

# Pleterice

## OBČINSKO GLASILO

### OBČINE DOL PRI LJUBLJANI

ŠT. 11/16  
NOVEMBER  
2016



**5** **MIRNEJŠI PROMET**  
V NAŠI OBČINI

**6** **PESTER MESEC**  
**VARSTVA PRED POŽARI**

**13** **NA OBISKU PRI VESELI DEKLICI Z ŽALOSTNO ZGODBO**



## NE SPREGLEJTE:

Turistično društvo Dolsko vabi mlade v **otroško folklorno skupino**. Prva vaja bo 11. novembra 2016 ob 16. uri v telovadnici POŠ Dolsko. Prijave na tel. št. 031 412 057 ali po e-pošti na [tddolsko@gmail.com](mailto:tddolsko@gmail.com).

Turistično društvo Dolsko in Čebelarstvo društvo Dolsko v petek, 25. 11. 2016, ob 18. uri pripravljata v Kulturnem domu Dolsko predavanje z naslovom **Popostritev domačih vrtov z zasaditvijo medovitih trajnic**. Predavanje bo, kot pove že naslov, namenjeno vsem ljubiteljem lepih vrtov, ki radi poskrbijo tudi za naravo. Tokrat se bomo osredotočili na čebele, pregledali trajnice, ki so trpežne za naše vrtove in hkrati nudijo pašo čebelam. Poleg spoznavanja samih zelnatih trajnic nam bo predavatelj pokazal tudi načine, kako jih vključimo v vrt in kako s pravilnim kombiniranjem dosežemo kar najboljše rezultate. Predavanje bo vodil Matic Sever, uni. dipl. inž. agronomije, ki vodi specializirano vrtnarijo okrasnih zelnatih trajnic, je urednik revije Rože in vrt, sodeloval pa je tudi na najrazličnejših vrtnarskih razstavah.

Aktiv žena Marjetice vabi v sredo, 9. novembra, in v torek, 15. novembra, od 17. do 19.30 ure v preddverje župnijske dvorane v Dolu, kjer bo potekala **lončarska delavnica pod vodstvom lončarskih mojstrov Kraker**. Za več informacij pokličite na 041 393 728.

23. novembra ob 18.00 bo v župnijski dvorani v Dolu potekalo predavanje **Nekaj za naše zdravje**. Govorili bomo o barvah, ki nas obkrožajo, o preprostih vajah za več energije, o či gongu, o načinih dihanja, mišljenju ... o vsem, kar nas poleg zdrave hrane in rednega gibanja lažje vodi »po zdravih poteh«.

30. novembra od 17. do 20. ure bo v preddverju župnijske dvorane v Dolu potekala **pekovska delavnica na temo Miklavževe dobrote**. Pekli bomo razne piškotke, parkeljne ... Prijavite se lahko do 28. 11. 2016 na tel. 041 393 728. Za nakup sestavin bodo Marjetice pobirale prispevke.

V nedeljo, 4. decembra 2016, bo **Miklavževa stojnica v župnijski dvorani v Dolu**, kjer bodo od osme ure do poldneva na voljo slastni piškotki, potičke in ostale dobrote, ki v tem tednu sodijo na praznične mize.

1. decembra ob 19. uri bo Kulturni dom Dolsko gostil že **23. Gradiškovo srečanje pevcev v Dolskem**. Ob lepem petju se bomo poslušalci in pevci spomnili Franceta Prešerna in vsestranskega kulturnika v naših krajih, profesorja Franceta Gradiška, očeta pevskega srečanj v Dolskem.

K sodelovanju na srečanju smo povabili kakovostne zборе, med njimi tudi Mešani pevski zbor sv. Helene Dolsko, Mešani pevski zbor Šepet Društva Beli cvet iz Beričevega in Mešani pevski zbor Senožeti. Iz zamejstva prihaja redni gost srečanja Slovenski lovski pevski zbor »Doberdob« iz Repna pri Trstu. Upamo tudi na sodelovanje zborov, ki so svojo kakovost dokazali na tekmovalnih srečanjih pevcev v organizaciji Javnega sklada RS za kulturne dejavnosti. Ne bo vam žal, da si boste vzeli čas tudi za ta tradicionalni kulturni dogodek v naši občini.

## Uvodnik

### Bogastvo, ki ga nihče ne more ukrasti

*Nacionalni kazalniki kažejo, da je stopnja razvitosti naše občine višja od povprečja v državi, več pa je tudi zaposlenih in visoko izobraženih prebivalcev. Iz tega bi lahko sklepali, da je pri nas tudi več bogastva. Pa ga je res?*



Je že res, da se po naših cestah vozijo tudi hitri avtomobili in so naše hiše v večini lepo urejene, a bolj od materialnega stanja je pomembno bogastvo, ki ga nosimo v svoji notranjosti - dobrosrčnost, prijaznost in razgledanost. Ko boste brali tokratne Pletenice, boste še enkrat lahko videli, da imamo tega zares veliko. Pravijo, da se danes nič več ne dobi zastonj. Pa vendar naša društva in nekateri posamezniki dokazujejo, da temu vsekakor ni tako. Med nami so zares dobri ljudje, ki znajo pomagati, mnogi med njimi pa tudi investirajo vso svojo energijo in čas za to, da nam ponudijo pestre storitve, ki mnogim pomagajo dvigniti kakovost vsakdana.

Možnosti za to, da izpopolnimo svoje znanje in dopolnimo izkušnje, je v naši okolici zares veliko. V uredništvu Pletenic se trudimo, da vam čim bolj predstavimo, kaj vse se ponuja tik pred vašim pragom, naš namen pa je, da vas skupaj s ponudniki navdušimo k vašemu osebnemu napredku in višji kakovosti življenja. Kljub temu se še vedno dogaja, da razpisani tečajji, delavnice in tudi dogodki nimajo zadostnega števila obiskovalcev. To je res velika škoda. Je že res, da smo danes preobremenjeni s številnimi obveznostmi, a je, če smo zares poštenji, največja težava navadno v tem, da ne znamo pravilno določati prioritete. Uresničevanje srčnih želja ostaja na repu naše prednostne lestvice, prva mesta pa so na žalost prevzele na videz svetleče aktivnosti, ki nam več vzamejo, kot zares dodajo.

Koledar dogodkov, ki ga najdete na zadnji strani, je tokrat še posebej poln, zato vas vabimo, da si ga dobro ogledate in si v svojem rokovniku označite dneve, ko boste dali prednost svojem napredku in svojim srčnim željam. Ne pozabite - spomini, znanje in izkušnje so edino bogastvo, ki vam ga nihče ne more ukrasti. Vabimo vas tudi, da nam sporočite svoje zamisli in pobude. Pišite nam na naslov Občina Dol pri Ljubljani, s pripisom »Za Pletenice«, Dol 1, 1262 Dol pri Ljubljani, ali na e-naslov [spla.korinsek@dol.si](mailto:spla.korinsek@dol.si).

Špela Korinšek Kaurin, odgovorna urednica

### Izjemna priložnost za izpopolnjevanje znanja odraslih!

Osnovna šola Janka Modra Dol pri Ljubljani ponuja izjemno priložnost, da dopolnite svoje znanje angleščine, nemščine, računalništva in plesa. Ker si novo znanje želijo ponuditi čim večjemu številu občanov, je cena tečajev za vsaj pol nižja od primerljive ponudbe na trgu, vsi tečajji pa se bodo izvajali v prostorih šole na Vidmu.

Na voljo je še nekaj mest, zato pohitite in se **prijavite na tel. št. 01 564 70 67 (tajništvo šole)** ali preko e-pošte na [osjm.dol@guest.arnes.si](mailto:osjm.dol@guest.arnes.si).

- Začetni tečaj računalništva: 16 ur, vsako sredo od 18. do 20. ure
- Začetni tečaj nemščine: 50 ur, vsako ponedeljek od 18.30 do 20.30 ure
- Začetni tečaj angleščine: 50 ur, vsak četrtek od 18. do 19.30 ure
- Začetni tečaj plesa: 16 ur, vsak torek od 18.30 do 20. ure



## Spoštovani soobčani!

Nisem si mislil, da bo to kdaj tema, o kateri bom moral pisati v naših Pletenicah, vendar je problem postal tako pereč, da je o njem treba spregovoriti. Gre za pse, pasje iztrebke in navade pasjih lastnikov.

Pred meseci mi je hišnik potarnal, da je prva stvar, ki jo naredi zjutraj, ta, da vzame samokolnico in lopato ter se odpravi čistiti pasje dreke okoli šole, otroških igrišč, po zelenicah in podobno. Verjamem, da se marsikateremu lastniku gnusi, da bi za svojim štirinožcem počistil iztrebke, vendar je zagotovo še bolj nagnusno čistiti za tujimi psi. Tisti, ki se mu tovrstno čiščenje za lastnim psom upira, verjetno ni primeren za lastnika psa, če pa ga že ima, bi ga moral navaditi, da gre doma na pasje stranišče. Nagnusno in odvrtno je, da mnogi lastniki pse pripeljejo na šolsko igrišče in ob: »Buci, guci, kako ljubek kužek,« mirno pogledajo stran, ko njihov ljubljencek naredi lep kupček kakcev prav tam, kjer otroci hodijo in se igrajo.

V šoli v Dolskem in Dolu se že nekaj mesecev med otroki pojavljajo gliste. Gre za zelo resnega zajedavca, ki se iz danke lahko razširi kamorkoli po telesu, najraje v tanko in slepo črevo, pa tudi po celotni trebušni votlini, v pljuča, sečila, rodila, ...

Skorajda kot neslana šala je pogled na mame, ki mirno pridejo skupaj s kužkom po otroka v šolo in pogleda-

jo stran, ko se ta podela, pa sprašujejo, zakaj se omenjena problematika ne uredi. Ja, težko si je priznati, da si s hišnimi ljubljenci ne delimo le prijetnih trenutkov, pač pa tudi marsikatero bolezen in notranje zajedavce. Zanimanja v smislu *moj kuža je najlepši, najbolj prijazen in najbolj zdrav*, je pretirano veliko. Vsakdo bi



se moral pošteno vprašati, kdaj je nazadnje dal svojemu psu sredstvo proti glistam, kdaj ga je peljal k veterinarju na pregled. Vprašati se tudi velja, zakaj sploh komu pade na pamet, da psa po tem, ko ves dan zadržuje blato, najprej pelje na šolsko igrišče. Ja, seveda je jasno, da se bo pes najprej podelal. In še bolj jasno je, da pasji kakec ni nekaj najbolj privlačnega in zdravega. Lastnik, ki se mu gnusi z

vrečko prijeti iztrebek lastnega psa, verjetno ni primeren za lastnika psa. Lahko si sicer zatisne oči pred kakcem, ki ga je pustil na šolskem igrišču, vendar se s tem zgodba ne konča. Ta isti drekec, ki se njemu gnusi, nevede pohodijo otroci, ga nato raznosijo po igralih in nazadnje z rokami zanesejo v usta. Namesto, da bi pasji iztrebek končal v vrečki, lahko torej konča v otroških ustih.

