

Pleterice

OBČINSKO GLASILO

OBČINE DOL PRI LJUBLJANI

ŠT. 05/17
MAJ
2017



5 SKORAJŠNJI PRIČETEK DEL
NA NAŠIH CESTAH

10 ZDRAVJE
V NAŠI OBČINI

13 SKOZI TRADICIJO S TONETOM ČIČEM

Obvestilo

Župnijska Karitas Dol pri Ljubljani vsak prvi torek v mesecu pred sveto mašo zbira še uporabna oblačila, še uporabno obutev ter še uporabna zdravila – v župnišču Dol pri Ljubljani.

Denarna sredstva pomoči potrebnim v naši občini lahko nakažete na transakcijski račun: SI56 0430 2000 3283 434 pri Nova KBM d.d.

Vztrajnostni izziv za ljubitelje rekreacije: IZLETI NA JANČE

Športno društvo Partizan Dolsko organizira akcijo, v kateri udeleženci zbirajo svoje obiske priljubljene izletniške točke Janče (792 m).

Pogoj je, da se udeleženci na cilj odpravijo peš ali s kolesom, in sicer iz doline Save, nato pa se vsakič na Jančah vpišejo v za to pripravljeno knjigo. Organizatorji bodo spremljali obiske in lestvico udeležb redno objavljali na društveni spletni strani ter na našem Facebook profilu.

Na Janče se lahko odpravite skozi Jevnico, od koder peljejo različne poti: gozdne, makadamske, delno asfaltirane. Druga možnost je skozi Besnico, od koder sta dve poti v celoti asfaltirani. Za tekače in pohodnike je najbolj primerna pot iz Laz, lahko pa se na pot odpravite po planinski transversali iz Jevnice.

Akcija poteka od 1. maja do 31. avgusta 2017.

Informacije:

- 031/578 092, Nika Rovšek
- www.sddolsko.si, www.facebook.com/sddolsko
- sddolsko@gmail.com

Izleti štejejo (vsaj en vzpon) v sklop akcije *Juriš na štiri*, to je skupek petih prireditev: Tek in pohod na Murovico, Tek okoli Ajdovščine, Izleti na Janče, Kolesarski vzpon k Baronu Juriju Vegi, Novoletni tek. Vsak občan ali član društva, ki bo sodeloval na vsaj štirih prireditvah, bo ob zaključku akcije prejel spominsko nagrado.

Zdrav duh v zdravem telesu

Maj mnogi označujejo za najlepši mesec v letu. Narava nam ponuja idealne pogoje za druženje na prostem, vitamin D, ki so nam ga zagotovili sončni žarki, je odpravil spomladansko utrujenost, po prazničnem predahu pa je naša delovna vna dobila nove pospeške. Tako ni nič čudnega, da tokratne Pletenice pokajo po šivih od vabil na raznovrstne dogodke, ki bodo pravi balzam za dušo in telo.

Kot boste lahko prebrali, je Nacionalni inštitut za javno zdravje izdal posodobljeno publikacijo, v kateri so zbrani glavni pokazatelji zdravja za posamezne občine v Sloveniji. Poročilo kaže, da smo prebivalci občine Dol pri Ljubljani nadpovprečno zdravi. To pravzaprav ne preseneča, saj imamo okoli sebe čudovito naravo, ki ponuja odlično motivacijo za spontano rekreacijo, ogromno pa je tudi aktivnih pobudnikov ohranjanja zdravega duha v zdravem telesu. Kapo dol Športnemu društvu Partizan Dolsko, ki ves čas skrbi za športne izzive, nadvse pa se dneva zdravja veselijo tudi skavti, ki letos drugo leto zapored pripravljajo rekreativni dogodek Dvigni rit, bodi fit. S pripravami so že v nizkem startu, napovedujejo pa pester program in bogato predstavitev ponudbe za ohranjanje zdravja. Skupaj z njimi si želim, da se na dogodku srečamo v čim večjem številu.

Rdeča nit zdravja se bo nadaljevala tudi s humanitarnim dogodkom, ki ga bo gostil Kulturni dom Dolsko 20. maja. Na odru se bo odvila prava plesna pravljica, sredstva, zbrana s prodajo kart, pa bodo namenjena "malim vitezom", ki se še posebej zavedajo pomena zdravja. Sami so namreč to veliko dragocenost že izgubili, še danes pa se skozi rehabilitacijo soočajo s hudimi posledicami, ki jih za seboj pušča rak. Trije "mali vitezi" iz naše občine bodo nadvse veseli pomoči, ki jo bodo omogočila zbrana sredstva od prodanih kart za ogled tega dogodka. Prepričana sem, da se bomo tudi tokrat izkazali za dobrosrčno humanitarnostjo.

V naši okolici smo obdarjeni še z enim velikim bogastvom, ki pripomore k boljšemu zdravju – ponudbo doma pridelane hrane. Skoraj vsaka hiša ima svoj vrčiček, bogato izbiro pa ponujajo tudi okoliški kmetje. Z velikim veseljem sem se tokrat pogovarjala s kmetom, ki ohranja več stoletij staro tradicijo svoje domačije. Ko sva se dotaknila aprilske pozebe, ki je zagotovo v slabo voljo spravila večino ljubiteljev vrtnarstva, je povedal, da so škodo utrpeli tudi njegove skoraj stoletje stare jabolane. To pomeni, da mu bo letos izpadel njegov skoraj najbolj donosni pridelek, a se je s tem izzivom srečal povsem optimistično. Ne ukvarja se z izgubo, temveč v izkušnji išče priložnost za nekaj novega, morda še bolj donosnega. Kako čudovito – zdrav um v zdravem telesu!

Ja, in takih čudovitih posameznikov je v naši občini zares veliko. Veseli me, da se med sabo spoznamo tudi, če se srečamo na drugem koncu sveta. Je že res, da je občina majhna in je tako lažje vedeti za sosede, prav takšni dogodki, kot se bodo zvrstili v naslednjih tednih, pa so tisto, kar nas zares povezuje. Bila sem vesela, ko sem ob jezeru Garda srečala nekaj "svojih" soobčanov in v šali slišala: "Le glej, da Pletenice ne izidejo z zamudo". To je le še en znak več, da radi slišimo, kaj se dogaja v naši lepi občini in komaj čakamo, da se srečamo ob kakšni zanimivi priložnosti. V maju se bomo srečevali zares pogosto. Se že veselim!

Špela Korinšek Kaurin, odgovorna urednica



Priložnost, da se poučimo o zdravilnih učinkih rastlin, ki jih lahko uporabimo na domačem vrtu, nam bo od **19. maja** (ob 17. uri) **do 21. maja** (od 10:00 - 17:00 ure) nudila tudi zeliščarka Sabina Grošelj.

Na svojem vrtu v Osredkah pripravlja **dan odprtih vrat**, na brezplačnem vodenem ogledu pa bo predstavila več kot 200 vrst zdravilnih rastlin, poučila nas bo o pravilnem ekološkem gojenju in pripravi uporabnih zeliščnih pripravkov. Na voljo bodo tudi sadike, ki jih klasične vrtnarije nimajo v svoji ponudbi. Vstop je prost. Za več informacij pokličite na 031 251 608 ali pišite na vrtzdravilnihrastlin@gmail.com.

Izdajatelj: Občina Dol pri Ljubljani. **Zanj:** župan mag. Janez Tekavc. **Naslov uredništva:** Glasilo Pletenice, Dol 1, 1262 Dol pri Ljubljani. **Odgovorna urednica:** Špela Korinšek Kaurin. **Lektor:** Leon Tabor (pisma bralcev niso lektorirana). **Avtorica fotografije na naslovnici:** Maša Janež. Uredništvo si pridružuje pravico redakcijskega urejanja in krajšanja besedil, ki so predolga ali vsebujejo neprimerno in žaljivo vsebino. Pisem bralcev, ki so dolga nad 3000 znakov (s presledki vred) zaradi omejenega prostora ne bomo objavili. Navodila za oddajo pisem bralcev najdete na spletni strani www.dol.si. **Tisk:** Schwarz Print, d.o.o. **Naklada:** 2.500 izvodov. Glasilo brezplačno prejme vsako gospodinjstvo v občini Dol pri Ljubljani. Glasilo izide v prvi polovici vsakega meseca.

Spoštovani soobčani!

V tem mesecu je načrtovan zaključek sanacije prvega izmed plazov na cesti v Križevski vasi. Dela bo več kot je bilo načrtovano, saj se je izkazalo da je teren zelo nestabilen, zato je bilo treba kopati globlje, obnoviti pa bo treba tudi daljši odsek ceste, ne le sam udor, ki se je pokazal pred nekaj meseci. V prihodnje nas čaka še obsežnejše delo na ostalih plazovitih mestih.

Pri odkupih zemljišč za rekonstrukcijo ceste skozi Zaboršt smo naredili velik korak naprej. Iskreno upam, da bodo projekt čim prej podprli še preostali lastniki tangiranih zemljišč. Zagotovo je težko prodati del zemlje, ki se morda že generacije prenaša iz roda v rod, vendar je to edini način. Tiste, ki

se še niste odzvali, prosim, da to naredite čim prej. Pripravljamo grafičen prikaz manjkajočih območij.



Odnos do okolja in način ravnanja z odpadki sta temi, ki bi bolj sodili k

pouku in v okvir domače vzgoje kot pa na strani našega glasila, pa vendar moram žal napisati, da je žalostno videti, kako so na dan čistilne akcije, ko so mnogi prostovoljno čistili nesnago za drugimi, nekateri posamezniki brez slabe vesti spet napolnili ekološke otoke, na katerih se zbira steklo, papir in embalaža z vsem drugim, kar ne sodi tja. Odvoz takšne nesnage stane Občino tudi po nekaj sto evrov, zato smo začeli nameščati nadzorne kamere. V Zaborštu že deluje, sledila bo v Dolskem in na drugih kritičnih točkah. Ker očitno ne pomaga nič drugega, bodo kršiteljem poslani računi za odvoz njihovih odpadkov.

Naš skupni cilj je, da živimo v lepi in urejeni občini.

mag. Janez Tekavec, župan

Pismo bralcev – prikaz nasprotnih dejstev

V zvezi z objavo članka Županova beseda v marčevski izdaji glasila Pletenice uveljavljamo pravico do odgovora. Kmetijska zadruga z.o.o. Domžale je bila milo rečeno presenečena nad izjavo župana, v kateri je nekritično in žaljivo predstavil vpletenost Kmetijske zadruge v situacijo v zvezi s prenovno ceste v Dolu. Kmetijsko zadrugo je predstavil kot subjekt, ki noče sprejeti sprememb, pri tem pa navedel, da se Zadruga o prodaji zemljišča ne želi pogovarjati in da ji ustreza sedanja situacija, ki je po mnenju članov Zadruga »čisto v redu«. Povsem žaljivo in nekritično je župan komentiral videz stavbe, v kateri se nahaja trgovina Zadruga ter nadalje še navedel, da je v Zadrugo pred četrto stoletja Občina vložila precej sredstev v izgradnjo stavbe Zadruga, s čimer je postala solastnica te stavbe, sedaj pa Zadruga razmišlja, kako je terjatev zastarala. Glede na nekritično, žaljivo in deloma neresnično izjavo župana mag. Janeza Tekavca, s katero je okrnil ugled Zadruga, želimo z namenom, da so občani objektivno seznanjeni z dejstvi, objaviti prikaz nasprotnih dejstev.

