



Občinsko glasilo *Pleternice*



Str. 14
**Slavnostno praznovanje
občinskega praznika**



Str. 23
Predvidena gradnja nove
večnamenske športne dvorane



Str. 25
Nova pridobitev: naročanje
knjižničnega gradiva v paketnike



Str. 7
Obnova nadvoza v Brinju

Koledar dogodkov

21. 4.
18.00

Odprtje razstave likovnih izdelkov učencev Osnovne šole Janka Modra

Na ogled bo do 8. maja.
Ebergova paviljona graščine Dol

22. 4.
19.00

Hitro zasuč' se okol' 2022, srečanje folklornih skupin in ljudskih pevcev

Kulturni dom Dolsko

23. 4.
19.00

Klapa More – Split

Dalmatinski večer
Kulturni dom Dolsko

30. 4.
19.00

Tradicionalno prvomajsko kresovanje na Korantu

Rekreacijski center Korant



30. 4. DO
30. 5.

Zvonka Patek, likovna razstava

Galerija 19, Dolsko
Odprto vsak dan, do 30. 5.

1. 5.
9.00

Prvomajska budnica

Pri gasilskem domu Dol

1. 5.
10.00

Prvomajska budnica in promenadni koncert

Pihalna godba Vevče
Kračeva domačija, Dolsko



Spoštovani občanke in občani občine Dol pri Ljubljani,
iskrene čestitke ob dnevu upora proti okupatorju, ki ga obeležujemo 27. aprila. Pred nami je mesec, ko se veselimo tudi praznovanja 1. maja, praznika dela. Ob tem tradicionalnem prazniku vam iskreno čestitamo in vam želimo, da praznike preživite v veselem vzdušju in prijetni družbi.

• Župan, podžupanja in občinska uprava



Pletenice
občinsko glasilo občine
Dol pri Ljubljani

April 2022
Številka 4/2022

Pletenice so informativno glasilo Občine Dol pri Ljubljani. Izhaja enkrat mesečno in ga brezplačno prejme vsako gospodinjstvo v občini.

Naslednja številka izide 15. maja 2022. Prispevke za objavo pošljite na elektronski naslov pletenice@dol.si. Zadnji rok za oddajo prispevkov je 1. maj 2022.

Izdajatelj
Občina Dol pri Ljubljani

Zanj
župan Željko Savič

Naslov uredništva
Glasilo Pletenice,
Dol 1, 1262 Dol pri Ljubljani

E-naslov
pletenice@dol.si

Odgovorna urednica
Nina Keder

Grafična priprava
Urban Bat

Lektoriranje
Kodent-Kokalj in družbeniki, k. d.

Uredniški odbor
Katja Kralj
Aleksandra Resman
Borut Zajc

Uredništvo si pridržuje pravico do redakcijskega urejanja in krajšanja besedil, ki so predolga ali vsebujejo neprimerno in žaljivo vsebino. Pisma bralcev, ki so dolga več kot 1.500 znakov (s presledki), zaradi omejenega prostora ne bodo nujno objavljena v celoti, ampak si pridržujemo pravico do krajšanja. Navodila za oddajo prispevkov in pisem bralcev ter cenik oglasnega prostora najdete na spletni strani www.dol.si.

Tisk
Schwarz Print, d.o.o.

Naklada
2.500 izvodov

Foto naslovnica: Nina Keder

DALMATINSKI VEČER

Klapa More – Split
Kulturni dom Dolsko
Sobota, 23. 4. ob 19. uri
Vstopnice: OMV, Pošte,
Petro, Eventim.si

Klapa More – Split deluje od 1996 leta, in to kot kvartet. Do zdaj je nastopil na številnih koncertih po mnogih evropskih državah kot tudi v Ameriki in Kanadi ter Avstraliji in celo Braziliji.

Vendar s ponosom povedo, da so bili največkrat angažirani v Sloveniji. Njihov repertoar zajema klasične dalmatinske pesmi, popularne pesmi, prilagojene za štiriglasno petje, in lastne avtorske pesmi. Za spremljavo uporabljajo kitaro in mandolino.



Spoštovani sokrajanke in sokrajaní,

čas hitro teče in čeprav nas že skoraj dva meseca spremljajo čudoviti sončni dnevi z mrzlimi jutri, je zdaj že tudi uradno prišla pomlad.