Ker opozorila nekaterim žal ne pomagajo k usvajanju drugačnih navad, bom občinskemu svetu predlagal, da sprejme odlok o prepovedi gibanja psov na območju šol ter otroških in športnih igrišč, redar pa bo nato občasno preveril upoštevanje ukrepa in ustrezno ukrepal zoper tiste, ki ne bodo zmogli spremeniti svojih navad.

mag. Janez Tekavc, župan

## Ne spreglejte!

Zato, da boste za svojimi štirinožnimi ljubljenci lažje pospravili, smo v okviru režijskega obrata na treh najbolj obiskovanih lokacijah v občini - pri Kulturnem domu Dolsko, župnišču v Dolu in pri pri POŠ Senožeti, postavili koše za odlaganje pasjih iztrebkov. Za lažje rokovanje so vam brezplačno na razpolago vrečke. Še enkrat vas iskreno prosimo, da skrbite za čistočo in upoštevate pravila.



**Izdajatelj:** Občina Dol pri Ljubljani. **Zanj:** župan mag. Janez Tekavc. **Naslov uredništva:** Glasilo Pletenice, Dol 1, 1262 Dol pri Ljubljani.

**Odgovorna urednica:** Špela Korinšek Kaurin. **Lektor:** Leon Tabor (pisma bralcev niso lektorirana). **Avtorica fotografije na naslovnici:** Sara Špilak.

Uredništvo si pridružuje pravico redakcijskega urejanja in krajšanja besedil, ki so predolga ali vsebujejo neprimerno in žaljivo vsebino. Pisem bralcev, ki so dolga nad 3000 znakov (s presledki vred) zaradi omejenega prostora ne bomo objavili.

**Tisk:** Schwarz Print, d.o.o. **Naklada:** 2.500 izvodov.

Glasilo brezplačno prejme vsako gospodinjstvo v občini Dol pri Ljubljani. Glasilo izhaja prvi teden v mesecu.



# VPRAŠALI STE - ODGOVARJAMO

**V:** V naših gozdovih je precejšen nered. Celo ob rekreacijski poti po Korantu še vedno lahko opazimo ležeča drevesa. Kdo skrbi za čiščenje teh gozdov in kakšni so načrti za očiščenje najbolj obiskanih poti?

**O:** Za čiščenje gozdov so odgovorni lastniki zemljišč in gozdov. Za urejanje poti pa delno skrbi Zavod za gozdove skladno z njihovim letnim načrtom vzdrževanja gozdnih poti.



**V:** Lani smo imeli kar nekaj težav z zimsko službo, zato občane zanima, kdo bo letos skrbel za varne cestne razmere in na kakšen način bo zagotovljeno, da se napake iz preteklega leta ne bodo ponovljale.

**O:** V letu 2016 je bil izveden javni razpis za izvajanje zimske službe. Najugodnejši ponudnik je bil isti izvajalec, ki je službo opravljal že v lanskem letu. Težave, ki so se pojavljale, so bile prisotne zgolj ob začetku obratovanja zimske službe, izvajalec pa jih je uspel s spremembo organizacije del kasneje rešiti. Hkrati je izvajalec pridobil tudi potrebne izkušnje na našem terenu, zato verjamemo, da bo v zimski sezoni 2016/2017 zimska služba izvajana še bolj kakovostno.

**V:** Pred dvema mesecema so bile osvežene označbe na cestah. Občani opažajo, da ob deževju te označbe močno drsijo, kar pa zmanjšuje varnost tako pešcev kot tudi prevoznih sredstev. Zanima jih, zakaj prihaja do tega in ali so predvidene kakšne korekcije.

**O:** Talne označbe so izvedene skladno s pravilnikom o prometni signalizaciji in prometni opremi na cestah (Uradni list RS 99/15) in skladno z veljavnimi standardi, ki se niso spreminjali že nekaj let.

**V:** Občane je policija opozorila, da je v Dolskem neznan moški v svoj avtomobil vabil dve mladoletni šolariki, ob tem pa se je neprimerno razkazoval in ju močno prestrašil. To je povzročilo precejšno paniko med starši, nekateri učitelji v šoli pa so tudi sami pozivali, naj otroci ne hodijo iz šole brez spremstva odraslih. Občane tako zanima, ali so storilca že našli, bolj od tega pa si želijo vedeti, kako je poskrbljeno za varnost otrok v naši občini in ali lahko otroke spustijo na ulice in igrišča.

**O:** Policija, ki je pristojna za preiskovanje navedenih incidentov,

se je obrnila na Občino. Ta je skladno s prošnjo policije na svojih spletnih straneh objavila poziv vsem občanom, ki so morebiti videli vozilo ali imajo kakšen podatek, ki bi koristil pri razjasnitvi okoliščin omenjenega dogodka, da to sporočijo policiji ali na Občino. Za vsa konkretna vprašanja v povezavi s takimi dogodki se lahko občani obrnejo na Policijsko postajo Ljubljana – Bežigrad, na vodjo enote, gospoda Sava Gvardjančiča.

**V:** Sredi oktobra je zasebno letalo na vzletišču na travniku ob cesti ob pristajanju močno poškodovalo peško. Občane zanima, kakšna dovoljenja ima lastnik letala za pristajanje. Je to pravno urejeno? Mnogi občani so tudi mnenja, da pristajanje letala tik ob cesti, s čimer se zmanjšuje pozornost voznikov, ni najbolj varna rešitev. Kako bo Občina to uredila?

**O:** Lastnik letala ima veljavno licenco pilota ULN in tudi vzletišče je registrirano na Agenciji za civilno letalstvo, ki je pristojna, da takšne licence izdaja in kasneje tudi nadzoruje izvajanje pravil letenja. Letalsko nesrečo preiskuje pristojni organ za preiskovanje letalskih nesreč, ki bo po končani preiskavi tudi izdal priporočilo, kaj naj se v konkretnem primeru uredi. Občina nima v tem primeru nobenih pristojnosti, bo pa sledila ukrepom, ki jih bo Agencija za civilno letalstvo predpisala.

mag. Bojan Babič, direktor občinske uprave



## Zdravje v naši občini

Na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje so v letih 2015 in 2016 izvedli projekt »Zdravje v občini«, v okviru katerega so za vsako slovensko občino pripravili kratko publikacijo s prikazom ključnih kazalnikov zdravja, tveganega vedenja, preventivne in umrljivosti, ki so jim dodane aktualne javnozdravstvene vsebine in kratek vsebinski opis zdravstvenega stanja v občini.

Kazalniki za občino Dol pri Ljubljani kažejo, da imamo nekoliko boljšo mikrobiološko kakovost pitne vode, manj je splošne umrljivosti, občani smo bolj odzivni na programe Svit od povprečja, manj pa je tudi prekomerne prehranjenosti otrok. V negativnem kazalniku izstopamo pri prometnih nezgodah z alkoholiziranimi povzročitelji. Podrobneje si analizo lahko pogledate preko spletne publikacije na [www.obcine.nijz.si](http://www.obcine.nijz.si).

## Obvestilo lastnikom čebel v naši občini

Po zakonu morajo biti vsi čebelnjaki in stojišča označeni in registrirani, da se lahko kadarkoli ugotovi njihova istovetnost. To je pomembno predvsem zaradi varovanja zdravja čebel, zagotavljanja varne hrane, zagotavljanja porekla slovenskega medu in drugih čebeljih pridelkov. Za vse neregistrirane čebelnjake v območju pašnega katastra ČD Dolsko bomo podali prijavo na veterinarsko inšpekcijo.

UO ČD Dolsko



## Mirnejši promet v Občini Dol pri Ljubljani

Občina Dol pri Ljubljani je skupaj s podjetjem Sipronika in Zavarovalnico Triglav v okviru prizadevanj za večjo prometno varnost občanov, med katerimi so najbolj ranljivi otroci, v naselju Laze pri Dolskem postavila prikazovalnik hitrosti »Vi vozite« MHP50. Promet na cesti Dolsko–Jevnica–Kresnice–Litija (na odseku Dolsko–Laze) bo odslej potekal varneje.

Prikazovalnik je del vseslovenskega projekta *Skupaj umirjamo promet*, v katerem bo ob sofinanciranju največje slovenske zavarovalnice 19 slovenskih občin aktivno umirjalo promet v bližini šol, vrtcev in na šolskih poteh. Po podatkih slovenske policije je hitrost vozila najpomembnejši dejavnik, ki vpliva na težo posledic prometnih nesreč, v katerih so udeleženi pešci. Zato je umirjanje prometa v naseljih, kjer so pešci najbolj izpostavljeni, med ključnimi elementi preventivnega delovanja in je tudi učinkovit ukrep za zmanjšanje števila prometnih nesreč ter njihovih posledic. Projekt *Skupaj umirjamo promet* je nastal na pobudo podjetja Sipronika v sodelovanju z Zavarovalnico Triglav. Glavni cilj je počasnejša vožnja v okolici šol in vrtcev, kjer so najbolj izpostavljeni predvsem najmlajši pešci.

Ena izmed občin v projektu je tudi občina Dol pri Ljubljani. Prikazovalnik hitrosti »Vi vozite« so namestili ob začetku novega šolskega leta, za lokacijo pa so si izbrali šolsko pot v naselju Laze pri Dolskem v bližini podružnične šole Dolsko. PŠ Dolsko v tekočem šolskem letu namreč obiskuje kar 250 učencev. Lokalno cesto Dolsko–Jevnica–Kresnice–Litija na odseku Dolsko–Laze dnevno prevozi približno 2.110 udeležencev. Poleg učencev podružnične šole Dolsko, ki v veliki večini v šolo prihajajo samostojno, je predvsem v obdobju šolskega leta na tem cestnem odseku povečana prisotnost tudi drugih pešcev, saj je v bližini železniška postaja. Povečana previdnost voznikov na omenjenem odseku je tako nujna. Prav iz tega razloga je Občina zato na razpis Sipronike in Zavarovalnice Triglav za sofinanciranje postavitve omejenega prikazovalnika hitrosti prijavila to kritično lokacijo.



Na fotografiji z leve proti desni: Mirko Oblak, Sipronika; ravnatelj OŠ Janka Modra Gregor Pečan, podžupanja naše občine Marija Zajec in direktor območne enote Zavarovalnice Triglav Ljubljana Aleš Klement

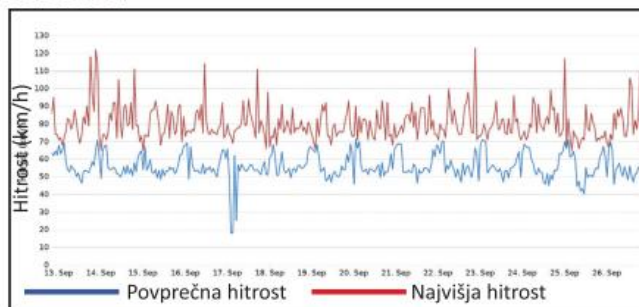
Zaradi poteka šolske poti v naselju Laze pri Dolskem območje spremlja tudi občinska inšpekcija redarska služba, ki je zaznala več kršitev hitrosti, predvsem iz smeri Jevnice proti Dolskem. V letu 2015 je bila ob meritvah z radarji skupno evidentirana 101 prekoračitev dovoljene hitrosti (ki je na tej lokaciji 50 km/h). Med kršitelji je bilo pet takšnih, ki so dovoljeno hitrost presegli za od 30 do 50 km/h, ter 50 takšnih, ki so jo prekoračili za od 10 do 20 km/h.