Kmetijska zadruga Domžale je v celoti lastnica nepremičnine, na kateri stoji objekt Zadruga in na kateri si je Občina Dol zamislila izgradnjo trase ceste od rondoja v Dolu do Juba. Pri tem pa je župan »pozabil« povedati, da je Občina s svojimi načrti želela poseči v lastninsko pravico Kmetijske zadruge Domžale, in sicer v parkirni prostor pred prodajalno v Dolu.

V kolikor bi Zadruga izgubila parkirišče, lahko zapre vrata trgovine. Parkirišče in manipulativni prostor za odvoz in dovoz blaga sta za Zadrugo tako pomembna, da bi uresničitev predloga Občine pomenila onesposobitev možnosti poslovanja. Vseh izdekov ni mogoče odnesti v vrečki iz trgovine, temveč jih je treba naložiti v vozilo ali na prikolico, nemalokrat pa celo na traktor ali tovornjak.

Četudi je morda interes Občine, da Zadruga v Dolu preneha poslovati, pa to nikakor ni interes občanov, kar dokazujejo dobri prodajni rezultati. Župana moti tudi videz stavbe, ki je res že precej stara, vendar dobro služi svojemu namenu in ni zanemarjena.

Glede vlaganj v stavbo, ne pa tudi v zemljišče, je treba povedati, da je pred več kot petindvajsetimi leti obstajal nek dogovor o tem, da bosta glede vlaganj Občina in Zadruga sklenili posebno pogodbo, do katere pa ni prišlo, zato solastništvo v stavbo nikoli ni bilo opredeljeno in posledično so terjatve zaradi vlaganja v tujo zgradbo že pred leti zastarale.

Prepričani smo, da je poslovanje Zadruga v Dolu v korist vseh občanov, zato predlagamo županu in strokovnjakom, ki bodo pripravljali prometni načrt ureditve ceste, da poskušajo najti rešitev, ki bo tako v zadovoljstvo Občine kakor tudi v zadovoljstvo Zadruga.

Kmetijska zadruga Domžale,
predsednik UO, Viktor Matjan

Kaj se je dogajalo na lokalnem vodovodu Vinje-Žabja vas

Obiskovalci občinske spletne strani www.dol.si ste v aprilu lahko opazili več ovestil o ustreznosti oz. neustreznosti pitne vode iz lokalnega vodovoda Vinje-Žabja vas. V pojasnilo naj povemo, da do nedavnega ta voda ni bila klorirana, zato je bilo treba vodo prekuhavati. V januarju 2017 je bilo kloriranje uvedeno, po dveh analizah vode pa je bilo ugotovljeno, da je voda skladna s Pravilnikom o pitni vodi in prekuhanje sedaj ni več potrebno, o čemer so bili uporabniki obveščeni tudi po pošti. Na istem vodovodu je Občina začela z vzdrževalnimi deli, zato smo uporabnike obvestili, da bodo možne občane kratkotrajne motnje oskrbe s pitno vodo. Te bodo trajale do 15. maja in ne do 5. maja, kot so bili uporabniki sprva obveščeni.

Občinska uprava

Vabilo

Javni sklad RS za kulturne dejavnosti – Območna izpostava Ljubljana okolica vabi v soboto, 13. maja, ob 19. uri v Kulturni dom Dolsko na območno revijo pevskih zborov in malih pevskih zasedb Ljubljana okolica. Nastopilo bo 10 zborov, med njimi tudi dva domača.

Koncert se priključuje vseslovenskemu Tednu ljubiteljske kulture, ki bo letos potekal med 12. in 21. majem. Ljubitelji vokalne glasbe vljudno vabljeni!

VPRAŠALI STE - ODGOVARJAMO

V: V Dolskem je del novega pločnika pobarvan v živo modro barvo, kar nekatere občane moti. Prosijo za pojasnilo, zakaj je potrebna tako kričeča barva?

O: Dne 5. 7. 2016 je bil v Uradnem listu objavljen pravilnik o prometni signalizaciji in prometni opremljenosti na cestah, ki ga je sprejel Minister za infrastrukturo. Ta pravilnik določa namen, vrste, pomen, obliko, barvo, velikost, lastnosti in postavljanje prometne signalizacije ter prometne opreme na javnih in nekategoriziranih cestah, ki se uporabljajo za javni cestni promet. Pravilnik je bil izdan ob upoštevanju postopka informiranja v skladu z Direktivo EU Evropskega parlamenta in Sveta z dne 9. septembra 2016.

V 29. členu omenjenega pravilnika je določeno, da morajo biti podlage prehodov za pešce in

površine za pešce, kadar so le-te v ravnini vozišča, označene s kontrastno modro barvo. Na izrecno željo in zahtevo lastnikov bližnjih zemljišč je bil pločnik na predmetnem delu izveden v ravnini vozišča, zato ga je bilo treba označiti skladno s pravilnikom.

V: Ob težavah z Agrokorjem in s tem povezanimi dobavami za Mercator, so se občani začeli spraševati, ali bodo ostali brez trgovine in bodo morali po kruh hoditi v Ljubljano. Zanima jih, ali ima Občina v svoji strategiji predvideno pridobitev še kakšnega drugega trgovca za našo občino.

O: Občina si že dalj časa prizadeva pridobiti dodatnega trgovca za območje občine Dol pri Ljubljani. S strani zainteresiranih je bilo opravljenih kar nekaj ogledov in razgovorov, tudi s tujimi trgovci, a se za izgradnjo nove trgovine žal nihče ni odločil. Prav vsi interesenti so se kasneje odločili za lokacijo bližje prestolnici. Na samo usodo Mercatorja (za katero pa menimo, da ne bo tako črna) kot Občina seveda ne moremo vplivati.

V: V MOL-u in tudi drugje občine svojim občanom priskrbijo možnost najema vrtov in s tem spodbujajo domačo pridelavo hrane. Občane zanima, ali bo tudi naša Občina kdaj uredila »mestne vrtove«, ki bi jih dajala po simbolični ceni v najem občanom?

O: Občina v tej smeri ne načrtuje možnosti oddaje in najema vrtov. Za tovrstno dejavnost je treba zagotoviti občinsko zemljo in določena finančna sredstva za ureditev. Ker prevladujejo veliko bolj nujne prioritete, Občina v letih 2017 in 2018 v svojem proračunu ne predvideva takšnih projektov.

V: Ob lepem vremenu se je na naši glavni cesti pričelo dirkališče motoristov, ki pritiskajo na plin z 200 in več km/h. To je nevarno, poleg tega pa povzročajo hrup in onesnažujejo okolje. Policija na tej cesti praktično nikoli ne regulira hitrosti, zato občane zanima ali je predvidena

strategija, kako umiriti to škodljivo navado motilcev prometa.

O: Na sam hrup in izpuhe, ki onesnažujejo okolje na glavni cesti Ljubljana – Litija Občina nima vpliva. Bomo pa naslovili dopis na Policijo in Direkcijo za ceste, ki upravlja s to cesto.

V: Jeseni je Občina poizkusno na nekaterih lokacijah postavila koše za pasje iztrebke, občane pa zanima, ali lahko pričakujejo še kaj več takih nujno potrebnih smetnjakov.

O: V kolikor bodo občani na Občino podali svoje predloge za postavitev smetnjakov na novih lokacijah, bo Občina njihovim željam vsekakor skušala ugoditi. Predloge pošljite na obcina@dol.si.

V: Občani sprašujejo, kako naj ravnajo, če opazijo, da nekdo ob svoji hiši odpadke zavestno meče v potok ali reko in z njimi tudi drugače onesnažuje bližnjo okolico.

O: Problematiko varstva narave in vodotokov ureja Zakon o vodah. V 68. členu je striktno prepovedano odlaganje in odmetavanje materiala ali drugih nevarnih snovi ob ali na brežine rek in potokov. 70. člen Zakona o vodah določa, da je posameznik, ki krišitev opazi, **DOLŽAN** o tem obvestiti Center za obveščanje (112), pristojno inšpekcijo na Ministrstvu za okolje in prostor (Dunajska cesta v Ljubljani) in tudi na policijo. To še posebej velja, če gre za nevarne snovi (olje, nafta, strupi ...).

V: Na več koncih po občini so občani opazili velike kupe porezanega zelenja, ob njih pa table z napisom »zeleni odrez«. Občani se sprašujejo, kakšna je »usoda« teh neuglednih kupov zelenih smeti.

Občina je v letih 2016 in 2017 prisluhnila želji občanov in uredila odlagališča zelenih odrezov, na katerih so se do sredine aprila zbirali odpadki, ki nastanejo pri delu na vrtovih, sadovnjakih, urejanju živih mej in obrezovanju dreves. JP Snaga Ljubljana bo v najkrajšem možnem času odpadke odstranila in okolico povrnila v prvotno stanje. Zbrani odpadki se bodo nato na odlagališču Snage predelali v kompost.



Z odvozom so že pričeli. Pri tem pa moramo povedati, da so občani ne glede na predvideno in določeno lokacijo, odlagali zeleni odrez in pa tudi druge odpadke na druga mesta (na začetku ceste, ki vodi do Žerjavovega gradu ob drevsnici) in s tem povzročili veliko onesnaževanje ter slab izgled občine.

Občinska uprava

Aktualno ...

Skorajšnji pričetek novih del na cestah v naši občini

V prihodnjih mesecih bodo potekala intenzivna dela na občinski infrastrukturi. Začela se bo izvedba mostu nad Mlinščico. Razpis je bil že zaključen, z izbranim izvajalcem je bila podpisana pogodba. Kmalu bo opravljena uvedba v posel, ki ji bo sledil pričetek del.

Zelo razveseljujoča pa je tudi novica, da je izvedena projektna dokumentacija za ureditev državne ceste ob naselju Senožeti (DC G2-108, odsek 1181 Šentjakob–Ribče, od km 9,940 do km 11,920) in čaka zgolj še recenzijo. Projekt je bil Občini že predstavljen, obsega pa izgradnjo pločnika in ureditev glavne ceste Šentjakob–Ribče ter ureditev dveh parov avtobusnih postajališč z namenom umiritve prometa in zagotovitve ustrezne prometne varnosti. Ureditev obsega skoraj 2 km državne ceste G2 108, ocenjena vrednost del pa je okoli 2,5 milijona EUR.

Projekt je optimiziran tako, da bo zelo malo posegal v zemljišča ob glavni cesti (načrtuje se ureditev na levi strani ceste v smeri Dolsko–Senožeti), kljub temu pa se posegom ni moč v celoti izogniti. Občina bo obvestila lastnike zemljišč, v katere posega predviden projekt, in bo predstavila predviden poseg v prostor. Predviden pričetek del je jeseni 2017.