Pa vendarle nas je prvi teden apríla ponovno spomnil, da nas teta zima še ne misli tako hitro zapustiti, ob blagih božajočih sončnih prisojah na cvetno nedeljo smo v ozadju še vedno lahko opazovali pobeljene vrhove naših Ajdovščine, Murovice in Ciclja. Hitra sprememba vremena nam na srečo ni prinesla velikih težav na višje ležečih cestah, prav tako pa upajmo, da je zima z zadnjim vzdihljajem prepustila naravi, da končno zaživi v svežih in cvetočih barvah. Da se bo to lahko zgodilo v vsakem kotíčku naše občine, se moramo ponovno zahvaliti našim prostovoljním gasílcem za odlično koordinirano in izvedeno čistilno akcijo. Lepo je videti vse te prostovoljce, ki teden pred občinskim praznikom pomagajo očistiti našo občino in ji omogočijo, da na praznični dan zasije v vsej svoji lepoti. Hvala vsem, ki ste sodelovali, in povabilo tudi ostalím, da se nam pridružíte naslednje leto.

A letos smo na nek način zacveteli že v marcu. Ugodní epidemiološki kazalci so nam po dobrih dveh letih negotovosti ponovno omogočili izvedbo nekaj tradicionalnih prireditev. Tako smo bili po več letih priča koncertu ob materinskem dnevu, ki so ga pripravili mladi iz Kulturnega društva Jurij Flajšman iz Beričevega. V istem večeru je v Kulturnem domu Dolsko potekala slavnostna seja Občine Dol, kjer smo ponovno v času občinskega praznika podelili priznanja naším najzaslužnejším sokrajanke in sokrajanom. Vesel sem, da smo na prireditvi podelili tudi naziv častnega občana, ki ga je prejel prof. dr. Janez Grad. Slavnostne seje so



Tončka Jemec (skrajno desno) je praznovala v družbi sestre Minke, brata Toneta, župana Željka Saviča in župnika Lojzeta Grebencá.

se poleg svetnic in svetnikov, predsednikov društev in zasebnih ambulant udeležili še predstavniki in župani sosednjih občin, Franci Rokavec in Zoran Jankovič. Poseben slavnostni pečat seji pa je naklonila evropska poslanka in bivša županja Moravč, Ljudmila Novak. Iskrene čestitke vsem nagrajencem in zahvala vsem gostom, ki so s svojo udeležbo naredili večer še bolj svečan. Naslednji dan smo bili priča osrednji občinski proslavi v Zagorici, ki je spet potekala tako kot pred leti. Skupaj z Občino Moravče smo pripravili kulturni program, osrednji govorec na prireditvi pa je bil naš častni občan, matematik, informatik in naravovarstvenik prof. dr. Janez Grad. V krajšem predavanju nas je popeljal skozi glavne dosežke in prelomna poglavja v življenju našega barona Jurija Vege. Po proslavi se je prireditev nadaljevala s podelitvijo nagrad in priznanj tekačem in pohodnikom na tradicionalnem teku na Murovico.

V nedeljo, 27. marca, smo se znanci, prijatelji in sorodniki častne občanke Tončke Jemec zbrali pri Erbergovih paviljonih graščine v Dolu, da bi proslavili njen 90. rojstni dan. Ker svojega jubileja v času covida ni mogla praznovati z vsemi, ki so ji blizu, se je prav spomladanski predvelikonočni čas pokazal za najbolj primerne. Med njenimi razstavljenimi pletarskimi izdelki sta imela na razstavi posebno mesto cekar in velikonočna košara, ki so jih letos dopolnjevali pirhi v batik tehniki, kot jih izdelujejo v Dobrovniku v Prekmurju. Velika noč je najstarejši in najpomembnejši krščanski praznik, ljudski praznik pomladi in taka naj bo

tudi letošnja velika noč!