Podatke, ki jih prikazovalnik »Vi vozite« zbira, bodo lahko na

Občini uporabljali za načrtovanje različnih ukrepov urejanja prometa na širšem območju lokacije, kjer je nameščen. V avli PŠ Dolsko bo poleg tega trajno nameščen računalniški zaslon za prikaz statističnih podatkov o hitrostih in številu vozil na šolski poti. To bo imelo pozitiven vpliv na krepitev zavesti otrok o pomenu ustrezne vožnje na območjih s pešci.

Da je kultura voznikov na tem območju zares slaba, kažejo tudi prvi podatki. Na odseku, kjer stoji prikazovalnik hitrosti »Vi vozite«, je v obdobju 14-dnevnega merjenja v letošnjem septembru kar 64 odstotkov voznikov prekoračilo dovoljeno hitrost 50 km/h. Med njimi je bilo 12 odstotkov takšnih, ki so hitrost prekoračili celo za od 20 do 30 km/h. Najvišja izmerjena hitrost vozila je bila 123 km/h, povprečna izmerjena hitrost vozil pa je bila 52 km/h.

### Povprečne in maksimalne hitrosti v obdobju od 12. 9. 2016 do 26. 9. 2016:



mag. Bojan Babič, direktor občinske uprave

## Poostren nadzor nad spoštovanjem prometnih predpisov

V zadnjem času se ugotavlja povečano število kršitev, ki se nanašajo na prekoračitve hitrosti v naseljih in nespoštovanje prometne signalizacije (prepoved za tovorna vozila) ipd.

Občane obveščamo, da bodo pristojne službe poostriale nadzor nad spoštovanjem prometnih predpisov. Še posebno bodo pozorni na lokacijah, kjer pogosteje prihaja do kršitev in je zaradi tega ogrožena varnost v cestnem prometu.

## Odpiralni čas Knjižnice Jurij Vega

Uporabnike Knjižnice Jurij Vega Dol pri Ljubljani obveščamo, da je od 17. oktobra 2016 dalje delovni čas knjižnice od ponedeljka do petka od 8.00 do 18.00 ure.

## Novo parkirišče za obiskovalce Kulturnega doma Dolsko

Ker je parkirišče pred Kulturnim domom v Dolskem ob številnih aktivnostih, ki potekajo v domu, postalo premajhno, je Občina uredila dodatno parkirišče, ki ga lahko uporabljate že od septembra dalje.

Parkirišče najdete za stanovanjskim objektom ob Kulturnem domu.

Občinska uprava





# Zgodilo se je ...



Oktober je mesec požarne varnosti, zato so bili gasilci v tem obdobju še posebej aktivni. V okviru skupnega slogana »delujmo preventivno« so občane o svojih aktivnostih in osnovnih postopkih prve pomoči izobraževali v okviru Dneva odprtih vrat, za urjenje in pregled opreme pa so organizirali tudi redne gasilske vaje.

Prvi so Dan odprtih vrat organizirali v PGD Senožeti, in sicer na prvo oktobrsko soboto. Dan se je pričel z vajo PGD Senožeti, ki je prikazala posredovanje gasilcev pri gašenju požara osebnega avtomobila in pri nujenju prve pomoči poškodovanim osebam v prometni nesreči. V nadaljevanju so skupaj z gasilci Gasilske brigade Ljubljana, ki posredujejo v prometnih nesrečah na področju naše občine, pripravili prikaz posredovanja ter tehnični poseg razreza osebnega vozila in reševanja ujete osebe v prometni nesreči.



Prostovoljni gasilci iz Dola pri Ljubljani so 15. oktobra občanom demonstrirali, kako se gasijo začetni požari, prikazali so gašenje s staro ročno brizgalno, učili so o temeljnih postopkih oživljanja in uporabe AED aparata. Ob 15. uri so izvedli še gasilsko vajo, v kateri so reševali ponesrečence. Za vse obiskovalce so skuhalo tudi slasten gasilski golaž, še posebej pa so uživali otroci, ki so



Foto: Sara Špilak



navdušeno občudovali svoje junake in njihove gasilska vozila.

V skladu z letnim programom dela ter rednim usposabljanjem operativnih članov PGD Laze se skozi vse leto izvajajo gasilske vaje in druga usposabljanja. V soboto, 15. oktobra, je bila v ta namen izpeljana vaja s taktično predpostavko, da je stanovanjsko hišo zajel požar. Potek vaje se je prilagodil nastali situaciji in taktičnim odločitvam vodje vaje oz. intervencije. Vodja vaje je odredil komandno mesto in zavarovanje mesta požara. Odredil je izvedbo notranjega napada z uporabo izolirnih dihalnih aparatov in preiskovanje objekta. Zunaj se je vršilo preprečevanje širjenja požara na ostrežje in druge objekte. Postavil se je vod iz hidrantnega omrežja za potrebe oskrbe vode gasilskega vozila GVV-2. Zagotovilo se je nudenje prve pomoči ponesrečencem in osvetlitev terena.



Po uspešno zaključeni vaji je sledil Dan odprtih vrat v gasilskem domu Laze. Ta dan je namenjen vsem vaščanom oz. občanom z namenom, da si lahko podrobneje ogledajo vso opremo v gasilskem domu in se seznanijo z novostmi. Na koncu so se vsi skupaj okrepčali z odlično pečenimi ribami in ostalimi dobrotami.

PGD Senožeti, Grega Boštjančič - PGD Laze, Š.K.K.





# KAJ DELAJO NAŠA DRUŠTVA

## *Pester mesec varstva pred požari za gasilke in gasilce PGD Senožeti*

Mesec oktober je v Sloveniji razglašen za mesec varstva pred požari, zato smo gasilci v tem obdobju še posebej vidni in aktivni. Tudi v PGD Senožeti smo poskrbeli za pestro dogajanje. Po uspešnem Dnevu odprtih vrat v začetku oktobra smo tudi naslednjo soboto, 11. oktobra, mladi gasilci in gasilke preživeli delovno. Polni dobre volje so odhiteli po vasi z namenom zbiranja starega papirja. Od pomladi do jeseni, ko se akcija ponovi, se ga nabere veliko in zabojnik se hitro napolni. Upamo, da bodo krajanje še naprej tako skrbno spravljali star papir, saj bo pomlad kmalu tu in otroci vas spet obiščejo za nove zaloge papirja.

V nedeljo, 23. oktobra, smo se v PGD Senožeti odpravili na strokovno ekskurzijo v Krško in v njegovo okolico. Ogledali smo si lokalne znamenitosti in obiskali Poklicno gasilsko enoto Krško, kjer smo se seznanili z njihovo opremljenostjo in organiziranostjo, najpogumnejši pa so se dvignili z gasilsko avtolestvijo. Med našo ekskurzijo se je potrdil slovenski pregovor, ki pravi, da nesreča nikoli ne počiva. V dopoldanskem času smo dobili poziv, da je v stanovanjski hiši v Senožetih prišlo do požara kuhinje. Na požar smo izvozili z desetimi gasilci PGD Senožeti, ki so uspešno posredovali in preprečili razvoj požara.



Za varnost lahko največ storimo sami s preventivno dejavnostjo, če pa vseeno pride do nesreče, je pomemben naš pravilen odziv. V Sloveniji imamo še veliko rezerv in nalog na področju preventivne dejavnosti, pri kateri je potrebno spodbujanje in stimuliranje ljudi, da spoznajo pomembnost vaj evakuacije in prednost sistemov za odkrivanje in javljanje požarov ter sistemov in naprav za gašenje začetnih požarov. Prej, kot se požar odkrije in pogasi, manjši so njegovi vplivi na varnost ljudi, okolja in zgradbe.

PGD Senožeti

## *Domači gasilci uspešni na sedmem srečanju starih brizgaln*

Na sončno sobotno popoldne, 1. oktobra, se je na Škofljici odvijalo že 7. srečanje starih brizgaln. Srečanja se je udeležilo devet ekip v konkurenci ročnih brizgaln in štiri z motornimi brizgalnami. Od tega so bile štiri ekipe iz naše zveze. V konkurenci ročnih brizgaln so nastopale desetine PGD Dolsko, Senožeti in Dola pri Ljubljani, z motorno brizgalno pa PGD Dol pri Ljubljani.

Kljub temu, da je osnovni namen srečanja druženje, so na koncu podelili tudi pokale za najboljše desetine. Pokala za drugo mesto sta tako prevzela PGD Dolsko z ročno brizgalno in PGD Dol pri Ljubljani z motorno brizgalno. Iskrene čestitke dobitnikom pokalov in vsem ostalim nastopajočim.

Po tekmovanju so se udeleženci okrepčali še z odličnim gola-



žem, v prijateljskem pogovoru pa so se vsi strinjali, da se prihodnje leto zopet vidijo in to še v večjem številu.

Boštjan Zupančič za PGD Dolsko

## *Tudi skavti smo začeli ...*

S prvim oktobrom smo tudi skavti skupaj skočili v novo skavtsko leto. Zbrali smo se pozno popoldan, v naravni okolici nad Lazami, ob kapelici Svete modrosti. Ob prasketanju ognja smo najprej s sveto mašo prosili za blagoslov našega delovanja, potem pa smo se še podružili.

Kdor je želel, si je nad ognjem spekel tvist (nekvasheno testo), si na kruh namazal enega izmed okusnih namazov ali se posladkal s sladico. Tako smo se v prijetnem skavtskem vzdušju namenili novim dogodivščinam naproti.



*Če si tudi ti želiš postati skavt, smo vedno odprti za nove člane. Dobrodošel si med nas! Najdeš nas na Facebooku: Steg Mavtaških Kerlcov Dol – Dolsko 1.*

Katja Dovč, Foto: Blaž Šimenc

## *V Erbergovih paviljonih ...*

V oktobru je v Erbergovih paviljonih potekala razstava »Oblak, voda, zrak, kristal«. Tatjana Avsec, vodja Območne izpostave Javnega sklada RS za kulturne dejavnosti Ljubljana okolica, je razstavo odprla in podelila priznanja sodelujočim likovnikom. S harmoniko je številne navzoče navdušil Jure Tori s svojim izvirnim programom, o razstavljenih delih pa je spregovorila selektorica razstave magistra umetnosti Ana Sluga.

Miro Šubelj



# KAJ DELAJO NAŠA DRUŠTVA

## Tradicionalni Bog žegnaj

Članice Aktiva žena Marjetice smo oktobra pripravile tradicionalno razstavo *Bog žegnaj* s podnaslovom *Čokolada in darovi jeseni*.



Članice smo več mesecev iskale navdihe in recepte. Pridobivale smo znanje in izkušnje za čimbolj raznovrsten prikaz tega, kar nudi čokolada v vseh svojih oblikah in vrstah, pozornost pa smo posvetile tudi darovom jeseni, ki nam jih je narava obilno postregla. Razstavile smo 120 jedi s čokolado, jesenskim sadjem, bučami, gobami, kostanjem ... Od tega je bilo dve tretjini različnih čokoladnih poslastic. Žlahtno čokolado so zastopale sacher torta, čokoladni kolači in mafini, čokoladna potica in razne čokoladice z 20 različni-

mi dodatki. Poleg jedi smo obiskovalcem predstavile več kot 10 čokoladnih sestavin: kakavovo maslo, razne oreščke in sušeno sadje, jagodičje in aromatične cvetove. Naučile smo se, kako se streže zahtevam čokolade in smo večino teh sladkosti tudi ponudile obiskovalcem. Eden izmed poudarkov razstave je bil, da ni čokolada le sladka pregreha, temveč je prava čokolada z veliko odstotki kakava tudi izjemen antioksidant in s tem spodbujevalec zdravja.