Sanacija plazu v Križevski vasi

Na cesti, ki vodi iz Kamnice proti Križevski vasi, se je v marcu pričela sanacija vdora – plazu, za katerega je sprva kazalo, da bo potreben manjši poseg, ob izvedbi izkopov, pa je bilo žal ugotovljeno, da je geološka sestava tal na nekaterih delih precej slaba, zato je bila potrebna poglobitev izkopov.

Sanacija plazu se izvaja z armiranobetonsko steno oz. zidom. Ob zidu je izvedena drenaža, obstoječi propusti pa se menjajo. Predvideno je še asfaltiranje lokalne ceste v celotni širini s popra-

Snemanje občinske infrastrukture

V preteklem mesecu je po občini Dol pri Ljubljani potekalo snemanje občinskih cest. Občina Dol pri Ljubljani je namreč za zagotovitev učinkovitega upravljanja z evidencami o cestah želela pridobiti geolocirane video posnetke vseh kategoriziranih občinskih cest. Ti so predstavljali osnovo za pregled in ureditev digitalne osi občinskih cest, izdelavo video almanaha občinskih cest in zajem evidence prometne signalizacije. Na podlagi opomb, ki so nastale ob pregledu digitalne osi, bo lahko naročnik začel s pripravo nove osi cest in s postopki za spremembo odloka o kategorizaciji občinskih cest. Vsi podatki so pripravljene tako, da jih bo lahko naročnik uvozil v spletni GIS PISO.

S prvim snemanjem občinskih cest je Občina pričela že leta 2013 in nadaljevala v letu 2014. V začetku je bilo potrebno precej truda in časa ter tudi usklajevanja s sosednjimi občinami, a je bilo to nujno, saj je Občina želela uskladiti dejansko stanje

Prikaz programske opreme:



vilom prečnega naklona proti koritnici. Do sedaj je bil namreč naklon vozišča izveden napačno (v smer, kjer je nastal vdor).

Kljub vsem zapletom in dodatnim delom se z rokom ne zamuja. Zaključek sanacije je predviden do 30. 5. 2017.

Bojan Kokol,
občinska uprava



cest s katastrom cest, slednje pa je bilo potrebno za sprejem Odloka o kategorizaciji občinskih cest v občini Dol pri Ljubljani. Poleg uresničitve omenjenega glavnega cilja je Občina s snemanjem pridobila tudi podatke o stanju na cestah in cestnem svetu, evidenco o cestah, ki jih nujno potrebuje, saj je kot upravljavec dolžna skrbeti za infrastrukturo in oceno poškodovanosti. Iz slednjega izhaja pri izdelavi načrta vzdrževanja in investicij v cestno infrastrukturo, tako pa se bo zmanjšala tudi potreba po terenskih ogledih.

Ker se je v obdobju od 2014 do letošnjega leta stanje občinske infrastrukture spremenilo (novogradnje, nova prometna signalizacija), smo se odločili, da posnetek cest posodobimo. Skladno z napredkom tehnologije je bila za pridobivanje posnetkov uporabljena sodobnejša tehnologija zajemanja slike, in sicer na podoben način, kot je izvedena funkcija google street view. Uporabljeno je bilo vozilo Toyota RAV4, vključen so bili GPS sprejemnik za določevanje položajev vozila, inercialna enota (za določevanje smeri in zasukov), razdaljemer, video kamera (visoka ločljivost HD) in panoramska kamera (prikaz pol sfere, ločljivost 8000x4000).

Poleg posnetka novega stanja bo v programsko opremo vključen tudi starejši posnetek cest, s čimer bo olajšana primerjava stanja cest oziroma posegov v občinsko infrastrukturo.

Bojan Kokol, občinska uprava

Zgodilo se je ...

Ponosno in glasno ob prvem maju

Vreme je letos dobro služilo tradicionalnim prireditvam ob prazniku dela, zato smo bili marsikje priča rekordnemu obisku.

Kresovanje se je dogajalo na različnih koncih občine, v Senožetih pa so otroci iz POŠ pod mentorstvom Lilijane Meden-Fuch pripravili tudi kratek kulturni program. Ljudje so se ob toplem ognju veselili do jutranjih ur, žal pa so nekateri svoje veseljačenje zaključili z vandalizmom. Tako smo bili priča požganim smetnjakom v Dolu, poškodovana pa so tudi okna v RC Korant.

V Dolu in Dolskem se je prvi maj začel s tradicionalnima budnicama. V Dolu je kot vsako leto za glasbo poskrbel Pihalni orkester Bežigrad, gasilci pa so rekordnih 300 in več obiskovalcev okrepčali z brezplačnim golažem. V Dolskem je na domačiji Pr'Krač zbrane nagovorila podžupanja Marija Zajec, za tradicionalno koračnico pa so poskrbeli ljubiteljski glasbeniki Papirniškega pihalnega orkestra Vevče. Obe budnici je s svojo dotacijo podprla Občina Dol pri Ljubljani.

Š.K.K, foto: Marko Lunar in Karmen Pustotnik



Kulturno dogajanje v polnem zagonu



Tinkare in Kristijana Oberstarja ter pripoved mag. Irene Sivec, arheologinje, ki se je spomnila življenja prof. dr. Janeza Klemenca.

25. aprila se je pričela še ena nadvse poučna razstava. Občan Brane Aleš je razstavil svoje fotografije čmrljev, prof. dr. Janez Grad pa nas je skozi izčrpno predavanje poučil o prednostih teh koristnih opravevalcev.

V Kulturnem domu Dolsko in Erbergovih paviljonih smo se tudi v aprilu srečevali ob pestri ponudi kulturnih dogodkov. V Kulturnem domu Dolsko smo si odrasli lahko ogledali nekoliko provokativno, a zabavno predstavo Razočarana gospodinja pri seksologu, za zabavo otrok pa so poskrbele strokovne sodelavke vrtca pri OŠ Janka Modra, ki so mlade glejalce za dobre pol ure odpeljale v škratovo deželo.

Erbergove paviljone je krasil učni pridih. 9. aprila so ob zaključku razstave nakita, ki sta ga ustvarili Martina Obid Mlakar in Nataša Grandovec, ter risb Tanje Simonič Korošak mladi lahko sodelovali v likovni delavnici. Otroška folklorna skupina Dolsko je navdušila s pristrčnim nastopom, sledili so jim še tamburaši iz Senožeti, poslušali smo tudi glasbeni nastop

Pestro dogajanje lahko pričakujete tudi v maju. Ne spreglejte odprta razstave likovnih del članov likovne sekcije Kulturnega društva Dol pri Ljubljani, ki bo v četrtek, 11. maja, ob 19:30 uri. Na odprtju zdaj že tradicionalne razstave, ki si jo lahko ogledate tudi v soboto in nedeljo od 17. do 19. ure, bo nastopil Senožeški tamburaški orkester in Mladinski pevski zbor OŠ Janka Modra.

V petek, 19. maja, ob 20. uri pa se bomo v paviljonih spomnili dneva, ko je pred 196 leti Dol in Erberge obiskal avstrijski cesar Franc I. s soprogo Karolino. Ob tej priložnosti bo svojo najnovejšo zgodovinsko knjigo Podgrad – naših 1000 let predstavil dr. Viktor Grilc iz podgrajskega kulturnega društva. Vsi kraji, združeni ob Sotočju treh rek, so opisani v tem zanimivem knjižnem delu; dogodek pa bo popestrila tudi lepa pesem. Vabljeni!

Š.K.K. in Miro Šubelj

Tradicionalno občinsko gasilsko vajo je letos pripravilo PGD Laze

Deževno praznično jutro, 27. aprila, je bilo za marsikoga idealna priložnost, da malce dlje kot navadno poleži v svoji postelji. Tako so bile naše ulice prazne, polne luž in okrašene z zastavami, ki so krasile pročelja hiš. Bilo je nadvse mirno jutro, vse do 9. ure, ko so se zaslišale gasilske sirene.



Prostovoljno gasilsko društvo Laze je ob 30-letnici svojega obstoja letos prevzelo organizacijo tradicionalne občinske gasilske vaje. Izbrali so si zelo težek in za dostop odroččen teren, ki je ob močnem deževju ponujal zares ekstremne razmere. A vse to ni zaustavilo vneme naših 130 gasilk in gasilcev iz različnih enot (vsa PGD iz GZ Dol-Dolsko, PGD Jevnica in PGD Zaloga-Spodnji Kašelj). Podali so se reševati »gorečič« čebelnjak, ki je ogrožal tudi hiše, travnik in gozdne površine. V spodnjem delu vasi je ena ekipa črpala vodo iz potoka, drugi so jo z navezom cevi po strmih hribu pripeljali do hiše visoko v hribu, ostale ekipe pa so gasile gozd, čebelnjak, hiše in reševale ponesrečence. Čeprav mokri do kože, so gasilci z vedrim nasmehom kazali zadovoljstvo ob uspešno zaključeni akciji.

Š.K.K.

Seminar iz higiene živil za občane občine Dol pri Ljubljani

20. aprila je v Kulturnem domu Dolsko za naše občane potekalo predavanje iz higiene živil, ki ga je pripravilo podjetje SINT D.O.O. Trbovlje. Usposabljanje je izvedla strokovna sodelavka podjetja Petra Privšek Konjačič, dipl. san. inž. z večletnimi izkušnjami s področja higiene živil.

Vsebina seminarja je zajemala celotno področje varnosti rokovanja z živili, in sicer od vil do vilic. To v praksi pomeni celoten potek poti živila od surovine do končnega produkta. Predstavljena je bila tudi obvezna dokumentacija, ki zagotavlja varnost živil, hkrati pa je tudi obvezujoča za nosilce živilske dejavnosti s strani slovenske zakonodaje. Poslušali smo o spremljajočih higienskih programih ter sistemu HACCP. Predavateljica je izhajala iz prakse, ki jo spremlja pri svojem vsakodnevem delu, prav zato pa sta dve uri minili zelo hitro in nas obogatili z veliko novega znanja.

Poleg osnovnih načel higiene živil se je seminar zaključil z povzetkom dela na lokalni tržnici, saj je strokovnjakinja za higieno živil seznanjena, da so v naši občini aktivna razna društva, ki sodelujejo pri tovrstnih živilskih ponudbah. Poleg tega pa je tudi že sodelovala z našimi lokalnimi aktivnimi društvi s področja higiene živil.

Predavateljica Petra Privšek Konjačič je z zadovoljstvom pohvalila publiko, saj je bila le-ta ves čas v visokem pričakovanju in je z visoko zbranostjo sledila do zadnje besede.

Pridobili smo si zares veliko koristnih informacij, ki nam bodo koristile pri delu z živili tako doma kot tudi na kateri od prireditvev v prihodnosti.

Sandra Učakar

Navodilo za pravilno umivanje rok:

- 1) Roke najprej dobro splaknemo pod toplo tekočo vodo.
- 2) Z milom, ki ga nanese po celotni površini rok, si drgnemo roke 20 sekund, po vseh predelih (dlani, hrbtišča, med prsti, palca in tudi pod nohti obeh rok).
- 3) Milo dobro speremo z rok s toplo vodo.
- 4) S papirnato brisačo za enkratno uporabo si roke obrišemo do suhega. Pipo zapremo s papirnato brisačo in pazimo, da se je z umitimi rokami ne dotaknemo več.