Takoj po veliki noči nas čaka pomembna institucija demokracije, ki ob premajhni udeležbi lahko izgubi svoj pomen. Naloga vseh nas je izpolnjevanje državljanske dolžnosti. K temu so resno pristopile tudi kandidatke in kandidati političnih strank, ki se potegujejo za glasove na našem območju, in to mi je v posebno veselje in ponos. V zadnjem tednu sem imel poseben privilegij, da sem se srečal in govoril s kandidati. Pomembno je, da smo se imeli priložnost spoznati in si izmenjati poglede na težave, priložnosti in izzive. Moj prvi vtis je bil zelo pozitiven, za drugi vtis pa se bomo morali potruditi vsi takoj po volitvah. Odločitve so v naših rokah, zato vas vabim, da se udeležimo volitev v čim večjem številu.

Ker je druga polovica letošnjega apríla nekako zaznamovana v prazničnih odtenkih in upanju, bi vas želel še spomniti na dva pomembna praznika konec apríla, dan upora proti okupatorju, ko so pogumni Slovenci v štirih letih boja pregnali okupatorje, obranili deželo in ohranili slovenski jezik. Takrat so za našo svobodo stopili skupaj ljudje različnih veroizpovedi in političnih prepričanj z enim ciljem: obraniti našo deželo. Drugi večji praznik pa je praznik dela kot simbol mednarodne solidarnosti vseh delavcev. Upam, da si bomo v njihov spomin tudi letos pripeli rdeč nagelj, da nam bodo godbe v zgodnjih jutranjih urah polepšale dan z budnico, da bodo na predvečer zagoreli kresovi in da nam na 1. maj ponovno zadiši tradicionalni golaž v spremstvu »ta zelenga«.

•Vaš župan Željko Savič



Razširitev ceste v Dolu

V Dolu se je izvedla razširitev lokalne ceste, ki poteka mimo stanovanjskih hiš od št. 2a do 3. Cesta bo zdaj bistveno olajšala srečevanje vozil in lokalnim prebivalcem omogočila varnejšo vožnjo. Namen razširitve je tudi preusmeritev lokalnega prometa ob zaporah centra Dola pri gradnji kanalizacije Videm-Dol in preureditvi centra Dola v bližnji prihodnosti. Strošek gradbenih del, ki obsega zemeljska dela, skupaj z asfaltiranjem in robniki v dolžini 70 m znaša 13.000 EUR z DDV.

• Občinska uprava



Postavitev klopc in košev za pasje iztrebke

V sklopu projekta »Ureditev sprehajalnih poti v Dolskem in Petelinjah«, ki je del participativnega proračuna, se je izvedla postavitev klopc in košev za pasje iztrebke. Nove klopce so tako postavljene v Dolskem ob lipovem drevoredu proti cerkvi s. Helene in na grajski poti za gozdom, ki je del Vegove poti. Koš za pasje iztrebke pa je postavljen v poslovni coni Dolsko. Načrtovana sta še klop in koš za pasje iztrebke v Petelinjah v bližini Jeršinove kapelice.

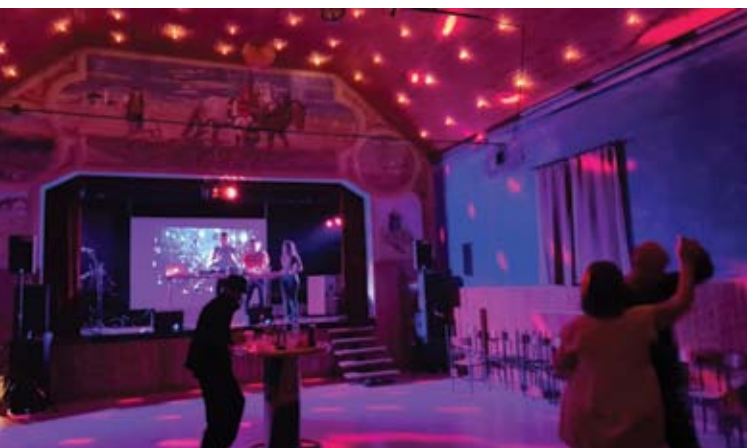
• Občinska uprava



Asfaltirana pešpot Beričevo

Občina je v Beričevem zgradila asfaltno pešpot, ki poteka od cerkve do mrliške vežice. Pot bo precej olajšala in skrajšala hojo iz cerkve do mrliške vežice in do pokopališča. Posledično pogrebni obredi ne bodo več nujno potekali po delu lokalne ceste. Strošek gradbenih del, skupaj z asfaltiranjem in obrobami iz granitnih kock je znašal 4.000 EUR z DDV.