Vesele smo bile naših gostij Plamenk iz Dolskega, ki so prispevale tri pladnje raznovrstih čokoladnih sladici in »srce prijateljstva« kot potrditev vezi, ki smo jih začeli tkati med aktivni. Tudi Slaščičarna Fantazija je prikazala nekaj svojih čokoladnih slaščic.

Razstava je bila dobro obiskana in pohvaljena, česar smo nadvse vesele, to pa nam daje nov zagon za dobro delovanje v prihodnosti. Naših letošnjih aktivnosti pa še ni konec. Zaradi velikega zanimanja bomo s svojimi deli popestrile tudi november in začetek decembra. **Obrnite na stran št. 2** in pogledjte, če vas zanima katera izmed delavnic in predavanj, ali pa želite Miklavža obarvati sladko.

Maija Lukežič



## Jesen v Prekmurju

Prekmurje skriva veliko zakladov, zato smo se v Društvu upokojencev Dol-Beričevo tokrat odpravili tja. Razgledovanje smo začeli na najvišjem razglednem stolpu v Sloveniji – na Vinariumu Lendava. Stolp je visok 53,5 metra, na vrh vodi 240 stopnic, v sredini je dvigalo. Zaradi meglic razgled ni bil idealen, vendar dovolj za vtis o lepotah lendavskih goric. Sledil je sprehod po 6 metrov visokem vrtu tropskih rastlin Ocean Orchids, kjer poleg orhidej rastejo tudi banane, avokado, papaja, mango, karambola in drugo.



V nadaljevanju nas je pričakala izletniška kmetija Puhan. Prijazna mladenka in gospodar sta nam postregla okusen bograč in prekmursko gibanico, za katero imajo celo certifikat. Tudi ljubitelji vina so prišli na svoj račun, saj imajo Puhani zbirko vrhunskih vin. Pod kmetijo ob vznožju hribočka stoji Plečnikova cerkev, ki smo jo obiskali. Ob Muri smo se ustavili v vasi Mele, kjer ima svoj sedež Oljarna Šaruga. Po degustaciji smo si ogledali oljarno, galerijo na kmetiji in zbirko redkih starin. Domače bučno olje, ki ga pridobivajo na stari tradicionalni način po receptih pradedov, izvažajo tudi v Avstralijo.

Štorkelj na izletu nismo videli, ker so šle že na dopust v južne kraje, opazili pa smo kar nekaj ogromnih štorkljinih gnezd. Vese limo se naslednjega potepanja!

Za DU Dol-Beričevo Mojca Marek

## Folklore se učijo mladi in stari

Turistično društvo Dolsko je sodelovalo v vseslovenski akciji Simbioza GIBA 2016 pod naslovom *Gibanje je življenje in življenje je gibanje*, v tem okviru pa je izvedlo dve plesni delavnici - folkloro za odrasle in folkloro za otroke.



Čeprav v manjši zasedbi smo zelo uživali. Pridružili sta se tudi dve članici iz SIMBIOZE.

Zlatka Tičar



## S slovesnostjo pri Sv. Križu obudili spomin na *duhovnika Antona Komlanca*

Verjetno ne veste vsi, da je bil Sv. Križ podružnica Župnije Moravče in se je šele v drugi polovici 20. stoletja priključil k Župniji sv. Helena. Sv. Križ je vrsto let deloval zelo samostojno, imel je tudi svojega duhovnika, Antona Komlanca. Pri Sv. Križu je bil kar 15 let duhovnik, od leta 1926 pa vse do leta 1941. Obnovil je župnišče, mežnarijo, ob cerkvi pa kupil majhno posestvo, na katerem je dal postaviti dvorazredno šolo. Še prej je pričel postavljati pokopališče. Ljudje so ga sprejeli povsem za svojega. Kraj je znal dvigniti in ga tudi je, tako duhovno, kot prosvetno. Vsi so ga zelo spoštovali in cenili.

Pri Sv. Križu ne mine nobeno delo, da ne bi omenili Komlanca in njegovih del. Hvaležno se ga spominjamo, zanj molimo in mnogi se mu priporočajo v molitvi. Letos mineva 50 let odkar je sklenil zemeljsko pot in se preselil v večnost. V ta spomin je v podružnični cerkvi sv. Križa dan pred žegnansko nedeljo potekala slovesna sveta maša, ki jo je daroval ljubljanski nadškof msgr. Stanislav Zore ob somaševanju župnika Toneta Bobiča, dekana Alojzija Grebena, župnika Franca Povirka in domačega župnika Marka Avsenika. Ko so naši predniki gradili cerkev pri Sv. Križu, so imeli prav gotovo globoko vero v Boga ter pogumne duhovne vodje, da so se lotili tako zahtevnih projektov. Podedovali smo cerkev in vero v Boga. Naša dolžnost je to vero ohraniti. Ne samo ohraniti, temveč utrditi, biti zgled, stopiti iz sveta brezbriznosti in neodgovornosti ter jasno pokazati, da nam ni vseeno, kaj se dogaja.

Vsega tega se je zavedal dušni pastir Anton Komlanec, za katerega smo hvaležno molili pri slovesni sveti maši. Obenem gre hvaležnost vsem, ki so pripomogli, da je pri Sv. Križu vse tako lepo urejeno - cerkev z okolico, pokopališče, župnišče. Hvala vsem, ki ste se udeležili slovesnosti. Hvala Pavletu Povirku in cerkvenemu zboru Sv. Križ za lepo petje. Vaščanom za postavitev mlaja in čiščenje okolice, cerkve in župnišča. Hvala gospodinjam za dobrote. Hvala vsem in vsakemu posebej.

Največja zahvala pa gre gospodu nadškofu msgr. nadškofu Stanislavu Zoretu, da nam je dal s svojo navzočnostjo, molitvijo in spodbudnimi besedami lepo popotnico za naprej. Poudaril je, da moramo biti najprej hvaležni Bogu, da je po spletu dogodkov pot pripeljala Komlanca v te kraje, in da je po Božji milosti lahko storil veliko dobrega, da naj molimo in sledimo njegovemu zgledu. V zahvalo in spomin smo nadškofu izročili pleteno popotno palico s simbolom Antona Puščavnika, ki jo je spletla naša Tončka Jemec.

Po sveti maši, molitvi in pesmi na grobu pokojnega duhovnika se je slavlje nadaljevalo v župnišču pri Sv. Križu, ki je tudi po zaslugi pokojnega ključarja Franceta Pokovca in duhovnika Vinka Čampe ponovno zrastel iz ruševin. Velik del finančne pomoči za obnovo so darovali rojaki iz Amerike, družina Ribič in ostali. Med zbranimi je bila tudi Marija Ribič, poročena Sedmak, ki je bila te dni na obisku v Sloveniji. S svojim obiskom so nas razveselili tudi sorodniki pokojnega duhovnika. Za začetek smo prisluhnili pesmi *Slovenec sem*.

Uspešno smo za beležili do sedaj zapisana pričevanja, ki so jih z nami delili v pogovoru še živeči veroučenci in tisti, ki so osebno poznali Komlanca.

Irena Prašnikar



## Medgeneracijski izlet na Štajersko

Prvo soboto v septembru smo tudi letos v Društvu misijonarja dr. Janeza Janeža organizirali medgeneracijski izlet na Štajersko. Po štajerski avtocesti smo se zapeljali proti Ptujski gori. Že na poti smo lahko prisluhnili o zanimivi zgodovini krajev, skozi katere smo se peljali. Po prihodu na Ptujsko goro nas je pred vhom pričakal tamkajšnji pater in nas povabil v cerkev, kjer smo se udeležili svete maše, med katero je potekal tudi krst. Po maši nam je eden izmed patrov povedal nekaj besed o cerkvi na



Ptujski gori. To osrednje Marijino svetišče na Štajerskem je bilo zgrajeno v 15. stoletju. Najbolj znan je kip Marije, pod plaščem katere je množica ljudi, med katerimi so strokovnjaki prepoznali številne pomembne osebnosti tistega časa na našem ozemlju (Bernard Celjski, Veronika Deseniška in še mnogi drugi).

Naš naslednji cilj je bil Rogatec v neposredni bližini meje s Hrvaško, kjer so nam postregli z okusno staroštajersko enolončnico s korenicevjem in mesom ter s štajersko zafrkjačo. Po okrepčilu smo se ustavili še v največjem slovenskem muzeju na prostem Rogatec. Ogledali smo si lahko zelo dobro ohranjene kmečke hiše, vodnjak in kmečko orodje. Udeležili smo se tudi treh etnoloških delavnic. Prav vsi smo lahko oblikovali kruh, ki ga v muzeju poimenujejo *žulike moje babice* zaradi dragocenosti, ki jo je kruh predstavljal. Druga delavnica je bila namenjena izdelavi preprostega glasbila. Izdelali smo piščali iz trstičja in nato nanje še malo zaigrali. Pri tretji delavnici pa nam je čebelar predstavil delo s čebelami in nam odgovoril na vprašanja, ki smo jih imeli o čebelarstvu. Izdelali smo tudi svečke iz čebeljega voska in jih odnesli domov.

Vsi smo se imeli na izletu zelo lepo, tako otroci kot tisti malo manj mladi. Zopet je bil starostni razpon na našem izletu več kot 85 let. Takšni izleti nas tudi na ta način bogatijo. Upava, da se naslednje leto ponovno podamo na odkrivanje kulturne dediščine v medgeneracijskem duhu.

Simon in Barbara Zalar

## Praznovali smo v *bolniški kapeli v Ljubljani*

Bolniška župnija Ljubljana in župnija Sv. Helena – Dolsko sta na poseben način povezani. Sodelujemo dvakrat na leto – 11. februarja, ko je svetovni dan bolnikov, in 14. septembra, na praznik povišanja svetega križa, ki mu je posvečena kapela v Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana. Povezuje nas kip našega misijonarja dr. Janeza Janeža pred kapelo. Duhovniki se ga pri sveti maši vedno spomnijo kot velikega človeka, ki naj nam bo tudi danes zgled požrtvovalnosti.

Naša župnija sodeluje s pogostitvijo po sveti maši. Gospodinje pripravijo dobrote, ljudje po maši še malo postanejo in poklepetajo. Velikokrat se srečajo prijatelji in znanci, ki se niso videli že vrsto let, ali pa se venomer srečujejo ob tej priložnosti. Vedno znova so presenečeni in veseli, ker jim lahko ponudimo domače dobrote iz naše župnije. Zato hvala vsem, ki se potrudite. Bog vam povrni!

Jelka Godec



# Dobro je vedeti

## Previdno, da ne pride do dimniškega požara

Med kurilno sezono se poveča število dimniških požarov. Če se požar iz dimnika razširi še na druge dele hiše, so posledice lahko tragične. Dimniški požari poškodujejo dimniško konstrukcijo, uničijo domove in premoženje, poškodujejo in celo terjajo žrtve. Dimnik je sestavni del ogrevalnega sistema. Njegova naloga je ustvarjanje potrebnega vleka za zgorevanje goriv v kurilnih napravah ter odvod dimnih plinov, ki nastanejo kot stranski produkt pri procesu gorenja. V dimniku se nalagajo katranske obloge in saje, ki lahko zagorijo.