Povzetek letnega poročila JP Vodovod-Kanalizacija o skladnosti pitne vode na oskrbovalnem območju v občini Dol pri Ljubljani za leto 2016

JP Vodovod-kanalizacija je v občini Dol pri Ljubljani izvajalec gospodarske javne službe oskrbe s pitno vodo na oskrbovalnem območju centralnega vodovodnega sistema, ki se oskrbuje iz vodarne Jarški prod in občasno iz črpališča Dolsko in na katerem ležijo naselja Brinje, Beričevo, Videm, Dol pri Ljubljani, Kleče pri Dolu, Zaboršt pri Dolu, Zajelše, del Podgore, Dolsko, Petelinje, del Kamnice, Vinje, Hrib, Osredke, Senožeti in Laze pri Dolskem.

Nobeno drugo živilo ni nadzorovano tako strogo kot prav pitna voda. Nad zdravstveno ustreznostjo in skladnostjo pitne vode bdimo tako v JP Vodovod-kanalizacija v okviru notranjega nadzora, kot tudi na ministrstvu, pristojnem za zdravje, v okviru monitoringa. Ustreznost nadzora preverjajo inšpekcijske službe. Notranji nadzor poteka po načrtu, ki natančno opredeljuje dnevna mesta vzorčenja in vrsto preskušanj na posameznem odzemnem mestu glede na vrsto tveganja.

Preskušanje vzorcev v okviru notranjega nadzora izvajajo Služba za nadzor kakovosti pitne in odpadne vode v laboratoriju JP Vo-

dovod-Kanalizacija ter zunanji izvajalci. Vsi izvajalci izpolnjujejo splošna merila za delovanje preskusnih laboratorijev, predpisana po standardu SIST EN ISO/IEC 17025, in redno sodelujejo v medlaboratorijskih primerjalnih preskusih.

Skladno s Pravilnikom o pitni vodi (Ur.l. RS 19/04, 35/04, 26/06, 92/06, 25/09) smo pripravili letno poročilo o skladnosti pitne vode za leto 2016, ki je objavljeno na spletni strani www.vo-ka.si v rubriki Informacije/Kakšno vodo pijemo/Letno poročilo o skladnosti pitne vode. Povzetek poročila se nahaja v preglednici, ki prikazuje število odvzetih in neskladnih vzorcev v okviru notranjega nadzora za mikrobiološka in fizikalno-kemijska preskušanja za oskrbovalno območje Jarški prod.

Za vsa morebitna vprašanja smo vam na razpolago na e-naslovu voka@vo-ka.si.

JP VODOVOD-KANALIZACIJA,
Vodovodna c. 90, Ljubljana, april 2017

OPOMBE:
* vključno s črpališčem Dolsko
PAR - neskladni parametri

VODOVODNI SISTEM	OBMOČJE	MIKROBIOLOŠKA PRESKUŠANJA						KEMIJSKA PRESKUŠANJA				
		Odvzeti vzorci		Neskladni vzorci		Neskladni vzorci E. Coli		Odvzeti vzorci		Neskladni vzorci		
		redni	občasni	redni	občasni	redni	občasni	redni	občasni	redni	občasni	PAR
LJUBLJANA	JARŠKI PROD*	280	5	5	0	1	0	81	5	0	0	/

KAJ DELAJO NAŠA DRUŠTVA

V tandemu nastopali v Šentvidu Lukovici

Kulturno društvo Senožeški tamburaški orkester in Folklorna skupina Dolsko – TD Dolsko smo 11. februarja nastopili na 3. folklornem koncertu v Kulturnem domu Antona Martina Slomška v Šentvidu pri Lukovici. Folklorno kulturno društvo Lukovica je pripravilo čudovito "popotovanje" po slovenskih pokrajinah.

Tamburaški orkester je pod vodstvom Eve Dukarič zaigral prekmursko ljudsko "San se šetao" in nato še Venček ruskih (Stepa, Kalinka), oboje v priredbi Helene Vidic. Sledil pa je še skupen nastop s Folklorno skupino Dolsko. Skozi ples smo obiskovalce popeljali po prelepi Beli Krajini. Uživali smo na nastopu in kasneje še v druženju z ostalimi nastopajočimi.

D.K. in Z.T.



16. državni kviz gasilske mladine 2017

Ni prvoaprilska šala, da smo se z mladimi gasilkami iz PGD Senožeti v soboto, prvega aprila, odpravili v Šmartno pri Litiji. Tam so se pionirke PGD Senožeti, Monika Tomažič, Shanti Bašič Plut in Rebeka Gričar, udeležile 16. državnega kviza gasilske mladine. Na kviz so se uvrstile že 18. marca z odličnim 3. mestom na regijskem tekmovanju regije Ljubljana 1, ki ga je organizirala Gasilska zveza Dol-Dolsko.

Na državnem tekmovanju so se pomerile med 38 ekipami iz cele Slovenije in zasedle 24. mesto. Borile in pošteno tekmovalle so do konca, še posebej, ker jih je vzpodbujal tudi novi predsednik PGD Senožeti, Peter Frantar.

Organizatorji so res odlično poskrbeli, da nam nič ni manjkalo. Dan so nam popestrili tudi s spremljevalnimi dejavnostmi. Predstavili so se tudi policisti s službenimi konji in Šola preživetja v naravi. Najbolj pogumni so se lahko povzpeli na vozilo PGD Litija GVCZD-1 z dvižno ploščadjo, kjer so lahko uživali v sončnem razgledu, visoko nad tlemi.

Naša dekleta so se dobro odrezala in pokazala, da smo v Senožetih gasilci še kako dejavni na vseh področjih. Z gasilskim pozdravom na pomoč!

za PGD Senožeti Simona Bakovnik



Zlati kruh naših Plamenk in Plamenčkov

Tudi letos smo se dekleta Aktiva žena Plamen Dolsko podala na 9. ocenjevanje kruha v Škocjanu, ki je bilo 5. marca 2017. Spekle smo 10 različnih kruhov in na ocenjevanju prejele eno bronasto priznanje, eno srebrno priznanje in kar osem zlatih priznanj.



Naše znanje prenašamo tudi na naš podmladek »Plamenčke«. Kuharski tečaj so obiskovali od oktobra do marca, in sicer otroci stari od 9 do 14 let. Skupaj z njimi smo se udeležile tudi sedmega državnega ocenjevanja peke kruga v Beli Cerkvi.

»Ta velike« Plamenke smo spekle 10 kruhov, za katere smo pre-

jele pet zlatih, tri srebrne, eno bronasto priznanje in eno zahvalo. Naši mladi »Plamenčki« pa so spekli 6 kruhov in prejeli štiri srebrna (Aleks, Jošt, Luka, Peter) ter dve bronasti (Aljoša in Maša) priznanji. Do zlatega priznanja jim je zmanjkalo le nekaj točk. Vse čestitke, da so se odločili in spekli kruh za ocenjevanje.

Majda Peterka



Izlet v Koper

Župnijska karitas Sv. Marjete v Dolu je pod vodstvom župnika Alojza Grebena v nedeljo 26. marca organizirala popoldanski izlet na obalo. Po dolgi in hladni zimi bi se prileglo malce sonca in vonja po soli. Nedelja pa ni obetala veliko sonca, prej kakšno kapljo dežja. A to nam ni vzelo poguma in dobre volje. In iz Dola je tisto nedeljsko popoldne proti obali odpeljal poln avtobus.

Najprej smo se ustavili na Markovcu v tamkajšnji župnijski cerkvi Sv. Marka, ki sta jo zasnovala arhitekta Bergant in Marinko in je bila posvečena leta 1990. Stavba z betonskim zvonikom je tipičen primer cerkva, nastalih v zadnjem obdobju prejšnjega političnega sistema. Z videzom sicer ne navduši, s svojo uporabnostjo pa vendarle dobro služi svojemu namenu in sprejme okoli 400 obiskovalcev. Vendar pa v sebi skriva čudovite mozaike p. Marka Ivana Rupnika. Umetniško delo želi posredovati skrivnost božjega življenja s trdno teološko podlago. Izhodišče mozaične poslikave je Markov evangelij, za katerega je značilno, da dela vzporednice med judovsko pasho in Kristusovo veliko nočjo. Tako imamo v ospredju tri prizore: na levi žrtvovano velikonočno jagnje ter Mojzesa, ki gre čez Rdeče morje; v osrednjem delu je predstavljeno križanje ter prizor Kristusa, ki Adama in Evo rešuje smrti, na desni pa so upodobljene Binkošti z likom Marije Božje matere. Umetnik nas navduši z izborom živobarvnih kamnov različnih oblik in izvora, ter menjavanjem tekstur na mozaiku.

Usedli smo se v klopi, gospod župnik nam je kratko predstavil cerkev, naše oči pa so popotovale po umetnini in uživale v lepoti. Pot smo nadaljevali v Koper, ki nas je sprejel nedeljsko zaspan. Po obnovljenem starem mestnem jedru smo srečali le malo nedeljskih sprehajalcev, turistična sezona je še nekje daleč, daleč. V koprski stolnici Marijinega vnebovzvetja nas je sprejel župnik dr. Primož Krečič ter nam prijazno razkazal cerkev. Stolnica s svojo 40 m dolgo ladjo osupne vsakega obiskovalca. Je že šesta cerkev zapored, zgrajena na ruševinah predhodnic, današnjo obliko pa je dobila v 18. stoletju. Njeni oltarji nosijo neprecenljive kipe in oljne podobe beneških mojstrov, najlepša in najdragocenejša pa je prav gotovo slika V. Carpaccia Marija z otrokom na prestolu in šestimi svetniki. Precej niš pa je tudi praznih, saj čakajo na vrnitev umetnin, ki so jih Italjani pred koncem druge svetovne vojne odpeljali.

Nato nas je župnik popeljal v krstilnico, ki je v obliki rotunde in stoji izven stolnice ob njeni severni strani. Zgrajena je bila v 13. stoletju in sodi med najstarejše stavbe v mestu. Ob koncu obiska nam je pokazal neprecenljive relikvije sv. Križa in svetnikov, ki jih hrani stolnica in jih obiskovalci le redko vidijo. Ker je medtem pričelo rahlo siniti, smo imeli po ogledih dober izgovor, da smo si privoščili močno kavo v Kavarni Loggia, zgrajeni v 17. st., ki je edina ohranjena gotska mestna loža v Sloveniji.

Za zaključek smo naredili krajši sprehod do samostana sv. Ane s



cerkvijo, zgrajeno 1517 leta in kasneje obnovljeno 1627. Samostan je preprost, z lepim križnim hodnikom in atrijem z vodnjakom v sredini. V prejšnjem sistemu je bil nacionaliziran in preurejen v zapore, sedaj pa so ga bratje frančiškani dobili nazaj in ga pridno obnavljajo.

Na poti domov nas je obsijalo sonce, zato smo zavili iz avtoceste na odcepu Socerb in se po krajši cesti skozi istoimensko vas pripeljali do srednjeveškega gradu iz 14. stoletja. Ta je skozi burno zgodovino menjal veliko lastnikov. Leta 1790 je zaradi udara strele pogorel, pa bil potem le delno obnovljen. Zaradi strateške lege je bil med drugo svetovno vojno v središču bojev. Kljub skromnemu vzdrževanju premore skromno restavracijo, predvsem pa se z njegovega obzidja odpira prečudovit razgled na tržaški zaliv, mesto Trst in kopersko pristanišče z njegovim zaledjem vse do Črnega kala. Vredno ga je obiskati.