• Občinska uprava



Novo ozvočenje in luči v Kmetiskem domu

V sklopu projekta participativnega proračuna za leto 2022 je Kmeti dom v Beričevem pridobil novo ozvočenje in luči. Z investicijo, vredno 10.000 evrov, je največ pridobilo Društvo KUD Jurij Fleišman, ki nove pridobitve že pridno uporablja. Od konca februarja, ko je bil nakup izveden, so tako organizirali pustno rajanje in koncert za materinski dan, nadaljujejo pa tudi z rednimi potopisnimi predavanji. Z novim ozvočenjem in lučmi bo lažja organizacija večjih dogodkov, le-ti pa pomembno vplivajo na ohranjanje dediščine Kmetiskega doma in pospeševanje kulturne dejavnosti.

• Občinska uprava

Kolesarji na vozišču skupaj z motornimi vozili



Na manj prometni lokalni cesti LC 071063 (Zaboršt–Domžale) na odseku 22000187 do 22000183 smo dobili prve horizontalne označbe na vozišču za kolesarje. Zaradi širine ceste ni sredinskih označb, se pa sme prevoziti črtkano označbo in voziti po pasu za kolesarje. Po omenjeni lokalni cesti poteka lokalna kolesarska povezava št. L042 Domžale–Videm. Omenjena kolesarska povezava se bo v kratkem povezovala in prekrivala s kolesarsko potjo Kamnik–Domžale–Dol, ki poteka po obrežju Kamniške Bistrice. Umeščena bo še predpisana vertikalna prometna signalizacija. S tovrstno prometno ureditvijo želimo doseči, da se bodo vozniki motornih vozil bolj zavedali prisotnosti kolesarjev v cestnem prometu in s tem pripomogli k večji prometni varnosti zlasti kolesarjev.

• Občinska uprava

Brezplačno pravno svetovanje za občane

V Občini Dol pri Ljubljani se nadaljuje projekt brezplačnega pravnega svetovanja občanom. Projekt brezplačne pravne pomoči je zastavljen kot prvi pravni nasvet občanom s področij pravnih in nepravnih postopkov, družinskega prava, dedovanja, upravnih zadev, stvarnega prava, stanovanjske problematike, delovnega prava, pravic iz invalidskega in pokojninskega zavarovanja, socialnih pravic in obligacijskega prava. Vabljeni na posvet osebno na sedežu Občine. Naslednja termina sta 4. maja in 16. junija 2022 od 12.00 do 17.00. Pravno svetovanje bo izvajal PIC – Pravni center za varstvo človekovih pravic in okolja. Prijave vsak delovnik od 9.00 do 14.00 na telefonski številki 01 521 18 88 ali na elektronskem naslovu pic@pic.si.

• Občinska uprava

Obvestilo o poslovanju krajevnega urada

Krajevni urad Dol pri Ljubljani lahko obiščete vsak četrtek med uradnimi urami, in sicer od 8.00 do 12.00 in od 13.00 do 15.00, brez predhodnega naročanja.

Zaradi bolniških odsotnosti na Upravni enoti lahko pride do nenačrtovane odpovedi. Na krajevem uradu opravljajo naslednje storitve za državljane:

- izdajanje osebnih izkaznic
- izdajanje potnih listov
- izdajanje voznških dovoljenj
- vodenje matičnega registra in izdajanje izpiskov
- prijava rojstva
- priznanje očetovstva
- sestava smrtovnice
- vodenje registra stalnega in začasnega prebivalstva
- prijava, odjava ali sprememba stalnega oziroma začasnega prebivališča
- pojasnila in pomoč občanom v zvezi s postopki pri upravni enoti
- vodenje uradnih evidenc za potrebe državnih organov
- vodenje postopkov za izdajo osebnih izkaznic in potnih listin ter potrjevanje podpor volivca
- sprejem vlog za pridobitev kvalificiranega digitalnega potrdila za fizične osebe

SIGEN-CA

• Občinska uprava

Čistilni napravi v Dolskem in Križevski vasi

V marcu sta se vgradili dve čistilni napravi za čiščenje odpadnih vod iz objektov, in sicer za dva občinska objekta: za Kulturni dom Dolsko in objekt v Križevski vasi. Na teh območjih v bližnji prihodnosti ni predvidena gradnja kanalizacije, zato se je Občina odločila za investicijo v biološke čistilne naprave, ki na dolgi rok prinašajo bistveno bolj ekonomično upravljanje z odpadnimi vodami od pogostega črpanja in odvoza iz greznic. Vrednost investicijskih del v dve čistilni napravi skupaj z ureditvijo okolice je znašala 18.000,00 EUR z DDV.