Znaki dimniškega požara so prasketanje v dimniku (bobneč zvok, ki je podoben zvoku tovornega vlaka ali nizko letečega letala), ki postaja vse močnejše, črn dim iz dimnika, leteče iskre ali celo plameni iz dimnika, vroče rozete, slabše izgorevanje, smrad po stanovanju in vroče stene dimnika.

Dimniški požar preprečimo tako, da:

- kurilno napravo in dimnik z ustreznimi tehničnimi lastnostmi vgradi pooblaščen podjetje skladno z navodili proizvajalca,
- pri postavitvi kurilne naprave in dimnika upoštevamo zahtevane odmike od gorljivih snovi,
- tla in stene okoli kurilne naprave morajo biti iz negorljivih materialov,
- kurilna naprava naj bo, glede na vrsto goriva, priključena na ustrezen dimnik,
- če kurimo z drvimi, za kurjenje uporabljamo le suh les,
- v kurilni napravi nikoli ne zažigamo kartona, dekorativnega papirja, robčkov ali novoletnih jelk - goreči delci se dvignejo v dimnik in lahko vžgejo obloge,
- podstrešje naj bo pospravljeno, v bližini dimnika ne hranimo stvari, ki lahko zagorijo,
- kurilna naprava in z njo povezani dimni vodi, zračniki ter pomožne naprave naj bodo redno pregledani in čiščeni.

Če do dimniškega požara vseeno pride, takoj pokličemo številko 112 in sporočimo potrebne podatke. O požaru obvestimo vse stanovalce, ki naj skupaj z živalmi zapustijo stanovanje, saj je nevarnost za nastanek strupenega ogljikovega monoksida zelo velika. Če je v prostoru dim, vanj ne vstopajte. Gasilcem omogočite dostop in odstranite vse gorljive predmete iz bližine dimnika. Ognja v dimniku nikoli ne gasite z vodo, saj je to zelo nevarno. Voda se namreč ob razbeljenih stenah dimnika upari in poveča svojo prostornino, zaradi tega pa lahko dimnik eksplodira. Pri zlitju samo enega litra vode v dimnik nastane 1700 litrov pare. Dimnik ne zdrži tega pritiska in lahko pride do njegove porušitve. Nikoli ne odpirajte dimniških vratc. Po požaru nadzirajte temperaturo zunanje stene dimnika vsaj še 2 ali 3 ure. Dimnikar naj pregleda dimnik v celoti, saj je velika verjetnost, da je požar pustil posledice na tuljavah ali stenah dimnika.

Vir: [www.sos112.si](http://www.sos112.si)



## Ogljikov monoksid je tihi ubijalec, zato poskrbimo za primerno preventivo

V Sloveniji kljub opozorilom vsako leto zaradi zastrupitve z ogljikovim monoksidom umre več deset ljudi. Problematika je tako obširna, da ji je Gasilska zveza v mesecu varstva pred požari namenila posebno pozornost. Z ogljikovim monoksidom se lahko zastrupimo vsi, od dojenčkov do starostnikov, prav nihče namreč ne more biti popolnoma varen pred njim, saj ga s čutili ne moremo zaznati. Tako so pogosti primeri zastrupitev celih družin. Ogljikov monoksid je plin brez barve, vonja in okusa. Nastaja povsod tam, kjer gori (ne glede na to ali gre za plin, kurilno olje, drva, premog ...) in pri motorjih, ki za notranje izgorevanje potrebujejo goriva. Večje koncentracije nastanejo pri nepopolnem gorenju. Nastaja tudi pri gnitju organskih snovih in pri skladiščenju lesenih peletov, ki počasi razpadajo.

V bivalnih prostorih lahko raven ogljikovega monoksida naraste zaradi nepravilne namestitve, vgradnje, delovanja ali vzdrževanja peči na drva in premog, kaminov ter plinskih gorilnikov za ogrevanje prostorov in vode. Raven ogljikovega monoksida lahko v stanovanju naraste tudi pri nepravilno zgrajenem ali pokvarjenem dimniku ali ventilacijskem sistemu, poleg tega pa lahko ogljikov monoksid prodre v stanovanje tudi iz kleti s pečjo, iz garaže s prižganim avtomobilskim motorjem ali iz sosednjega stanovanja skozi ventilacijski sistem.

Prvi znaki zastrupitve z ogljikovim monoksidom so blag glavobol, slabost, bruhanje, utrujenost, omotičnost, oslabelost. Pri daljši izpostavljenosti se pojavijo močan utripajoč glavobol, zaspanost, zmedenost, težave pri mišljenju, motnje vida, zanašanje pri hoji, hitro bitje srca, nezavest, krči, dušenje, bolečina za prsnico, odpoved srca in dihanja, smrt. Potek zastrupitve je odvisen od koncentracije ogljikovega monoksida v zraku in tudi od dolžine izpostavljenosti. Tako imamo lahko blažje posledice, če so v kopalnici višje koncentracije, a se tam ne zadržujemo veliko, hude posledice pa so lahko tudi ob manjših koncentracijah, če na primer v nevarnem plinu prespimo celo noč.

Na zastrupitev z ogljikovim monoksidom redko pomislimo, saj so znaki pogosto podobni znakom nekaterih bolezni, zlasti znakom viroze. Blage zastrupitve z ogljikovim monoksidom tako pogosto spregledamo, na prisotnost ogljikovega monoksida v stanovanju pa največkrat pomislimo šele, ko nekdo izgubi zavest. Blage zastrupitve lahko potekajo tudi daljši čas in se kažejo s poslabšanjem učnega uspeha otrok in s težavami v službi pri odraslih, lahko pa tudi z različnimi duševnimi težavami. Znaki blagih zastrupitev niso značilni in so zelo podobni virozam, na primer gripi. Razliko najbolje prepoznamo tako, da smo pozorni na znake tudi, ko zapustimo prostor, v katerem se nahajamo. Pri zastrupitvi z ogljikovim monoksidom se zdravstvene težave izboljšajo izven stanovanja in povrnejo ob vrnitvi v stanovanje, pri virozi pa se težave ne spreminjajo. Na ogljikov monoksid pomislimo tudi ob sočasnem pojavu zdravstvenih težav pri več ljudeh v istem prostoru, predvsem med kurilno sezono. Vsak sum na zastrupitev z ogljikovim monoksidom moramo vzeti zelo resno in se zavedati, da zastrupitev z ogljikovim monoksidom lahko povzročijo trajne okvare možganov z motenim spominom in mišljenjem, težavami pri učenju in s pogostimi glavoboli.

V Sloveniji je veliko zastrupitev z ogljikovim monoksidom v stanovanjskih hišah, zavedati pa se moramo, da so zastrupitve precej pogoste tudi v stanovanjskih blokih, in sicer predvsem v majhnih kopalnicah s plinskimi gorilniki za ogrevanje vode, kjer po določenem času gorenja plina začne zmanjkovati kisika in



prične nastajati ogljikov monoksid zaradi neustreznega prezračevanja majhnih kopalnic.

Nevarnost ogljikovega dioksida zmanjšamo, če redno pregledujemo in čistimo peči, dimnike in zračnike, poskrbimo, da prostore redno zračimo, v zaprtih prostorih ne uporabljamo motorjev z notranjim izgorevanjem, preden v garaži odpremo avto, vrata in okna v objekt zapremo.

Ker ogljikovega monoksida ne moremo zaznati s čutili, ukrepamo šele ob težavah, ki jasno kažejo, da je nekaj narobe. Na srečo pa obstaja tudi preventiva rešitev. Za ugotavljanje prisotnosti ogljikovega monoksida lahko

v prostor nastavimo poseben detektor oziroma javljalik, ki nas z alarmom opozori,

če zazna sledi strupenega plina v zraku. Taki javljalniki stanejo le nekaj deset evrov, lahko pa nam rešijo življenje. Ko se odločamo za nakup pazimo, da ima detektor oznako evropskega standarda en50291 in glasen zvočni signal. Pri kupovanju moramo vedeti, da se alarmni napravi za ogljikov monoksid in požar razlikujeta. Alarmne naprave za požar ne zaznavajo ogljikovega monoksida in alarmne naprave za ogljikov monoksid ne zaznajo požara oziroma dima dovolj zgodaj. Prav tako ogljikovega monoksida ne zaznajo alarmne naprave za plin propan-butan, ki je v plinskih napeljavah in jeklenkah. Le alarmne naprave za ogljikov monoksid s standardom en50291 nas pravočasno opozorijo na nastajanje ogljikovega monoksida in preprečijo zastrupitev.

Zakon opredeljuje, da bo od 1. januarja 2017 obvezna vgradnja javljalnikov ogljikovega monoksida v vse bivalne prostore, kjer so vgrajene kurilne naprave odvisne od zraka v prostoru ter neodvisno od vrste goriva. Čeprav za nebivalne prostore in v primeru kurilnih naprav, katerih delovanje ni odvisno od zraka v prostoru, vgradnja javljalnika ni zakonsko obvezna, pa se zaradi večje varnosti vseeno priporoča. Namestitev javljalnikov ni draga in je enostavna, rešila pa bo marsikatero življenje.

Ob alarmu za povišano raven ogljikovega monoksida moramo takoj zapustiti stanovanje in vrata pustiti odprta, da se prezračijo, ter poklicati pomoč. O dogodku tudi čimprej obvestimo podjetje, ki nam je prodalo, namestilo ter vzdrževalo gorilno napravo. V stanovanju se vrnemo lahko šele, ko je izvor ogljikovega monoksida odpravljen.

Š.K.K. po povzetku prispevka Gasilske zveze in članka doc. dr. Miran Brvar, dr.



## Čiste reke in potoki - manj nevarnosti za poplave

V naši občini dobro poznamo problematiko poplav. Več sto hiš iz Vidma, Dola, Dolskega, Laz in drugih krajev vsako leto ob nevarnosti naraščanja rek trepeta za svoje hiše. Čeprav Občina skuša ves čas poplavno ogroženost zmanjšati, pa lahko veliko naredimo tudi občani sami.

Na pogovor nas je povabil Lojze Trontelj, ki prihaja iz Vidma, in nas odpeljal k strugi Kamniške Bistrice. Pokazal nam je nesnago, ki jo že vrsto let sam, na lastno pobudo, redno odstranjuje iz struge. Na kupu so bili zloženi najrazličnejši odpadki, od kartona do oblačil, plastičnih vrečk, pločevink ... Prav ta nesnaga bi namreč lahko, če je nihče ne bi odstranjeval, povzročila oviro v strugi, kar pa bi ob povečanem deževju lahko prispevalo k poplavljanju hiš na Vidmu. Lojze nam je pokazal tudi veliko deblo, ki se tokrat izjemoma ni postavilo po širini struge, kljub temu pa še vedno predstavlja oviro za nemoten pretok vode. Zato, da ne bi prišlo do hujšega, ves čas pregleduje kritična mesta Kamniške Bistrice in Save, s kolegom, ki ima primerno opremo, pa nato navadno sama odstraniti ovire in tako rešujeta usodo več sto hiš nižje ob reki. Pokazal nam je velik kup vejevja, ki se je nabral v zadnjem letu in na lastne oči smo se prepričali, da imata vestna »prostovoljca« zares veliko dela.

Ker gre za izključno dobro voljo dveh občanov, smo Občino povprašali, kdo je zakonsko odgovoren za čiščenje strug v občini, pojasnili pa so nam, da so vsi vodotoki v državi Sloveniji v upravljanju Direkcije za vode, zato Občina sama nima pristojnosti za urejanje vodotokov in čiščenje strug. Razložili so še, da lahko občani, če opazijo problem in vidijo, da je določen del struge potreben čiščenja, to sporočijo na občinsko upravo, ta pa nato obvesti pristojne organe, ki edini lahko ukrepajo.

Lojze Trontelj nam je pojasnil, da Občino redno obvešča, a je potrebno na ukrepanje pristojnih čakati toliko časa, da se razmere še poslabšajo, prav to pa je razlog, da navadno sam zaviha rokave in kljub nevarnosti za svoje zdravje ukrepa še preden je prepozno. Seveda je ob takih razmerah slabe volje, a pravi, da bo svoja dobra dela nadaljeval dokler mu bo še zdravje dopuščalo. Pri urejanju problematike lahko pomagamo tudi ostali občani, če že ne aktivno z zavihanimi rokami in grabljami v rokah, pa tako, da pazimo na čistočo naših rek. Vključimo svojo osebno odgovornost in namesto v vodotoke, ki sicer hitro očistijo nesnago pred našim pragom, smeti odlagajmo tja, kamor sodijo. Lojze nam je pokazal tudi kup odpadkov, ki ga je nekdo malo pred tem odložil na osamljeno mesto ob reki. Živali so odprle vreče in smeti razmetale daleč naokoli, veliko pa jih je pristalo tudi v Kamniški Bistrici. Čeprav smo povedali že velikokrat, pa na temu mestu ponovimo še enkrat: Snaga d.o.o. sprejema kosovni odpad brezplačno, zato ni nobenih izgovorov več, da ne bi naša narava ostala čista in neokrnjena.

Špela Korinšek Kaurin



## PRODAMO DRVA:

- bukova
- hrastova
- brezova

KONČAR d.o.o.



Tel. št.: 031 785 205  
drva.koncar@gmail.com







**Marsikateremu občanu se zdi povsem samoumevno, da ima lekarno skoraj pred domačim pragom, pa vendar temu ni tako. Zato, da gremo lahko občani po potrebna zdravila v bližnjo lekarno na Vidmu sta zaslužena le pogum in dobrosrčnost dame, ki je kljub tveganju preslišala splošna pravila in poslušala svoje srce. Darja Pogačnik je magistrica farmacije, ki je leta 1999 investirala vse svoje prihranke in tako omogočila koncesijsko privatno lekarno v naši občini.**

Gospo Darjo sem za intervju ujela le dan pred odhodom na strokovni posvet, združen z zasluženim oddihom, na Japonsko. Pojasnila mi je, da je to "luksuz", ki si ga bo privoščila po več kot dvajsetih letih. Čeprav so taka strokovna potovanja zelo dobrodošla, zanje navadno ni časa. V njeni lekarni na Vidmu je vedno veliko dela, ker je lekarna v privatni lasti, pa pri poslovanju pomaga vsa družina. Ko se nabere prah, je treba zavihati rokave in pobrisati police, ko poidejo zaloge, je treba dokupiti potrebno, ko na vrata tudi po zapiralnem času potrka kak obupan bolnik ali njegov svojec, pa mu je kljub pozni uri treba pripraviti ustrezno zdravilo. Kljub temu, da je izzivov veliko, pa Pogačnikova nadvse rada opravlja svoje delo. Že od nekdaj je imela rada kemijo in matematiko, zato se je mlada gospodična, rojena v Zaborštu, odločila za študij farmacije. Tega je brez težav uspešno zaključila, nato pa si je prakso pridobivala v bolnišnični lekarni in na Ministrstvu za obrambo.

Ker v naših krajih ni bilo lekarne, je začela iskati priložnosti, da bi tudi svojim sokrajanom ponudila možnost za hiter dostop do zdravil. Pravila govorijo, da je potrebna ena lekarna na 7.000 prebivalcev. Ker

v naši občini ni toliko ljudi, je bila odločitev precej tvegana. Želja je bila močnejša od razumske logike in tako je z moževno pomočjo doma v Podgori odprla svojo prvo lekarno. Začetek je bil zares težak, kot pravi sama. Kot zasebna lekarničarka sama investira v zalogo zdravil, kar je bil velik finančni zalogaj, treba je bilo vložiti v opremo, prodaja pa je morala zadostovati tudi za njeno preživetje. Zasebne lekarne imajo še dodaten izziv. Strošek za zdravila pokrije koncesija brez vsakega dodatnega pribitka, povrhu vsega pa morajo zasebni lekarničarji v nasprotju z državnimi plačevati tudi davek od zdravil. To pomeni, da ves pravi prihodek zasebne lekarne prihaja od pripravkov in izdelkov, ki se prodajajo ob redni ponudbi zdravil. Farmaceutka Darja je zelo "izbirčna" pri določanju tega dodatnega asortimana, saj želi svojim strankam zagotoviti le najboljšo kakovost, zato se kaj lahko zgodi, da pri njej ne boste našli pripravkov za samopomoč, ki jih promovirajo na televiziji. Tako je bilo veliko dela vložene tudi v to, da so stranke spoznale, da ne gre za slabo založeno lekarno, temveč le za izbrano strokovno izbiro. Pogačnikovi je to z veliko ljubezni in entuziazma tudi dobro uspelo in kmalu je dobila redne stranke. Ker se je vse dogajalo v njeni hiši, so bila njena vrata praktično ves čas odprta, ena izmed strank pa jo je tako nekoč rešila pred skorajšnjim požarom, ko je pozno zvečer potrkala na njena vrata v trenutku, ko se je v domačem laboratoriju prevrnil grelnik in zanetil ogenj. Od takrat dalje pravi, da odpre vrata strankam prav ob vsaki uri.

Ker je Darja rada tam, kjer se veliko dogaja, ji je umirjena okolica domače hiše sčasoma postala pretesna in začela je iskati nove poslovne prostore. Ravno v istem času se je na Vidmu začel graditi stanovanjsko-poslovni objekt in Pogačnikovi so hitro zagrabili priložnost. Lekarna, v katero danes dnevno zaide približno 200 strank, je sodobno opremljena, poleg gospe Darje so zaposleni še drugi farmacevti, ponudba zdravil in ostalih izdelkov pa je primerljiva z vsemi ostalimi lekarnami. Ker Darja najbolj od vsega obožuje stik s strankami, jo pozna skoraj vsak v občini. Poleg potrebnega zdravila občani vedno dobimo tudi prijazen nasvet in veliko spodbudnih besed, ki jih v času, ko je zdravje okrnjeno vedno najbolj potrebujemo. Ker je na prvem mestu pri Pogačnikovih srčnost, se velikokrat prilagodijo tudi tistim, ki morda zaradi nerazumevanja birokratskih postopkov nimajo potrebnega recepta za izdajo zdravila. V takšnih primerih prijazni farmacevti prevzamejo tveganje nase in birokracijo uredijo čez dan ali dva, ko se pacientovo zdravje mal-

ce okrepi. Marsikomu s svojim strokovnim nasvetom tudi prihranijo pot k zdravniku. Ker se redno izobražujejo o ponudbi zdravil in predvsem o simptomih, ki jih ta zdravila zdravijo, lahko dostikrat rešijo kakšen manjši zdravstveni zaplet že s priporočilom farmacevtskega pripomočka, ki zdravi opisane težave. Poleg številnih izdelkov za samozdravljenje imajo vsi zaposleni v lekarni tudi dobro znanje o homeopatskem zdravljenju, zato vam lahko svetujejo tudi o primernih homeopatskih pripravkih.

Poleg Lekarne Pogačnik je v Sloveniji še približno 80 zasebnih lekarn. Vse ostale so državne. Darja pa mi je pojasnila, da je največja razlika predvsem v investiranju. Pri zasebnih lekarnah v nabavo zdravil in ostale ponudbe investirajo farmacevti sami, v državnih pa za to poskrbi država. Kljub temu, da je tako za zasebne lekarničarje tveganje večje, so njihovi pogoji, opredeljeni v zakonu veliko slabši. Prav iz tega razloga so se lastniki zasebnih lekarn združili in se pred desetimi leti pritožili v Bruselj predvsem z željo, da se te nepravilnosti uskladijo. V Bruslju so njihove zahteve podprli, ker se naša vlada na to še vedno ni odzvala, pa so pred nekaj meseci zasebne lekarne podpisale peticijo. Tako se je zgodilo, da so vas v lekarni Pogačnik v septembru prosili za vaš podpis, gospa Darja pa z velikim veseljem pove, da so peticijo občani v veliki meri podprli. Kljub temu je prišlo do manjšega nerazumevanja pravega povoda za pobudo in sprožile so se govornice, da Pogačnikovi razmišljajo o zaprtju lekarne. Temu seveda ni tako. Lekarna bo ostala v naših krajih še dolgo časa, Pogačnikovi pa bodo z vsem svojim znanjem in dobrosrčnostjo skrbeli za zdravje naših občanov vse dokler bo za to obstajala potreba. Za vse tiste, ki morda še ne veste - delovni čas Lekarne Pogačnik je od ponedeljka do petka od 7:30 do 19:30, ob sobotah pa od 7:30 do 12:00. Več o njihovi posebni ponudbi si lahko preberete na spletni strani [www.lekarna-pogacnik.si](http://www.lekarna-pogacnik.si).

Ker so pred nami mrzli dnevi, ko so bakterije in virusi še posebno aktivni, sem izkušeno farmacevtko vprašala, kaj priporoča za čim boljše ohranjanje zdravja. Na moje presenečenje ni izbrala zdravila iz svoje ponudbe, pač pa je svetovala naslednje: "Predvsem svetujem veliko zelenjave in sadja ter sprehodov na svežem zraku. Za naše zdravje je v prvi vrsti pomembna fizična in psihična kondicija, šele kasneje pride na vrsto farmacija". Tudi sama se drži tega načela, doma pa v teh dneh kuhajo čaje in pripravke iz zelišč, ki jih naberejo na domačem vrtu in v bližnji okolici. Upoštevajmo nasvet iz prve roke in pomoči iz lekarne ne bomo veliko potrebovali.

Špela Korinšek Kaurin



# PRI SOSEDU NA OBISKU

**Ana Ravnikar** je dvanajstletna deklica, ki se do srca dotakne prav vsakega, s komer pride v stik. Njen iskren nasmeh na obrazu priča o dragocenosti življenja, skupaj s svojo družino pa predstavljajo zgled, ki nas opominja, da lahko s pogumnim pogledom v prihodnost premagamo prav vsako težavo. Anina bolezen zaznamuje vsak njihov dan, da jim bo malce lažje, pa vas vabimo, da se 20. novembra udeležite dobrodelnega koncerta, ki ga za Ano organizira Župnijski Karitas Dol pri Ljubljani.

Ko sta mi Anina starša razlagala, koliko težav sta imela z iskanjem prave diagnoze, z zadregami zdravnikov, iskanjem različnih mnenj, preizkušanjem takih in drugačnih alternativnih terapij, je bilo logično vprašanje, koliko podobnih primerov, kot je Ana, obstaja na svetu. Oče Franci je potrdil mojo domnevo - Ana je edinstven primer, in ravno zato ima družina še toliko več izzivov pri iskanju najboljših rešitev zanj. Zasnova njene bolezni se je pričela že v nosečnosti zaradi nepravilnega razvoja celic, ki skrbijo, da cerebros spinalna oz. hrbtenjačna tekočina, ki obdaja možgane in hrbtenjačo ostaja na svojem mestu. Do osmega meseca starša ob živahnem dojenčku nista opazila posebnosti, nato pa je Ani v nekaj dneh zaradi povečanega volumna tekočine glava močno narasla in po številnih posvetovanjih zdravnikov so končno dobili diagnozo - arahnoidne ciste na možganih. Potrebna je bila operacija, s katero so hrbtenjačno tekočino sprostiti iz možganov, a se rast glave kljub temu ni zaustavila, zato se je Ana ves čas zdravila še z zdravili, leta 2013 pa so ji vstavili drenažo. Kljub vsem težavam je življenje polna deklica shodila pri dveh letih in pol, kmalu po tem pa so se ji začela kriviti kolena in stopala. Zdravniki so ugotovili, da ima prekratke tetive, zato je sledila nova operacija, s katero so ji tetive na stopalih podaljšali, dobila pa je tudi opornice, da je lahko hodila.

Med tem je Ana dobila sestrico Lino in za nekaj časa se je zazdelo, da bo družina lahko živela vsaj približno normalno življenje. Ana je rasla in čeprav je potrebovala pomoč, je bil njen razvoj tako spodbuden, da je postala prvošolka OŠ Janka Modra, na veselje vseh pa je napredovala tudi v drugi razred in se s svojo radoživostjo lepo vključila med sošolce. Z velikim veseljem je hodila tudi v glasbeno šolo, kjer se je učila igranja na klavir. Franci mi je pokazal gledališko predstavo, ki so jo učenci zaigrali ob koncu drugega razreda in v kateri je Ana suvereno pred celo šolo odigrala svojo vlogo. Njen obraz je krasil iskričast nasmeh in verjetno takrat nihče ni opazil, kako je za trenutek izgubila ravnotežje. To je bil eden izmed zadnjih zares svetlih trenutkov v Aninemu življenju doslej. Kmalu po tem se ji je ravnotežje poslabšalo in zdravniki so ugotovili, da so se ciste naselile tudi pod dekličino hrbtenico. Sledile so številne operacije in številni zapleti. Družina je večino časa preživela po bolnicah, nekaj mesecev je zdravljenje potekalo tudi v Avstriji, deklica

je ves čas tožila o neznosnih bolečinah, ob že tako hudem čustvenem pritisku pa sta se starša srečevala še s pomanjkljivostmi zdravstvenega sistema.

Kljub vsemu je Ano nehalo boleti, a shodila ni več. Z invalidskim vozičkom si je družina pridobila malce več svobode in stanje se je toliko izboljšalo, da je Ana začela obiskovati tretji in nato še četrti razred na Centru za izobraževanje, rehabilitacijo in usposabljanje v Kamniku (CIRIUS). A spet ne za dolgo. Izkazalo se je, da Ani operacije sicer pomagajo odpraviti eno težavo, na žalost pa se nato ciste začnejo tvoriti na drugem mestu. Tako tudi zadnje leto za družino ni bilo rožnato. Ana je prestala še eno operacijo, po njej je zbolela za uroinfektom, težko zaužije hrano, zaradi vstavljenih drenaž pa zdravniki oklevajo z vstavitvijo stome, preko katere bi lahko zaužila več nujno potrebne energije. Ani se krivijo tudi prsti, še posebej huda pa je močna skolioza, ukrivljenost hrbtenice, zaradi katere ne more več niti sedeti. V celoti je torej odvisna od pomoči družine, kljub temu, da večino časa preživi v ležečem položaju, pa njen nasmeh ostaja še vedno svetleče iskrič. Še posebej dobre volje postane, ko na njeno posteljo skoči majhen kužek Sum, ki se je družini, prav z namenom, da bi bilo Ani lažje, pridružil pred petimi meseci.

Ana ves čas spremlja pogovore in se zaveda, kako ljubeče o njej govorita starša ter odgovarja z velikim veseljem, ko se spominja veselih trenutkov iz svojega življenja. Svoja ušesa še posebno napne, ko zasliši kakšno prijetno melodijo iz televizorja. Franci mi je pojasnil, da skladbe prepozna že po prvem tonu. Včasih se razjezi, ko sestra preveč naglas v njeni sobi igra klavir, najbolj pa uživa ob gledanju videov na tabličnem računalniku. Ko sem starša vprašala, kakšna je verjetnost, da bo Ana nekoč spet lahko uporabila svoj dar za glasbo, sta povedala, da odgovora na to vprašanje ne ve nihče. Razložila sta, da so se skozi vsa ta leta naučili živeti optimistično za vsak dan, pri tem pa se zelo uspešno tudi zoperstavljajo vsem strahovom. Prižogavanje in razmišljanje o tem, kaj bo, če bo, jim prav nič ne koristi, zato raje svojo energijo usmerjajo v načrtovanje pozitivne prihodnosti. Ker njihova hiša še ni prirejena za potrebe invalidov, sedaj starša Ano vsak dan sama nosita po stopnicah iz enega nadstropja v drugega. Tudi pri negovanju mlade dame morajo veliko improvizirati, saj je kopalnica še povsem neprimerna zanj, kupili pa so



vsaj avtomobil, ki omogoča lažji transport z invalidskim vozičkom. Ker že tako vsak dan porabijo ogromno energije za improviziranje, si želijo, da bi hiša čim prej pridobila dvigalo, prilagojen dostop za invalidski voziček in primerno kopalnico. Vsi ti stroški pa so za družino veliko breme, ki ga sami ne zmorejo pokriti. Ker Ana zahteva nenehno nego, je zaposlen le Franci, oblačila in čevlji, ki jih izbirajo za mlado deklico, pa so zaradi njenih posebnih potreb vedno višjega cenovnega razreda. Prav zato je Franci skušal poiskati možnosti za pridobitev pomoči. Organizacij, ki bi jim bile pripravljene pomagati, ni veliko, so pa zato velikokrat pozitivno presenetili posamezniki in Ravnikarjevi se vsem še enkrat najlepše zahvaljujejo. Na pomoč pa boste lahko kmalu priskočili tudi vi, dragi občani. **20. novembra Župnijska Karitas v župnijski dvorani v Dolu pripravlja humanitarni koncert**, na katerem bodo sodelovali različni izvajalci, program pa bo povezovala Anina prijateljica Špela Pretnar.

Prepričali se boste, da je Ana zares izjemna deklica. Zdravniki se ne morejo načuditi, kako veliko je v življenju že dosegla kljub tako močni deformaciji možganov, starša pa verjmeta, da ima tudi prav posebne sposobnosti. Še skoraj kot dojenček je videla več kot vidimo navadni smrtniki. Nekega dne, po intenzivni refleksoterapiji stopal, pa je presenetila z odraslim uvidom: "Zdaj vem, zakaj sem se rodila. Tukaj sem, da ga ozdravim ta svet." Čeprav je njena zgodba žalostna, pa je s svojim vzorom čudovit sončni žarek, ki kaže, zaradi kako nepomembnih stvari se ljudje obremenjujemo, kregamo in širimo negativno energijo. Želim si, da bi ob branju zgodbe te zares pogumne družine vsak vsaj za trenutek pogledal vase in se zahvalil za vse darove, ki so mu dani. Hvaležnost in ljubezen sta čustvi, ki lahko ozdravita svet. Poskrbimo, da bo Anino poslanstvo uresničeno.

Špela Korinšek Kaurin



# Kotiček za rekreacijo

## BLIŽA SE NAJVEČJI TEKAŠKI PRAZNIK V SRCU SLOVENIJE

Športno društvo Partizan Dolsko je že pričelo s pripravami na izvedbo že **27. novoletnega teka.**



Teka, na katerem enostavno ne smeš manjkati. Tek, na katerem zlahka ne pustiš, da te sosed prehití. Tek, na katerem tudi najmlajši dobijo lep spominek za udeležbo na Cici in Kurirčkovem teku. Nekateri so se že pred tem ogreli na Ljubljanskem maratonu. Še bolj zagnani se bodo odpravili konec novembra v Palmanovo na polmaraton.

Organizatorji si seveda tudi letos želijo dobrega vremena in pogojev za kakovostno tekmovanje. Zadnji rekord najdaljše razdalje je sicer padel pred dvema letoma.

*Pozdravimo tekače ob progi in dajmo jim za nekaj časa prepustiti ceste v leteči zapori na tekaški trasi od Dolskega mimo Kleč in Petelinj do Vinj in nazaj.*

## Vadba Hatha joge sedaj tudi v Dolskem



## 7. jesenski turnir trojk v košarki

V soboto, 22. 10. 2016, smo se ljubitelji košarke zbrali v telovadnici OŠ Janka Modra, ter se pomerili za jesenski naslov. Košarkarska sekcija ŠD Partizan Dolsko je organizirala še tretji in hkrati zadnji turnir v letu 2016, ter na ta način preizkusila jesensko pripravljenost vseh udeležencev.

V članski kategoriji se je kljub lepemu jesenskemu vremenu in dejstvu, da je turnir potekal v telovadnici, zbralo osem ekip. V predtekmovanju so se po štiri ekipe pomerile v dveh skupinah. Predtekmovanje sta brez poraza zaključili ekipe *Tazadnja ekipa* ter *Mladeniči*. S tem sta za nasprotnike v četrtfinalu dobili najslabše nasprotnike ter se zanesljivo uvrstili v polfinale. Od domačinov so se v boje za pokale uvrstili ekipe *M-elite* ter *Fotri*. Odlično je kazalo tudi naši mladi ekipe *Vseen*, ki pa je na koncu tek-



movanje zaključila v četrtfinalu. V tekmi za tretje mesto sta se med seboj pomerili domači ekipe. Tokrat je na veliko presenečenje precej gladko slavila ekipa *M-elite*, ki je večkratne občinske prvake *Fotre* premagala z 15:3. V velikem finalu je ekipa *Mladeniči*, ki je na turnir prišla z Dolenjske, premagala domžalsko ekipo *Tazadnja ekipa* z rezultatom 15:10.

Košarkarska sekcija vam želi prijetno zimo ter veliko športnega udejstvovanja, hkrati pa vas že vabi na občinski košarkarski turnir trojk, ki bo potekal v marcu 2017.

*Košarkarska sekcija ŠD Partizan Dolsko*

## Dva prva in eno drugo mesto

Namiznoteniška žogica je poplesavala na mizah močnega mednarodnega turnirja, ki se je odvijal 16. 10. v Ljutomeru. Naša članica Lucija Grad se je dvakrat povzpela na najvišjo stopničko. Najboljša je bila med posameznicami in v igri ženskih dvojic. V tekmovanju mešanih parov, pa sta se z društvenim kolegom Marjanom Mencigerjem veselila drugega mesta. Upajmo samo, da bosta dobro formo ohranila tudi v nadaljevanju sezone, kajti letos je naša ekipa Športnega društva Partizan Dolsko že



pričela s tekmovanjem v prvenstvu 4. Ljubljanske lige. Trenutno so po treh odigranih krogih na 5. mestu med 10-imi ekipami. Dajmo naši!

*Miha Bandalo* že

Športno društvo Partizan Dolsko vabi na vadbo Hatha joge. Vadba je primerna za vse, ne glede na starost in spol.

**Vsak petek ob 20:30 v telovadnici Kulturnega doma v Dolskem.**

*Več informacij: 041/700-995 (Suzana).*

HA pomeni sonce, THA pa luna. Kot že ime pove, ta vrsta joge združuje dva pola: pozitivnega in negativnega, moškega in ženskega, vročo in hladno energijo ... Ko se nasprotujoča si pola uravnovesita, je rezultat popolnost in zdravje človeka. Hatha joga je vadba asan v kombinaciji s pranajamo in drugimi jogijskimi tehnikami, s katerimi uravnovesimo delovanje telesa, uma in duha.

Na telesni ravni prinaša joga večjo moč, prožnost in vzdržljivost. Joga izboljšuje občutek za ravnotežje, telesno držo, gibčnost in eleganco.

*Miha Bandalo*

## VABILO na prednovoletni turnir v namiznem tenisu Dol pri Ljubljani

**Kdaj:**

v soboto, 26. novembra, s pričetkom ob 15. uri za osnovnošolce in ob 17. uri za starejše.

**Kje:**

Osnovna šola Janka Modra – mala plesna dvorana Videm 17, 1262 Dol pri Ljubljani.

**Prijave:**

pred pričetkom turnirja. Prijavnina za odrasle 5 EUR.

Za osnovnošolce prijavnine ni.

**Informacije:** [www.sddolsko.si](http://www.sddolsko.si), [www.facebook.com/sddolsko](https://www.facebook.com/sddolsko)

**Kontaktna oseba:**

Darjan Mihelič, GSM: 041 216 941.



## Ob tednu otroka sprejem prvošolcev v šolsko skupnost

Tudi letošnji teden otroka je, zdaj že skoraj tradicionalno, na matični šoli zaznamovala prireditev *Sprejem prvošolcev v šolsko skupnost*, ki poteka v dopoldanskem času, sledi pa ji, tudi že po nepisanem pravilu, ogled filma.

Prireditev morda nekoliko spominja na nekdanji sprejem prvošolcev med pionirje, o čemer šolarji seveda ne vedo kaj dosti. Bistveno pa je, da se prvošolci prvič predstavijo starejšim učencem, ki zanje pred tem pripravijo pevske, recitatorske, plesne ali dramske točke, za katerimi sledi nekakšen preizkus, »izpraševanje« prvošolcev in slovesna zaprisega, s katero obljubijo, da se bodo trudili biti prijazni in dobri učenci.



Po posvetu s predstavniki oddelkov sva mentorici šolske skupnosti Sergeja Gerdej in Andreja Žnidaršič za darilo prvošolcem izbrali kolebnico, ki sicer ni standardni pripomoček v učilnici, vseeno pa upava, da bodo prvošolci z njo in ob njej napredovali in se razvijali.

Andreja Žnidaršič, Foto: Tatiana Šincek

## Aktivna jesen v vrtcu

Čeprav je jesen vedno blatna in deževna, so otroci iz našega vrtca še vedno veliko v naravi. Otroci zelene in vijolične igralnice so se sredi oktobra odpravili tudi na pravo pohodniško ekspedicijo. Začeli so pred vrati vrtca na Vidmu in se povsem brez pomoči povzpeli na Korant. Po dolgi poti so se malce okrepčali in poigrali, nato pa so nabrali še gozdne plodove in liste, ki so jih kasneje uporabili za jesensko ustvarjanje.

Vzgojiteljice so otroke v oktobru razveselile še s predstavo v lastni izvedbi, ki so jo poimenovali *Tačka in čuden dan*. Vsi skupaj se že veselijo pestrih aktivnosti v prednovoletnih mesecih.

Katarina Drenik



## Pestro ob mednarodnem mesecu knjižnic

Oktober je mednarodni mesec šolskih knjižnic. Letošnje geslo »Naučite se razvozlati svoj svet« mlade nagovarja k iskanju poti do sebe in opozarja na pomen šolskih knjižnic. Mnogo je možnosti, da najdemo pravo pot, in ena od njih so prav knjige.



Tudi v šolski knjižnici OŠ Janka Modra, Dol pri Ljubljani smo praznovali. Vsak razred je v tem mesecu obiskal šolsko knjižnico. Najmlajši so prisluhnili pravljici in si izdelali čisto svojo knjižno kazalko, malo starejši so spoznavali pomen knjižnic, najstarejši pa so se učili iskanja po vzajemnem knjižnem katalogu slovenskih knjižnic Cobiss.



Hkrati je v knjižnici potekala tudi knjižna menjalnica. Učenci so lahko od doma prinesli svoje knjige, ki so ji že prerasli, v zameno pa so si izbrali katero drugo knjigo iz menjalnice. Vsak je odšel domov z novo, svežo in zanimivo knjigo. Veselja in navdušenja je bilo veliko.

Andreja Peklaj Zibelnik, knjižničarka

Osnovna šola Janka Morda vabi na

## PRAZNIČNI S'MENJ

v četrtek, 1. decembra 2016, ob 18. uri  
v prostorih matične šole v Dolu.

Na s'menju boste lahko prostovoljne prispevke zamenjali za:

- voščilnice in praznične aranžmaje,
- pecivo, marmelade, sokove in ostale dobrote,
- zelišča in čaje,
- naravne izdelke za nego,
- nakit in
- druge izdelke naših učencev.

Izkupiček bo namenjen šolskemu skladu za pomoč otrokom iz socialno ogroženih družin.



## KOLENDAR DOGODKOV:

## ZABAVA IN RAZVEDRILO V DECEMBRU

Občina Dol pri Ljubljani bo tudi letos poskrbela za prijetno decembrsko vzdušje.

Lanskoletna izkušnja je pokazala, da se da s privlačnim vsebinskim konceptom do zadnjega kotička napolniti tudi kulturne ustanove na podeželju. Občina Dol pri Ljubljani se je zato odločila, da projekt »veseli december« ponovi.

**Cena ostaja simbolična – 1 evro.** Pri izboru izvajalcev pa smo poskušali biti kar se da domiselni in poskrbeti, da bo vsakdo našel nekaj zase. Na svoj račun bodo prišli tako otroci kot tudi upokojeanci (in vsi vmes), pozabili nismo na ljubitelje kakovostne komedije, dobre glasbe in na tiste, ki si želijo malo manj umirjene zabave. V Dolsko tako prihajajo znana imena, kot so Jonas Ž., Andrej Šifrer, Darja Švajger in Adi Smolar, pa tudi malo manj znana imena, kot je na primer skupina Larma.

V nadaljevanju objavljamo koledar dogodkov, ki si ga skrbno shranite, da kakšnega dogodka slučajno ne zamudite. Seveda pa vas bomo na posamezne dogodke pravočasno še enkrat spomnili in vas seznanili tudi z načinom prodaje kart.

**2.12.** ANDREJ ŠIFRER – KONCERT (GORSKA ROŽA, ŠUM NA SRCU, ZA PRIJATELJE IN DRUGE USPEŠNICE)  
OB 20.00

**3.12.** ANIMACIJA IN DELAVNICA ZA OTROKE  
OD 11.00 DO 13:00

**3.12.** JONAS – AVTOKOMEDIJA (REŽIJSKO TAKTIKRO JE USPEŠNO VRTEL LADO BIZOVIČAR)  
OB 20.00

**8.12.** KONCERT OSNOVNE ŠOLE JANKA MODRA

**10.12.** LARMA – VEČER DOMAČIJ IN TUJIH USPEŠNIC (PRIREDBE SKLADB IZVAJALCEV, KOT SO QUEEN, TINA TURNER, PLAVI ORKESTAR, VLADO KRESLIN, AC/DC ...)  
OB 20.00

**11.12.** PRIREDITEV ZA UPOKOJENCE IZ OBČINE DOL Z NASTOPOM PRIFARSKIH MUZIKANTOV  
OB 16.00

**16.12.** MAŠA IN TJAŠA – ŠOLSKE MUZIKAL (NASTOPA NEŽA PANČUR – NESSY)  
OB 19.00

**17.12.** DARJA ŠVAJGER – KONCERT (PRISLUHNI MI, ŠE TISOČ LET, PRIREDBE POP USPEŠNIC, ŠANSONI, MUZIKAL ...)  
OB 20.00

**23.12.** ADI SMOLAR (DALEČ JE ZA NAJU POMLAD, NEPRILAGOJEN, JE TREBA DELAT IN DRUGE USPEŠNICE)  
OB 20.00

**26.12.** PIKA IN CENE V PRAVLJICI – OTROŠKA PREDSTAVA GLEDALIŠČA KU-KUC (ZA OTROKE OD 2. DO 9. LETA)  
OB 16.00

**10.11.** POTOPISNO PREDAVANJE KLEMEN KRALJ - ŠRILANKA  
OB 18.30  
KNJIŽNICA JURIJ VEGA OB OŠ JANKA MODRA

**15.11.** LONČARSKA DELAVNICA  
OB 17.00  
PREDVERJE ŽUPNIJSKE DVORANE V DOLU

**16.11.** PRAVLJIČNA URA Z USTVARJALNICO  
OB 18.00  
KNJIŽNICA JURIJ VEGA OB OŠ JANKA MODRA

**20.11.** DOBRODELNI KONCERT ZA ANO RAVNIKAR  
OB 11.00  
ŽUPNIJSKA DVORANA V DOLU

**21.11.** BUKVARNA IN BREZPLAČNI VPIS V KNJIŽNICO  
OD 8.00 DO 18.00  
KNJIŽNICA JURIJ VEGA OB OŠ JANKA MODRA

**23.11.** PRAVLJIČNA URA Z USTVARJALNICO  
OB 18.00  
KNJIŽNICA JURIJ VEGA OB OŠ JANKA MODRA

**23.11.** PREDAVANJE SABINE GROŠELJ "NEKAJ ZA NAŠE ZDRAVJE"  
OB 18.00  
ŽUPNIJSKA DVORANA V DOLU

**24.11.** PREDSTAVITEV KNJIGE ANE VEZOVIŠEK "KAKO NAJ RAVNAM Z DENARJEM?"  
OB 18.30  
KNJIŽNICA JURIJ VEGA OB OŠ JANKA MODRA

**25.11.** PREDAVANJE "POPESTRITEV VRTOV Z ZASADITVIJO MEDOVITIH TRAJNIC  
OB 18.00  
KULTURNI DOM DOLSKO

**29.11.** LUTKOVNA PREDSTAVA "TEATER ZA VSE JESENICE: OD SEMENA DO ŽUPICE"  
18:00  
DVORANA OŠ JANKA MODRA

**30.11.** PEKOVSKA DELAVNICA "MIKLAVŽEVE DOBROTE"  
OB 17.00  
PREDVERJE ŽUPNIJSKE DVORANE V DOLU

**30.11.** PRAVLJIČNA URA Z USTVARJALNICO  
OB 18.00  
KNJIŽNICA JURIJ VEGA OB OŠ JANKA MODRA

**1.12.** 23. GRADIŠKOVO SREČANJE PEVCEV V DOLSKEM  
KULTURNI DOM DOLSKO

**1.12.** PRAZNIČNI S'MENJ  
OB 18.00  
OSNOVNA ŠOLA JANKA MODRA NA VIDMU

**4.12.** MIKLAVŽEVA STOJNICA  
OD 8.00 DO 12:00  
PREDVERJE ŽUPNIJSKE DVORANE V DOLU

**5.12.** SPREVED Z MIKLAVŽEM  
PRED KULTURNIM DOMOM DOLSKO