



**OBČINA DOL PRI LJUBLJANI**  
**ŽUPAN**

Dol pri Ljubljani 1, 1262 Dol pri Ljubljani

☎ 01/5303 240

✉ [obcina@dol.si](mailto:obcina@dol.si)

## **NUJNO OBVESTILO OBČANOM**

Zaradi zaostrovanja razmer v zvezi s koronavirusom na območju Republike Slovenije, vas obveščamo, da za nujne primere kontaktirate svojega izbranega zdravnika.

**Za paciente, ki imate izbrano spodaj navedeno zdravnico, sta na novo vzpostavljeni dve urgentni številki:**

- Številka Rus Valerije, dr.med., ambulanta Dolsko 55 je **070 384 508**.
- Številka Dr. Černe Anje, dr.med., ambulanta Videm 17c je **070 384 512**.

Vse tiste, ki se boste posluževali teh dveh kontaktov, vas prosimo da kličete v **le zares nujnih primerih povezanih s koronavirusom** ali **napišete sms sporočilo**, na katerega vam bo zdravnica odgovorila v najkrajšem možnem času.

Hkrati pa zdravnici naprošata paciente, da se v primerih naročanja, naročanja receptov, napotnic, itd... čim več poslužujete elektronske komunikacije:

- E-mail kontakt Rus Valerije, dr.med., ambulanta Dolsko 55 je **[zsa.dolsko@gmail.com](mailto:zsa.dolsko@gmail.com)**
- E-mail kontakt Dr. Černe Anje, dr.med., ambulanta Videm 17c je **[info@medicina-cerne.si](mailto:info@medicina-cerne.si)**

**Prosimo vas, da se VSI, BREZ IZJEME naročajte predhodno**, saj se bo le tako lahko zavarovalo prenos virusov in poskrbelo za kronične bolnike, starostnike in nenazadnje zdravstveno osebje.

---

V primeru vzpostavitve Občinskega štaba Civilne zaščite, bo za nujne primere v zvezi z informacijami o ukrepih na območju občine Dol pri Ljubljani na voljo kontaktna številka 01/5303-250 in email kontakt: [cz@dol.si](mailto:cz@dol.si).



Željko Savič, Župan

## Nasveti za umivanje rok

— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —

1



Roke najprej dobro splaknemo pod toplo tekočo vodo.

2



Z milom, ki ga naneseemo po celotni površini rok, si drgnemo roke 1 minuto, po vseh predelih (dlani, hrbtišča, med prsti, palca in tudi pod nohti obeh rok).

3



Milo dobro speremo z rok s toplo vodo.

4



S papirnato brisačo za enkratno uporabo si roke obrisemo do suhega. Pipo zapremo s papirnato brisačo in pazimo, da se je z umilimi rokami ne dotaknemo več.

## Pravilna higiena kašlja

— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —

1



Preden zakašljate/kihnete si pokrijte usta in nos s papirnatim robčkom.

2



Zakašljajte/kihnite v zgornji del rokava.

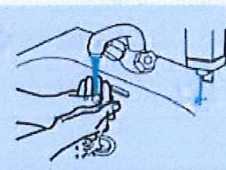
ali

3



Papirnat robček po vsaki uporabi odvrzite v koš.

4



Po kašljanju/kihanju si umijte roke z milom ter vodo.

Več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: [www.nijz.si](http://www.nijz.si)

**NIJZ** Nacionalni inštitut za javno zdravje

Več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: [www.nijz.si](http://www.nijz.si)

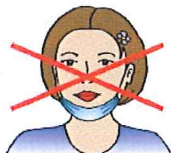
**NIJZ** Nacionalni inštitut za javno zdravje

### PRAVILNA UPORABA MASKE

PREDEN SI NAMESTIMO MASKO, SI RAZKUŽIMO ROKE.

PO NAMESTITVI MASKE SI NADENEMO ROKAVICE.

MASKA MORA POKRIVATI USTA, NOS IN BRADO.



MASKO ZAMENJAMO VSJA NA 2 URI ALI KO POSTANE VLAŽNA.

MASKE SE NE SME VEČKRAT UPORABITI.



MASKO ODSTRANIMO TAKO, DA SE DOTIKAMO LE TRAKOV.



KO ODVRŽEMO MASKO MED ODPADKE, SI UMIJEMO ALI RAZKUŽIMO ROKE.

### SUM NA OKUŽBO S KORONAVIRUSOM SARS-CoV-2

Kako ravnati po prihodu z območja, kjer se pojavlja koronavirus SARS-CoV-2, ali menim, da sem bil v stiku z okuženo osebo?



1.

Če pri sebi opazite bolezenske znake (vročina, kašelj, oteženo dihanje, kar je značilno za pljučnico), ostanite doma, izogibajte se stikom z drugimi ljudmi.



2.

Po telefonu se posvetujte s svojim izbranim osebnim zdravnikom. Če ta ni dosegljiv, pokličite najbližjo dežurno ambulanto, kjer boste prejeli nadaljnja navodila.



3.

Zdravnik bo potrdil ali ovrgel sum na okužbo. Če bo sum upravičen, vas bo zdravnik napotil v zdravstveno ustanovo (t.i. vstopna točka za odvzem brisa).



4.

Do te zdravstvene ustanove se peljite z osebnim avtomobilom in ne z javnim prevozom (vlak, avtobus, taksi). Kašljajte v robec ali rokav. Pred odhodom od doma si umijte roke z vodo in milom.



5.

Zdravnik, ki vam bo vzel bris, bo glede na vaše zdravstveno stanje ocenil, kje boste počakali na rezultate testa.



6.

Po prejemu rezultata vas bo zdravnik obvestil o nadaljnjih ukrepih.

**NIJZ** Nacionalni inštitut za javno zdravje