• Občinska uprava





Čistilna akcija

V dopoldanskem času 19. 3. 2022 je na območju občine Dol pri Ljubljani potekala čistilna akcija, v kateri so sodelovali člani društev, delujočih na območju občine, in posamezniki. Udeleženci so prevzeli rokavice, vrečke in malico na zbirnih mestih pred prostovoljnimi gasilskimi društvi, za kar se še posebej zahvaljujemo vsem gasilskim društvom, da so zagotovili prostor in prisotnost ljudi za razdeljevanje materiala. Odpadkov se je odložilo precej več kot prejšnje leto, občinski delavci pa so poskrbeli, da se je na koncu vse zbralo na razširjenem ekološkem otoku v Kamnici in nato je JP VO-KA Snaga odpeljala odpadke v svoj zbirni center. Zahvaljujemo se vsem, ki ste se odzvali povabilu na čistilno akcijo in prispevali svoj prosti čas za lepše okolje, v katerem živimo.

• Občinska uprava



Občina sofinancira en odmerek cepiva proti klopnemu meningoencefalitisu

Pomladni dnevi nas vabijo v naravo, ob tem pa ne gre pozabiti, da so z višjimi temperaturami aktivni postali tudi klopi. Ti majhni zajedavci, ki jih najdemo praktično povsod v naravi, še posebej pa v podrasti gozdov in na travnikih, prenašajo bolezni, ki močno ogrožajo tudi zdravje ljudi. V Sloveniji so pomembne predvsem tri klopne bolezni: lymska borelijoza, klopni meningoencefalitis in humana granulocitna anaplazmoza. Velik zdravstveni problem predstavlja klopni meningoencefalitis, saj so stopnje pojavnosti te bolezni v Sloveniji med najvišjimi v Evropi. Klopni meningoencefalitis je resno virusno obolenje osrednjega živčevja. Prenos virusa iz klopovih žlez slinavk v kožo gostitelja se začne že v prvih minutah sesanja krvi. Prva faza bolezni nastopi približno teden dni po vbodu okuženega kropa s slabim počutjem, bolečinami v mišicah in sklepih, glavobolom in vročino. Pri večini bolnikov po nekaj dnevnem do nekaj tedenskem izboljšanju počutja izbruhne druga faza bolezni, ko se virus razširi v centralni živčni sistem. Zaznamujejo jo visoka vročina, močan glavobol, slabost in bruhanje, tresenje rok in jezika ter včasih tudi motnje zavesti in zbranosti. KME lahko pusti trajne posledice in tudi po okrevanju močno vpliva na kakovost posameznikovega življenja. Število prijavljenih primerov bolnikov s KME iz leta v leto niha. V letu 2015 je bilo tako na primer prijavljenih 62 primerov KME ali 3 primeri okužb na 100.000 prebivalcev, kar je sicer najmanj v zadnjih treh desetletjih. Večino prijavljenih so napotili na bolnišnično zdravljenje. Bolezen se pojavlja pri ljudeh vseh starosti, povprečna starost obolelih pa se v zadnjih letih zvišuje (vir: <https://www.sos-klop.si/klopne-bolezni>).

Da bi svojim občanom pomagala pri odločitvi za ustrezno zaščito proti KME, je Občina Dol pri Ljubljani tudi v letu 2022 sprejela odločitev o sofinanciranju enega odmerka cepiva proti KME v višini 10 EUR. Ta možnost je na voljo vsem našim občanom ne glede na to, kje imajo izbranega svojega zdravnika ali pediatra. Za uspešno cepljenje proti klopnemu meningoencefalitisu so sicer potrebni trije odmerki, cena enega odmerka je 27 EUR. