzpostavi zaščita pred boleznijo še pred aktivnostjo klopov. Nato pa so potrebni še poživitevni odmerki na 3 oz. 5 let. Cena ene doze cepiva je 27 eur.

Odgovornost za svoje zdravje nosi vsak sam, prav tako za svoje odločitve. Želim pa si, da bi vam tokrat predstavljene informacije pomagale pri ohranjanju zdravja. Da bi zima bila čim bolj zdrava in lepa!

dr. Anja Černe, družinska medicina

Slavnostni sprejem prvošolcev

Tudi v letošnjem tednu otroka (prvi teden v oktobru) smo na matični šoli Dol pripravili zdaj že tradicionalno prireditev *Sprejem prvošolcev v šolsko skupnost*. Na njej z raznovrstnimi točkami nastopajo učenci višjih razredov. Na primer: s petjem, z igranjem na glasbila, recitacijami, dramatizacijami pravljic, za uvod pa je tokrat nastopil mladinski pevski zbor pod vodstvom zborovodkinje Bojane Gajšek.



Učencem prvih razredov delegati oddelkov pripravijo tudi simboličen preizkus v obliki ugank in poznavanja abecede, s katerim prvošolci "dokažejo" svojo zrelost za pristop k *Šolski skupnosti učencev*.

Učenci oddelkov prvih razredov pa se nato tudi predstavijo s svojimi točkami, v spomin na ta dan pa prejmejo potrdilo in darilo, ki je bilo tudi tokrat športno – kolebnica: poleg pridnega učenja pri zvezkih in knjigah je nujno skrbeti tudi za dovolj gibanja!

Andreja Žnidaršič

Odlični tekaški rezultati najmlajših na Ljubljanskem jesenskem krosu

Park Tivoli je letošnje jesensko izvedbo prvenstva osnovnih šol Ljubljane gostil v torek, 17. oktobra. Naši učenci, še posebno učenke, so OŠ Janka Modra zopet povzdignili med najbolj uspešne šole.



V skupini A so učenke ekipno osvojile prvo mesto. Pritekle so si dve izmed treh »razpoložljivih« dvojnih zmag in zanesljivo ekipno zmago v svojih kategorijah. Po rezultatih so najbolj izstopali prvošolci, saj so odnesli obe zlati medalji in še eno srebrno. Pri

Male sive celice: Ana, Maša in Gabrijel med 32 najboljšimi ekipami

Ana Kiršič Resman, Maša Veble in Patrik Žnidaršič so že na predtekmovanju v Litiji dokazali, da so iz pravega testa, saj so suvereno pometli s konkurenco in si priborili vstopnico za snemanje oddaje *Male sive celice* na nacionalni televiziji.

Kot se spodobi, je imela ekipa OŠ Janka Modra, Dol pri Ljubljani s seboj tudi svojo maskoto, hobotnico Modro Janko, in poln avtobus navijačev. Ti so, opremljeni z navijaško opremo, glasno navijali in spodbujali svoje sošolce.

Čprav so vsi trije tekmovalci pokazali ogromno znanja in se niso predali, dokler ni padla zadnja klapa, so morali na koncu čestitati ekipi OŠ Zreče.

Nekoliko razočarani tekmovalci in navijači, utrujeni od dolgega snemalnega popoldneva, so se na koncu kljub vsemu strinjali, da je za njimi zanimiv dan, ki ga zlepa ne bodo pozabili.

Dagmar Žerovnik



Septembra so vsi naši prvošolci prvič obiskali šolsko knjižnico in tako stopili na samostojno bralno pot. Za spodbudo na tej poti so vsakemu od njih v Društvu bralna značka podarili slikanico Petra Svetine *Kako je gospod Feliks tekmoval s kolesom*. Knjižničarka pa sem jim prebrala pravljico *Nekoč je bila ..., o miški, ki je zelo rada brala*.

Andreja Zibelnik

deklicah je zmagala Anja Mešič, pred Lono Mihačič, Kris Kaurin pa je bil najhitrejši med dečki 1. razreda.

Drugo dvojno zmago sta pritekla Bine Špruk in Val Petrovski (4. razred). V isti starostni skupini je pri deklicah tretje mesto osvojila Ula Kuhar. Dvojne zmage sta se veselili še Klara Bokal in Sara Gradišek med najstarejšimi učenkami.

Na oder za zmagovalce se je povzpel še Žiga Pirc, ki si je med dečki 3. razreda pritekel 2. mesto. Čestitke mladim junakom!

Aleš Lebar, Foto: Igor Mihačič

NAPOVEDNIK DOGODKOV:

- OD 10. DO 19.11. MISIJON V ŽUPNIJI SV. HELENE
DOLSKO
ŽUPNIJA SV. HELENE DOLSKO
- 15.11. 18:00 PREDSTAVITEV RK
KRVODAJALSTVA IN DAROVANJA
ORGANOV PO SMRTI
KULTURNI DOM DOLSKO
- 15.11. 18:00 PREDSTAVA ZA OTROKE BONTON
ZA MALE LUMPE
DVORANA OŠ JANKA MODRA
- 18.11. 18:00 KONCERT V POČASTITEV 10.
OBLETNICE OBSTOJA PLAMENK
KULTURNI DOM DOLSKO
- 18.11. OD 18:00 DOBRODELNI KONCERT ŽUPNIJSKE
KARITAS DOL PRI LJUBLJANI
ŽUPNIJSKA DVORANA V DOLU
- 20.11. 8:00-18:00 DAN SLOVENSkih KNJIŽNIC
Z BREZPLAČNIM VPISOM IN
BUKVARNO
KNJIŽNICA JURIJA VEGE
- 21.11. 8:00-18:00 POTOPIŠNO PREDAVANJE KLEMNA
KRALJA O AVSTRALIJI
KNJIŽNICA JURIJA VEGE
- 23.11. 18:00 URA PRAVLJIC Z USTVARJALNICO
KNJIŽNICA JURIJA VEGE
- 24.11. 12:00-15:00 BRANJE TOP 10 KNJIG ZA OTROKE
IN MLADE
KNJIŽNICA JURIJA VEGE
- 25.11. 15:00 PREDNOVOLETNI TURNIR V
NAMIZNEM TENISU DOL 2017
OSNOVNA ŠOLA JANKA MODRA
- 28.11. 17:00 DELAVNICA ZDRAVA PIŠKOTARNA
ŽUPNIJSKA DVORANA V DOLU
- 29.11. 18:00 PREDSTAVITEV KNJIGE IN
STROKOVNO PREDAVANJE IZZIVI
SODOBNE VZGOJE
DVORANA OŠ JANKA MODRA
- 7.12. BOŽIČNO-NOVOLETNI KONCERT
OŠ JANKA MODRA
KULTURNI DOM DOLSKO

DECEMBRSKO DOGAJANJE V KULTURNEM DOMU DOLSKO - Občina vabi

Leto je naokoli in kmalu se bo začelo zdaj že skoraj tradicionalno decembrsko dogajanje v Kulturnem domu Dolsko, ki ga organizira in finančno podpira Občina Dol pri Ljubljani. Vsi decembrski konci tedna bodo zapolnjeni z vsebinami za najmlajše, mlajše, odrable in najbolj odrasle. V pestri ponudbi gledaliških, glasbenih in ustvarjalnih dogodkov bo zagotovo vsakdo našel tudi nekaj zase. Najmlajše pa bo obiskal in obdaril tudi dedek Mraz.

O točnih datumih in urah boste vsi občani pravočasno obveščeni po pošti, v kratkem pa bodo po celotni občini izobešeni tudi plakati. Do naslednjega izida Pletenic pa si označite naslednje termine:

2. 12. ob 20:00 : Priredbe slovenskih uspešnic v izvedbi Tanje Zajc Zupan z Rokom Ferengja, Tejo Saksida in Stenom Vrbkom

3. 12. ob 16:00: Otroška predstava ZEP: Skriti zaklad dedka Mraza

9. 12. od 11:00 do 13:00: Delavnica za otroke (izdelava okraskov in unikatnega nakita - izvaja Lacaraplus)

9. 12. ob 19:00: Koncert Anike Horvat s skupino

Kaj še vam Občina ponuja letos? Vsega vam seveda ne moremo izdati, lahko pa navedemo nekaj imen izvajalcev in naslovov vsebin. Za zdaj poleg **Anike Horvat** izdajamo le še nekaj imen in naslovov predstav: Alenka Godec, Tanja Zajc Zupan s frontmanom Rok'n'bend in drugimi gosti, 50 odtenkov ženske, Uroš Perič, Ledena kraljica in Žlahtna štorija za upokojenje.

Otroške delavnice, obisk dedka Mraza in dogodek za upokojenje, so brezplačni, sicer pa vstopnice v predprodaji tudi tokrat subvencionira Občina Dol pri Ljubljani. **Občani (izključno občani!) lahko vstopnice za posamezni dogodek po ceni 1 EUR dobijo v tednu, ko se dogodek odvija, v sprejemni pisarni Občine Dol.**

V predprodaji lahko karte kupijo izključno občani na blagajni občine, vsako sredo od 16. do 17. ure, za dogodke, ki so napovedani za konec tedna, ki sledi posamezni sredi. Cena vstopnice je v predprodaji 1 EUR. Občani morajo bivališče izkazati z osebnim dokumentom. En občan lahko kupi za posamezen dogodek največ 4 karte.

V predprodaji bo prodanih 60 % kart, ostale bodo na voljo občanom in neobčanom eno uro pred posameznim dogodkom v prostorih KD Dolsko po ceni 5 EUR. Rezervacije in hkratni nakupi vstopnic za več dogodkov, ki se bodo odvijali v posameznih terminih ob koncu tedna, niso mogoči.

Veslimo se vašega obiska!

Občina vabi ponudnike hrane in pijače, pa tudi rokodelce, ustvarjalce in druge umetnike k udeležbi na decembrskih dogodkih. Na voljo bo stojnica, glede na razpoložljive možnosti pa bomo poskrbeli tudi za potrebno infrastrukturo. Vsi, ki bi želeli svoje izdelke ali storitve predstaviti, naj se do 20. novembra oglasijo po telefonu, e-pošti, ali ob petkih od 12. do 14. ure v pisarni KD Dolsko (pri dvigalu).

Božični s'menj

Osnovna šola Janka Modra bo tudi to leto organizirala tradicionalni božično-novoletni sejem, na katerem bodo otroci prodajali izdelke in hrano, ki jo bodo pripravili sami.

Dogodek je predviden v prvi polovici decembra, obvestila o točnem datumu pa bodo učenci dobili na dom. Za več informacij spremljajte tudi spletno stran OŠ Janka Modra <http://os-jmdpl.splet.arnes.si/>.