Domov smo se vrnilo dobre volje v večernih urah. Hvala gospodu župniku za trud pri organizaciji izleta. Morda nam bo naslednjič celo uspelo sesti na pomol ali se poškopiti z morsko vodo; seveda bo takrat za to tudi letni čas primernejši.

Aleš Pintar

MePZ Senožeti je gostoval v Domžalah

V Medgeneracijskem centru Bistrica v Domžalah je 5. aprila zvenela pesem senožeških pevcev. V veliko veselje stanovalcev in varovancev so se predstavili s slovenskimi ljudskimi pesmimi, ki so jih prepevali naši predniki ob različnih priložnostih in opravilih.

MePZ je veliko obiskovalcev pripravil do tega, da so ob spominu na svojo mladost z veseljem zapeli skupaj s pevci. Popoldan je minil v prijetnem vzdušju z obljubo, da se prav gotovo še srečajo.

Vida Miro



Dobro je vedeti

Zdravje v naši občini

Nacionalni inštitut za javno zdravje je lani prvič izdal publikacijo Zdravje v občini, letos pa so publikacijo osvežili z novimi podatki. Publikacija prikazuje ključne kazalnike zdravja, tveganega vedenja, preventive in umrljivosti za vsako slovensko občino. Publikacija je dostopna preko spletne aplikacije obcine.nijz.si. Na tej spletni strani si lahko ogledate podatke tudi za ostale občine in primerjavo med letoma 2016 in 2017.

Zanimiv podatek, ki močno odstopa od slovenskega povprečja (0,6%), je prirast prebivalstva. Pri nas je ta odstotek kar 12,2, kar pomeni, da imamo zelo veliko mladih družin. Temu primerno je tudi delež starejšega prebivalstva nad 80 let v naši občini nekaj nižji od slovenskega povprečja. Spodbuden podatek je, da dobro skrbimo za zdravje svojih otrok. Pri njih je stopnja prekomerne prehranjenosti nižja od povprečja, boljša pa je tudi njihova fizična pripravljenost.

Nadpovprečno odzivni smo občani v okviru preventivnih pregledov programa Svit, malenkost pod povprečjem pa v okviru presejalnega programa Zora. Pijemo dobro vodo in imamo dobro razvito pomoč na domu. Število srčnih in možganskih kapi je precej pod slovenskim povprečjem, prav noben občan pa lani ni obolel za klopnim meningoencefalitisom.

Nekoliko manj je tudi umrljivosti zaradi vseh vrst raka, je bilo pa pri nas nekaj več od povprečja zdravljenih novih primerov raka. Negativna kazalnika sta povezana z uživanjem alkohola. Tako je bilo število prometnih nezgod z alkoholiziranimi povzročitelji precej nad povprečjem, nadpovprečno pa je tudi število bolnih, ki so neposredno pripisljive alkoholu.

Š.K.K. po publikaciji Zdravje v občini

Praznovanje dnevov slovenske knjige in svetovnega dneva knjige v knjižnici Jurij Vega

V tednu slovenske knjige je knjižnico Jurij Vega obiskalo veliko obiskovalcev, med njimi tudi tistih, ki so prvič stopili skozi njena vrata. Na novo se je vanjo vpisalo 14 občanov. V knjižnici smo pripravili tudi »Bukvarno« odpisanih knjig, ki so jih obiskovalci izbrali in jih odnesli domov na svoje knjižne police.

V četrtek, 20. aprila, smo se zopet zbrali »stari« člani bralnega kluba, ki smo se že pred leti vključili v projekt *Mesto bere*. V šesti sezoni smo prebirali zgodbe latinskoameriških avtorjev. Strinjali smo se, da nas takšna »bralna potepanja« po različnih celinah bogatijo, da se meje premikajo in širijo, tako v nas samih, kot v odnosu do ljudi, družbe in okolja. Nekateri, ki nismo prebirali knjig s seznama *Mesto bere*, pa smo predstavili knjige, ki smo jih prebrali v zadnjih nekaj mesecih.

»Literarno čajanko« smo tudi praznično obarvali, s tem, da smo si ob tej priložnosti podarili knjigo ali vrtnico in se posladkali ob pecivu in, kot se za čajanko spodobi, čaju. Ta »bralni virus« želimo širiti, dvigniti kulturo bralne ravni med obiskovalci knjižnice, spodbujati kritično mišljenje, sposobnost razpravljanja, izmenjavo mnenj, presoje in vrednotenja, zato si želimo, da bi se nam na »literarnih čajankah« pridružili tudi novi člani.

Branka Vodenik

Vabljeni na »pohod humanosti«

Rdeči križ Slovenije v tednu Rdečega križa pripravlja že 10. tradicionalni »pohod humanosti«. Vabijo vas, da se jim 12. maja ob 9. uri zjutraj pridružite pred Humanitarnim centrom RKS-OZ Ljubljana na Tržaški c. 132 v Ljubljani. Štartnino poravnate z donacijami v obliki hrane ali izdelkov za higieno.

V parku prijateljstva bo potekal krajši kulturni program, ob prihodu pa vam bodo postregli s toplu malico.

Š.K.K.

Kako živeti s sladkorno boleznijo tipa 2?

V Lekarni Pogačnik v tem mesecu posvečamo pozornost ozaveščanju o sladkorni bolezni, 10. maja pa bomo omogočili tudi brezplačno merjenje krvnega sladkorja. Sladkorna bolezen tipa 2 se razvija postopoma, njen razvoj lahko traja več let. Navadno se pojavi v poznejšem življenjskem obdobju pri ljudeh s čezmerno telesno težo in nezdravim življenjskim slogom ter je lahko dedno pogojena.

Prehrana bolnika s sladkorno boleznijo je pomemben del zdravljenja sladkorne bolezni in temelji na enakih načelih prehranjevanja, kot jih za ohranjanje dobrega zdravja priporočamo zdravim ljudem. Dokazano je, da lahko z zdravo prehrano, izgubo telesne teže in povečano telesno dejavnostjo odložimo razvoj sladkorne bolezni tipa 2.

Maščevje na področju trebuha je škodljivo. To je lahko vzrok za razvoj srčno žilnih bolezni (infarkt, možganska kap itd.) in tako imenovane presnovne sindroma, ki je povezan z večjim tveganjem za sladkorno bolezen tipa 2. Obseg pasu, ki presega 80 cm pri ženskah in 94 cm pri moških, lahko povzroči različne zdravstvene težave.

Hrana nam daje potrebno energijo s tremi glavnimi vrstami hranljivih snovi: ogljikovimi hidrati (do 50 %), maščobami (25–30 %) in beljakovinami (15–20 %). Ogljikovi hidrati so glavni vir energije, saj zagotavljajo glukozo za mišično dejavnost in presnovne procese. Vsebnost ogljikovih hidratov v celodnevni prehrani bolnika s sladkorno boleznijo ne bi smela presežati 50 % energijskega vnosa. Ogljikovi hidrati v posameznih živilih različno hitro dvigujejo raven krvnega sladkorja. Priporočamo uživanje hrane z nizkim glikemičnim indeksom, ker se krvni sladkor povečuje počasi in dolgo časa ostane na enaki ravni.

Beljakovine so pomembne za gradnjo mišic in dobro delovanje imunskega sistema. Razlikujemo beljakovine živalskega in rastlinskega izvora. Živalske beljakovine povezujemo z neugodnimi nasičenimi maščobami in holesterolom. Zato izbirajte živalske izdelke s čim manj maščobe: pusto meso, posneto mleko in mlečne izdelke z manjšo vsebnostjo maščob. Izjema so ribe, ker imajo zaželeno omega 3 maščobne kisline z zelo kakovostnimi beljakovinami. Rastlinske beljakovine so zaželeno in jih najdemo v polnozrnatem žitu, stročnicah, sojinih izdelkih in zelenjavi.

Maščobe so bistvene za delovanje organizma. Večji vnos maščob spodbuja razvoj debelosti in ateroskleroze. Odločilna zaščitna dejavnika sta zmerna uporaba in izbira kakovostnih maščob. Rastlinske maščobe ne vsebujejo holesterola, temveč nenasičene maščobne kisline, ki ugodno učinkujejo na raven maščob v krvi. Živalske maščobe vsebujejo holesterol in pretežno nasičene maščobne kisline, ki negativno vplivajo na raven maščob v krvi, povzročajo povečanje telesne teže in poapnenje žil tj. ateroskleroze.

Voda je bistvena za vse življenjske procese, zato bi jo morali popiti vsaj 1–2 litra na dan. Redna telesna dejavnost pomaga preprečevati nastanek različnih bolezni, nekatere pa celo zdraviti. Ugodno deluje na presnovo in druge dejavnike tveganja za nastanek bolezni srca in ožilja. Pri sladkornih bolnikih pomaga uravnavati vrednosti krvnega sladkorja, kar zmanjša tveganje za kronične zaplete. Priporočljivo je vsaj 150 minut zmerne telesne vadbe, enakomerno razporejene na tri dni v tednu.

Darja Pogačnik



Kotiček za rekreacijo

6. tek in pohod okoli Ajdovščine pod streho

V nedeljo, 23. aprila, so Športno društvo Partizan Dolsko, TSK JUB Dol in Turistično društvo Dol pri Ljubljani uspešno izvedli pohodniško-tekaško prireditev na Ajdovščini. Prireditve niti ni bilo treba spraviti pod streho, saj je nekaj minut pred štartom pohodnikov dež ponehal. Po primer- no omehčani trasi se je na 2,5 km, 6 km in 11 km čez drn in strn podilo skoraj 60 pohodnikov in tekačev.



Na najdaljši progi (11 km) je bila med ženskami najhitrejša domačinka Jelka

Runtas (ŠD Partizan Dolsko). Sicer je bila med ženskami najbolj zastopana srednja dolžina (6km), kjer bila najboljša Tia Janežič (TSK Jub Dol). Z najkrajšo razdaljo je najhitreje opravila Inja Sešek (TSK Jub Dol). Med moškimi je bil na najdaljši razdalji najhitrejši Matej Bajde (Senožeti). Na 6 km je zmagal Uroš Gostinčar Petre pred klubskim kolegom Dejanom Petavsom (oba ŠD Partizan Dolsko). Z najkrajšo razdaljo je med moškimi najbolje opravil Blaž Kuhar (TSK Jub Dol).

Po teku in pohodu se je še kako prilegla hrana in pijača, za katero je poskrbel Jurij z ekipo iz Turističnega društva Dol pri Ljubljani. Prešerno razpoloženje se je nadaljevalo tudi na razglasitvi in žrebanju praktičnih nagrad, kjer smo najboljšima v najbolj številčni tekaški kategoriji med ženskami in moškimi podarili lepo nagrado iz športne trgovine ONE WAY, ki se ji za nagradi izredno lepo zahvaljujemo.



Rezultati in fotogalerija se nahajata na naši spletni strani sddolsko.si. Prireditve je bila druga v sklopu akcije Juriš na 4.

Miha Bandalo za ŠD Partizan Dolsko

Srebrni na 52. srebrni smučarski palici Jožeta Jermana v smučarskih tekih

V zadnjih izdihljajih letošnje zime je Tekoški smučarski klub Jub Dol pri Ljubljani organiziral 52. Srebrno smučarsko palico Jožeta Jermana. Tekmovanje je bilo tudi jubilejno ob 80-letnici teka na smučeh v Dolu.



Pokljuško Rudno polje je bilo prvi vikend v aprilu prizorišče tekem za državno prvenstvo v štafetah, tekovanje v maratonu pa je bilo zaradi pomanjkanja snega žal odpovedano. Poleg tekovanja v štafetah je bilo izpeljano tudi tekovanje za otroške kategorije, v skupnem seštevku tekovanja je klub TSK JUB Dol osvojil drugo mesto.

Na tekovanju je nastopilo 42 tekmovalcev domačega kluba, najmlajši so nastopali na alternativni progi z ovirami.

Jože Klemenčič

Dvakrat na stopničkah v skupnem seštevku pokala Geoplin

Zaključila se je zimska seona v teku na smučeh, ki je prinesla kar nekaj lepih rezultatov tudi tekmovalcem in tekmovalkam JUB Dol. Na državnih prvenstvih so osvojili 9 medalj, na mednarodnem področju pa je največji uspeh dosegel Blaž Perša, ki je bil osmi na Festivalu evropske olimpijske mladine v Turčiji.



Najbolj uspešna v skupnem seštevku sta bila Blaž Perša med starejšimi mladinci, ki je dosegel skupno zmago, in Andraž Hojnik, ki je bil med mlajšimi dečki drugi. V peterico najboljših so se uvrstili še četrti Tine Jenko med mlajšimi dečki, peta Katja Marolt med članicami in četrti Andrej Jenko med juniorji.

Jože Klemenčič

Ljubitelji košarke, vabljeni na 13. odprti rekreativni turnir trojk v Dolskem

Turnir bo potekal v soboto, **27. maja 2017**. Za osnovnošolce bo pričetek ob 14. uri, za rekreativce pa ob 15. uri.

Igrali bomo na asfaltnem igrišču pri Kulturnem domu Dolsko, v primeru dežja pa v telovadnici OŠ Janka Modra v Dolu.

Prijavnina znaša 15 EUR/ekipo, osnovnošolci so je oproščeni. Čakajo vas lepe nagrade – pokali za najboljše, Hervis darilni boni, za vsako ekipo pa tudi pica iz Gostilne in pizzerije Pr'Slovinc in osvežilna nagrada.

Prireditve bo omogočila Občina Dol pri Ljubljani.

Informacije na gsm št. 041 482 048 (Tomaž) in e-naslovu tomaz.ticar@gmail.com.

PRED DOMAČIM PRAGOM



Katja Vidmar je že od nekdaj strastna plesalka, zanimivo pa je dejstvo, da je Katja po poklicu profesorica slovenščine in poučuje na znani ljubljanski gimnaziji – Gimnaziji Moste. Ker se s plesom ukvarja že od majhnih nog, je oblikovala plesno skupino in nato svojo plesno šolo, v kateri poučuje najrazličnejše vrste plesa. Kot vsi umetniki si tudi sama želi svoje delo deliti z občinstvom, da bi nastopi imeli višji pomen, pa so s soplesalci začeli iskati možnosti humanitarnega doprinosa. Prvi tovrstven nastop so izvedli pred nekaj leti in na ta način uspešno zbrali denar za obnovo varnih hiš, v katere se zatečejo ženske, ki trpijo zaradi nasilja v družini.

Uspešnost akcije jih je navdušila nad novimi poizkusi. Ko so razmišljali, komu nameniti pomoč, so naleteli na bolezen, ki zaznamuje življenja skoraj vsakega izmed nas. Prav vsakdo med nami je namreč imel ali ima v svoji bližnji okolici nekoga, ki se je srečal z rakom. Ker je Katja to bolezen spremljala tudi pri ljudeh, ki so ji blizu, se je odločila, da bo svoje humanitarno udejstvovanje usmerila v skupino bolnikov z rakom.

Začela je raziskovati in tako je odkrila ustanovo z imenom Mali vitezi. V njej se zbirajo ljudje, ki so se srečali z rakom v mladih letih in zaradi zdravljenja čutijo emocionalne ter psihične posledice. Mnogi izmed njih se ne znajo vključiti v družbo, so manj samozavestni, se bojujejo z osamljenostjo, ne znajo najti dela, ki bi jih osrečevalo ... Predvsem pa so ves čas v strahu, da se bo bolezen ponovila. Organizacija Mali vitezi jim nudi oporo,

20. maja ob 20. uri se bo na odru Kulturnega doma Dolsko dogajal prav poseben plesni spektakel z naslovom *Življenje je vrednota*. V multimedijem ozadju bo zgodbo zdravnice, ki sama zboli za rakom, skozi plesne korake pisalo 12 vrhunskih plesalcev. Pogovarjala sem se z vodjo projekta, koreografinjo in plesalko *Katjo Vidmar*, ki si srčno želi, da bi predstavo obiskalo čim več gledalcev. Ta želja je predvsem altruistična. Projekt je namreč humanitaran, celoten izkupiček iz prodaje kart pa bo namenjen ustanovam ali posameznikom, ki se soočajo z rakom in potrebujejo pomoč pri rehabilitaciji.

jih povezuje med seboj in nekajkrat letno organizira enotedenske taborne, na katerih poteka intenzivna skupinska rehabilitacija. Na enem izmed omenjenih taborov je sodelovala tudi Katja – za udeležence je pripravila plesne urice in jim tako pomagala povrniti ljubezen do življenja. Njena izkušnja je bila zelo čustvena, saj so bili na taboru zelo različni ljudje, med njimi tudi invalidi, ki so si morali pomagati s tehničnimi pripomočki in plastičnimi protezami udov. Ker je videla, kako močno tabor koristi udeležencem, je svoje plesalce prepričala, da naslednjo humanitarno akcijo posvetijo tej organizaciji. Njeno pobudo so z navdušenjem podprli, to pa jo je spodbudilo, da je napisala besedilo in scenarij za predstavo.

Zgodba se bo zagotovo globoko vsedla v naša srca in nas bo spodbudila k razmišljanju. Glavni namen scenaristke je, da se zavemo vrednosti življenja in se spomnimo, kako pomembno je ceniti trenutke. Čeprav se je bolezen močno vrasla v naša življenja in nam jemlje tiste, ki jih imamo radi, Katja pravi, da pot vedno najdemo v svetlobi v prepoznavanju življenja kot univerzalnega darila.

Dober namen projekta je s svojim častnim pokroviteljstvom podprla sama varuhinja človekovih pravic Republike Slovenije, Vlasta Nüssdorfer, svojo podporo pa je dodalo tudi veliko podjetij in posameznikov. Prav vsi čutijo, kako močno plesna ekipa "dihaja" za to, da svojemu občinstvu pripravi izvrstno predstavo in hkrati prenaša pomembno sporočilo. Plesalci vsakodnevno vadijo, pa čeprav ima večina izmed njih že zelo bogate izkušnje – med njimi sta svetovna prvaka v jazzu, pa nastopajoči v muzikalu *Mamma mia*, učitelj družabnih plesov ...

Vsi so izjemni plesalci, kot skupina pa diha in čutijo skupaj. Da bi dosegli čim širšo publiko, želi Katja predstavo organizirati po vsej Sloveniji. Premierno bodo nastopali 16. maja v ljubljanskih Španskih borcih, v

Dolsko pa se selijo štiri dni za tem. Idejo za nastop v našem kraju jim je dal eden izmed plesalcev, ki živi v naši občini in dobro pozna uporabnost našega kulturnega doma. Da bo predstava še bolj povezana z našim krajem, so dodali še piko na i. V občini so našli tri osebe, ki okrevajo od raka, zbrana sredstva pa bodo namenili njihovi udeležbi na enem izmed naslednjih taborov Malih vitezov in za druge rehabilitacijske aktivnosti te organizacije.

Namen je torej pravi **zato vas vabim, da 20. maja še enkrat do konca napolnimo Kulturni dom v Dolskem**. Cena vstopnice je 10 EUR, karte pa lahko že danes kupite preko Eventima, dan pred predstavo, 19. maja, od 17. do 19. ure in na dan predstave, 20. maja, od 18. do 20. ure pa tudi v predverju Kulturnega doma Dolsko. Za več informacij in rezervacijo kart lahko pišete kar našemu Leonu na e-naslov leon.tabor@dol.si, nekaj utrinkov s treningov plesne skupine pa si lahko ogledate tudi na strani www.katjadancecompany.com.

Za konec pa le še nekaj Katjinih inspiracijskih besed. *"Diham in živim ples, se stapljam z glasbo, z giba govorim zgodbo, ustvarjam trenutke, ki jih čutim kot tisti del sebe, ki lebdi. Moja zgodba postane zgodba mnogih in moji občutki se dotikajo duš drugih. Iščem odgovore in rešitev za tiste, ki ne zmorejo sami."* Podprimo njeno plemenito poslanstvo in se 20. maja v Kulturnem domu Dolsko udeležimo nepozabnega dogodka z dobrim namenom.

Špela Korinšek Kaurin



Tone Čič je človek, ki je v naši celotni občini, predvsem pa v Dolskem, s svojo podjetniško žilico pustil velik pečat. Čeprav skrbi za ogromno posest, se strogo drži ekološke pridelave, vodi gostilno in prenočišča ter organizira kulturne dogodke, daje videz, kot da ima časa na pretek. Nikoli pretirano ne hiti, zelo rad pa se tudi odpravi na dopust in raziskuje tuje dežele. Ko se pogovarja s svojimi gosti, v rokah drži krožnike ali metlo, vmes skoči v kokošnjak po sveže jajce, vedno pa ima pri roki tudi dolgoletni arhiv fotografij, v katerem je zbran popis dogajanja na domačiji. Enega izmed albumov je odprl tudi pred mano, v njem pa je bila stara fotografija nabito polnega dvorišča, ki je spominjala na letošnjo prvomajsko koračnico. To pa je bil le začetek – na naslednjih straneh albuma so se utrinki različnih dogodkov nizali drug za drugim in na prav vseh se je trlo obiskovalcev. Prav ti dogodki so bili najmočnejša promocija, ki je pomagala oblikovati dober sloves domačije Pr' krač in je za njihove mize privabila tudi največja imena v državi.

Ja, Tone zagotovo ni le kmet, pač pa predvsem velik poslovnež. Presenečena sem bila, ko mi je razložil, da se je s kmetovanjem začel ukvarjati šele, ko je bil star 39 let. Pred tem je bil parkovni vrtnar, njegove roke pa so pomagale zasaditi in oblikovati največje slovenske botanične parke, med njimi tudi Arboretum Volčji potok, Mozirski gaj in Geos. V Dolsko je iz domačega lhana zašel, ko ga je nekoč prijatelj povabil na »žurko« v Vegov hram, kjer se je takrat gnetlo plesalcev, ki so se vrteli do jutra. Na ta usodni večer se je zagledal v mlado osemnajstletno Ano iz Dolskega, ki je pozneje postala njegova žena.

Čeprav sta sprva imela nekoliko drugačne načrte, ju je Anin oče Miroslav Medved prepričal, da sta prevzela staro domačijo in jo počasi začela obnavljati. Tone se je zaljubil v zgodovino, ki je bila zapečatena v temeljih več stoletij starega poslopja, in spontano se je odločil, da domačiji povrne njeno mogočnost. Ker je za obnovo potreboval veliko najrazličnejšega materiala, je sklenil, da združi svojo potrebo s potrebami drugih vaščanov in odprl je kmetijsko zadrugo. Kot dober poslovnež je dobaviteljem dodajal stimulacijo, da so zanj celo noč čakali v kamijonu v prvi vrsti pred tovarno in si tako priborili tudi najbolj redke materiale. Njegova kmetijska zadruga je bila tako vedno najbolje založena in zato tudi odlično obiskovana. Tone se je pošalil, da so čez leta isti dobavitelji njemu dodajali stimulacijo, da so lahko še vedno dobavljali zanj.

Ob obnovi hiše sta zakonca skrbela, da se je ohranilo čim več izvornih elementov. Ostali so celo stari žebliji in razporeditve prostorov. Tako jedilnica ni urejena kot klasične jedilnice v gostilnah, temveč spo-



Prvomajska budnica v Dolskem ima že 29-letno tradicijo. Koračnica ljubiteljskih glasbenikov Pihalnega orkestra Vevče se zaključí na dvorišču turistične kmetije Pr' Krač, kjer zbranim gostom in muzikantom gospodar **Tone Čič** postreže z odličnim kosilom in šilcem domačega žganja. Ideja o oblikovanju te tradicije, ki razveseljuje občane od daleč in blizu, se je tako kot tudi večina ostalih odločitev gospodarja ene izmed najbolj čislanih gostiln v Sloveniji, rodila povsem spontano – ob klepetu z zadovoljnim gostom, ki je svojo izkušnjo želel zaznamovati še z nečim večjim od le dobre hrane in prijazne družbe.

minja na stare čase, ko so v hišo prihajali trgovci, ki so po Savi s splavi prevažali les, kože, žito in vino. Domačija je namreč že v osnovi delovala kot gostilna in trgovina, po drugi svetovni vojni pa jih je konkurenca pod imenom ljudske oblasti prisilila, da so z gostinsko dejavnostjo prenehali. A ne za dolgo. Tone je s trdim delom in podjetniško zagnanostjo uresničil veliko željo svojega tasta in domačijo Pr'krač spremenil v eno najbolj obiskanih slovenskih gostiln.

V tistem času je bilo pomembno, da je bilo na mizi čim več mesa in že samo ime gostilne si je na ta račun zagotovilo ogromno gostov. Tradicijo je Tone ohranil tudi pri vodenju kmetije in tako je prav vse pri njih ekološko. Telički lahko pijejo mleko pri mami dokler to potrebujejo, vsa živina se prosto pase na prostranih pašnikih, uporabljajo izključno organska gnojila, orjejo še vedno s pomočjo starega, v konjsko strugo vpetega pluga, za varovanje rastlin pa uporabljajo preslico, prah iz zmletih hroščev, pikapolonice ... Tako ni nenavadno, da je njihova hrana prav posebnega okusa. Danes je mesa na krožnikih vedno manj, v ospredje pa prihajajo zelenjava in dobrote iz domačih žitaric. Tone vsako jutro pripravi vsa živila za v lonec, za mojstrski okus pa poskrbi Ana, ki je glavni šef kuhinje. Naročila sprejemajo za skoraj mesec vnaprej, povpraševanje pa je tako veliko, da se dodatne promocije skoraj otepajo.

Velika znamenitost domačije je bil do pred kratkim edinstveno oblikovan pušpan, ki je kot labirint opredeljeval vrt ob hiši. Star je bil več kot sto let, ker je v zadnjih letih rastline napadla sodobna bolezen, pa gospodar zasaditev dopolnjuje z loniceri. Oblika bo ostala, prav zaradi takšnih podrobnosti pa je bila celotna domačija imenovana tudi kulturni spomenik državnega pomena. Tone hvaležno priznava, da mu je veliko uspelo obnoviti s pomočjo "kulturnega dinarja", ki so ga navadno odobrili kar njego-

vi zadovoljni gosti.

Tako je nastala tudi galerija v zgornjem delu domačije, v kateri se še dandanes večkrat letno zvrstijo različne razstave in drugi kulturni dogodki. Prva razstava je bila leta 1988, ko je domačijo obiskal slikar akvarelov Toni Tratnik. Med pogovorom pri kosilu je razkril, da išče prostor za razstavo svojih del, ob tem pa se je Tonetu utrnila odlična zamisel. Zgornji del domačije je bil prazen in več kot primeren za take priložnosti. Treba je bilo le še dokupiti opremo in septembra je prvo razstavo v družbi obiskovalcev iz celotne vasi odprl predsednik izvršnega sveta Moste-Polje. Da je Tone po srcu pravi estetik in kulturnik, je videti ob prav vsakem odprtju razstave, ki jih še danes vodi sam. Njegove oči se takrat svetijo še posebej iskriko, njegov klasični jopič pa zamenja zlikana srajca, ki kaže na spoštovanje in gosposke manire.

Ko sem poslušala Toneta, mi je bilo jasno, da ves njegov uspeh izvira iz njegovega sproščene pogleda na svet. Gre, kamor ga vodi srce, oči ima odprte za priložnosti in z velikim navdušenjem posluša zgodbe ljudi, s katerimi se sreča. Čeprav se večina kmetov "koplje" v delu, njemu ni prav nič težko. Z ljubeznijo do kmetovanja je okužil tudi sina Boštjana in nobene besede ni več treba izreči, da je delo porazdeljeno in so zadolžitve podelane ob pravem času. Zdi se kot majhna čarovnja, a v resnici ni prav nič čarobnega. Z majhno izjemo. Tone se ne pusti ujeti zlatim pravilom sodobnega časa in je še eden izmed zadnjih srečnežev, ki nima svojega mobilnega telefona, poleg tega pa skoraj ne uporablja računalnika. Tako mu ostane več časa za to, kar je zares pomembno – za delo, ki ga srčno veseli in za priložnosti, ki ga krepijo. Prepričana sem, da bo prvomajska koračnica čez 10 let še vedno na istem dvorišču, z velikim pričakovanjem pa razmišljam, kaj vse bo do takrat še "izumil" nadobudni gospodar.

Špela Korinšek Kaurin

Otroci iz vrtca raziskujejo in eksperimentirajo

April je bil za vrtčevske otroke nadvse živahen mesec. V enoti na Vidmu je tudi to leto na igrišču zrasel pravi eko vrtiček. Otroci zelene igralnice so uživali v sajenju rastlin, skupaj s starši in vzgojiteljicami pa so pripravili tudi čudovito Krtkovo deželo, ki je potovala na natečaj Iz malega zraste veliko. V teh dneh njihove rokice že izdelujejo novo umetnijo, tokrat še Palčkovo deželo. Obe postavitvi bosta na ogled na Mavričnih igrarijah, ki bodo 10. junija.

Najstarejši otroci so v aprilu obiskali tudi Hišo eksperimentov, kjer so vsi skupaj delali različne poizkuse. Izlet v Ljubljano jih je navdušil in jim ponudil zabavno eksperimentalno izkušnjo.

S pomladjo so prišle na vrsto tudi aktivnosti v naravi. Na orientacijskem pohodu so tako otroci zelene igralnice iskali krivca, ki je pojedel vso zelenjavo. V zadnjih dneh pred prvomajskimi prazniki pa so energijo sprostili še s tradicionalnim spomladanskim krosom.

Katarina Drenik



Mladi šahisti ponovno navdušili

Ekipa mladih šahistov OŠ Janka Modra je ponovno izvrstno nastopila na šahovskem državnem ekipnem prvenstvu za osnovne šole v Kranju. Jernej Zidar, Anton Kosem, Andraž Hojnik in Matej Maver so osvojili deveto mesto v kategoriji U-12.

Članica športne sekcije TD Dol pri Ljubljani Ajda Lapajne pa je v ekipi OŠ Nove Jarše postala državna prvakinja v kategoriji deklet U-12.

Rok Kosem



Priznanje šoli za dolgoletno delo pri projektu Vodni detektiv

Mentorici Ekološkega krožka Tatjana Tomašič in Romana Vrhovc sva se 19. in 20. aprila udeležili 2. slovenskega kongresa o vodah v Podčetrtku. Na kongresu je bilo poudarjeno, da je voda naša skupna, javna dobrina. Pri ravnanju z njo je treba upoštevati veliko nasprotujočih si interesov, predvsem pa moramo upoštevati hidrološki cikel, ekološke lastnosti vodnega prostora, sedanji družbeni in gospodarski standard ter razvojno varstvene cilje.

Na 2. slovenskem kongresu so strokovnjaki s področja voda državljanom predstavili svoja dognanja glede upravljanja in gospodarjenja z vodo v Sloveniji. Cilj je vzpostavitev učinkovitejšega sistema, to je izkoristiti vodni potencial Slovenije kot razvojno priložnost, upravljati z vodo kot trajnim virom in zmanjševati poplavno ogroženost. Izpostavili so pomen vode v krajini, pretehtali uspešnost in pomanjkljivost našega upravljanja in gospodarjenja z vodo, ustreznost in kakovost tehničnih rešitev, načine trajnostne rabe voda, pomen vodnih ekosistemov. Spregovorili so o tem, kako je naša varnost povezana z različnimi rabami voda in kolikšna je naša prilagojenost nevarnostim, povezanimi z vodo, ter odpornost proti omenjenim nevarnostim.

V okviru kongresa sem kot mentorica »vodnih detektivov OŠ Janka Modra« predstavila naš prispevek k spoznavanju in varovanju voda. Poudarila sem, da se učenci pri raziskovalni nalogi razvijajo na različnih področjih. Naučijo se sodelovati, izmenjati mnenja, opazovati okolico in organizme, določati in spoznavati različne organizme ter ravnati z njimi, oceniti razmere v okolju, iz vsega raziskanega izluščiti bistvo, analizirati in zapisati rezultate ter oblikovati nalogo.

Na kongresu smo praznovali tudi 70-letnico Vodarske javne službe v Sloveniji in 20-letnico izdelovanja raziskovalnih, literarnih in likovnih del osnovnošolcev v natečajih Vodni detektiv. Ogledali smo si tudi retrospektivno razstavo, kjer je bilo predstavljeno delo nagrajenih šol. Razstava bo v maju gostovala tudi na OŠ Janka Modra, zato vabljeni k ogledu.



Naša šola se je v času 20-letnega delovanja raziskovalnega projekta Vodni detektiv udeležila 18-krat in dobila kar 12 nagrad ali pohval (to je največ pohval in nagrad med vsemi šolami v Sloveniji). Za uspešno sodelovanje smo na svečanem dogodku dobili posebno priznanje.

Tatjana Tomašič



Kar 7 medalj na prvenstvu osnovnih šol v pomladnem krosu

V parku Tivoli je 24. aprila potekalo prvenstvo osnovnih šol Ljubljane v pomladanskem krosu. Naši predstavniki so osvojili 7 medalj.

Prvo mesto so si pritekli Anton Kosem, Lovro Žle in Klara Bokal, naslove podprvaka pa so osvojili Val Petrovski, Ula Kuhar, Lan Klincec in Lina Keder. Kot ekipa so učenci OŠ Janka Modra zmagali v kar 5 kategorijah, v dveh bili drugi, zato ni presenetljiva razvrstitev v skupnem seštevku.

Med 26 šolami skupine A so osvojili prvo mesto tako med učenci kot učenkami. Čestitamo!

Učiteljji športa



Rastem s knjigo - bralni projekt za učence 7. razreda

»Rastem s knjigo« je nacionalni projekt spodbujanja bralne kulture. Z njim skušamo učence motivirati za branje mladinskega leposlovja slovenskih avtorjev ter jih spodbuditi k obiskovanju splošnih knjižnic.



Projekt vodi Javna agencija za knjigo, ki vsako leto vsem slovenskim sedmošolcem podari brezplačno knjigo slovenskega avtorja. Ob tej priložnosti sedmošolci obiščejo najbližjo splošno knjižnico. Obisk knjižnice poleg prejema knjige vključuje še spoznavanje knjižničnega informacijskega znanja, seznanjanje z najnovejšim mladinskim leposlovjem ter predstavitev avtorjev in knjig. Letošnji sedmošolci so v dar dobili knjigo Vinka Möderndorferja z naslovom Kit na plaži.

Andreja Zibelnik

Nadaljevanje Prešernove balade Povodni mož

Naša mlada nadarjena pesnica in vsestranska umetnica Tia Zenkovič iz 8. a je na papir izlila nadaljevanje Prešernove balade Povodni mož, ki je tako navdušilo učiteljice, da so ga delile z uredništvom Pletenic. Z veseljem objavljamo, kaj Tia pravi o Urški v 20. stoletju.

» Vsi mislijo, da sem izginila. Nekega dne, ko sem se sončila pod vodo, ravno tam nekje blizu neke kavarne, sem slišala celo govorico o tem, da "moj duh" potuje po Ljubljani in straši mimoidoče, predvsem turiste ...

Če sem čisto iskrena, ne vem niti zakaj me imajo ljudje za tako zlobno ... AJA! Saj res, mislim, ali pa sem kar prepričana, da je zaradi zlobne maščevalne pesmi, ki mi jo je posvetil tisti slavni in priznani in "oh in sploh" pesnik Prešeren. V bistvu sploh nisem tako zlobna in predrzna, kot me je on sam v pesmi uprizoril. Dogodek, ki ga je opisoval, se je sicer zgodil, ampak ... No, kakorkoli, tako zlobna res nisem bila. Vendarle naj vam razjasnim.

Tistega usodno-srečnega dne me je Povodni mož res vzel. Imela sem čas, da bi se iz vode rešila, a ko mi je pod vodo začel razkazovati čudovite sobane, polne draguljev, sem se odločila, da kar ostanem. In tako sem zaživela tam nekje pod vodo v brezskrbnem svetu. Včasih, ko mi je dolgčas, si ogledujem svoje stare slike. No, nimam jih ravno pri sebi. Naslikam si jih v svoji domišljiji in uživam v starih spominih. Odkar sem nazadnje stala na kopenskih tleh, sem se močno spremenila. Verjameš ali ne, postala sem morska deklica. Obstaja namreč mit o reki Ljubljanici, ki pravi, da če si v Ljubljani več kot 3 dni, ti začnejo rasti morski rep in luske. Da ne boš mislil, da sem edina morska deklica, ki se skriva v Ljubljani. Tu doli nas je ogromno! Imamo celo lepotnega kirurga, ki nam luske spremeni v katerokoli barvo si želimo. Moj predragi zaročenec g. Povodni mož ima visoke dohodke in mi vsak mesec plača novo barvo. Pravi, da bo zame naredil vse, samo da bom vesela! O, ti še nisem povedala?! Ja, prav si slišal g. Povodni mož se mi je 3. 12. lansko leto izpovedal in me zaprosil za roko. Vem, saj si že opazil, zaprosil me je 3. 12., na obletnico Prešernovega rojstva, kar mi niti malo ni dišalo, ampak Povodni mož mi je povedal, da je na ta način Pre-

Praznovanje občinskega in materinskega dne v PŠ Senožeti

V torek, 29. marca 2017, smo učenci PŠ Senožeti, tako kot vsako leto, v dvorani Gasilskega doma Senožeti, nastopali pred ponosnimi starši in sorodniki ter vaščani. Z recitacijami, pesmimi in plesom smo tokrat mi "pocrkljali" naše mamice, babice, tete, očke in dedke, spomnili smo se obletnice rojstva našega veljaka Jurija Vege, ter pozdravili pomlad.



Marsikatera solza se je utrnila, ko so naši učenci nastopili s pesmicami o naših dragih, ljubih mamicah. In prav je tako – kaj bi brez naših mam! Učiteljci sva bili ponosni na vse učence naše šole, saj so se s svojim nastopom res izkazali!

Učiteljci PŠ Senožeti

šerna želel počastiti, saj je vendar le on tisti, ki naju je v pesmi združil skupaj ter omogočil, da je med nama preskočila iskrica. No, kakor koli, omeniti sem hotela, da tu v našem "morskem kraljestvu" ne poznamo let! Si misliš? Vsi smo namreč nesmrtni! Tudi staramo se ne, tako da sem med drugim preskrbljena z večno lepoto. A ni super, da ne potrebujem nobenih plastičnih operacij, pa botoksa, da bom mlada? Toda ne zavidaj mi preveč, da ne boš na koncu skakal v reko in mislil, da si padel med nas! Taka sreča doleti samo določene ljudi! Sedaj pa moram iti, Povodni mož me že kliče, greva na večerjo. Če sem ti tako prikupna, lepa in nasploh čudovita kot ostalim, potem mi piši pa ti še kdaj napišem kakšno pismo!«

NK Dol od 25. do 30. junija prireja NOGOMETNI TABOR V NARAVI

Otroci se bodo pet dni družili, spoznavali svoje telesne zmožnosti, se učili pravil in taktik nogometa, organizirano pa bo tudi spanje v šotorih ob ŠRC Korant.

Za več informacij pokličite na 041 433 188 (Boštjan Guček) ali pišite na nk-dol@gmail.com.

NAPOVEDNIK DOGODKOV:

- 10.5.** KONCERT MARIJI Z GOSTI
20:00 CERKEV SV. HELENE
- 11.5.** ODPRTJE RAZSTAVE LIKOVNIH DEL
OB 19:30 ČLANOV LIKOVNE SEKCIJE KD DOL
ERBERGOVI PAVILJONI
- 12.5.** ODPRTJE LIKOVNE RAZSTAVE ŽIGE
19:00 KORENTA
GALERIJA 19, DOMAČIJA PR' KRAČ
- 13.5.** OBMOČNA REVIJA PEVSKIH ZBOROV IN
19:00 MALIH PEVSKIH ZASEDB
KULTURNI DOM DOLSKO
- 16.5.** IGRALNA URICA S KNJIGO
9:30 KNJIŽNICA JURIJ VEGA
- 17.5.** IGRALNA URICA S KNJIGO
8:00 KNJIŽNICA JURIJ VEGA
- 18.5.** NASTOP VOKALNE SKUPINE BIRD
20:00 LAND
KULTURNI DOM DOLSKO
- 19.5.** PREDSTAVITEV KNJIGE DR. VIKTORJA
20:00 GRILCA PODGRAD-NAŠIH 1000 LET
ERBERGOVI PAVILJONI
- 19.5.** 3. FOLKLORNI VEČER
19:00 KULTURNI DOM DOLSKO
- 19. DO
21.5.** DAN ODPRTIH VRAT NA VRTU
ZDRAVILNIH RASTLIN
OSREDKE
- 27.5.** PRAZNOVANJE OB 30-LETNICI PGD
OD 17:00 LAZE Z GASILSKO VESELICO
GASILSKI DOM LAZE
- 3.6.** GASILSKA VESELICA PGD BERIČEVO-
19:00 BRINJE Z ANSAMBLOM STIL 5
GASILSKI DOM BERIČEVO
- 3.6.** SREČANJE DRUŠTVA UPOKOJENCEV
13:00 DOLSKO
LAZE
- 9.6.** DAN ODPRTIH VRAT SLOVENSkih
9:00-12:00 ČEBELARJEV
OŠ JANKA MODRA, POŠ DOLSKO, POŠ SENOŽETI
- 10.6.** MAVRIČNE IGRARIJE
OD 9:00 VRTEC PRI OŠ JANKA MODRA VIDEM 17

18. maja, ob 20. uri bo v dvorani Kulturnega doma Dolsko nastopila **Vokalna skupina Bird-land**, ki deluje v okviru Kulturno umetniškega društva za razvoj akustične glasbe iz Ljubljane. Pevci verjamejo, da lahko s petjem izrazijo sebe, razveseljujejo publiko in morda s pesmijo celo obkrožijo svet. Vljudno vabljeni!



Skavti



Dvigni rit, bodi fit!

DAN ZA ZDRAVJE V OBČINI DOL PRI LJUBLJANI

SOBOTA, 13. MAJ 2017

ZA VSE GENERACIJE



**ŠPORT
ZDRAVA PREHRANA**



goo.gl/jqgdTW



Na dogodku zbiramo star papir. Vabljeni, da ga prinesete.

KDAJ ?

13. maj 2017
od 9:00 do 13:00



KJE ?

Igrišče OŠ Janka
Modra

Udeležba je brezplačna. Prireditvev omogoča občina Dol pri Ljubljani.

**Prostovoljno gasilsko društvo Laze vas
27. maja ob 17. uri VABI na praznovanje
svoje 30. obletnice delovanja.**

V počastitev bo organizirana gasilska parada, ki ji bo sledila gasilska veselica z ansamblom Galop. Na paradi bodo sodelovali konjeniki, sprevod gasilskih vozil, mimohod gasilcev. Družabni del nam bodo popestrili otroci pevskega zbora OŠ Janka Modra, Senožeški tamburaši in folklorna skupina iz Dolskega.

**Turistično društvo Dolsko vabi na
3. FOLKLORNI VEČER
v petek, 19. maja 2017, ob
19. uri v Kulturnem domu Dolsko**

Nastopali bodo:

- Otroška folklorna skupina Dolsko; TD Dolsko,
- Folklorna skupina Dolsko; TD Dolsko,
- FS Večerna Zarja; DU Veliki Gaber,
- FS Rožmarin; KD Vnanje Gorice,
- Kulturno društvo Senožeški tamburaški orkester,
- Ljudski godci "Posušene Levke" iz Zgornje Velke,
- Pevci ljudskih pesmi KUD Gabrijel Kolbič,
- KUD Dolsko.

Dogodek organizira TD Dolsko v sodelovanju z Občino Dol pri Ljubljani.

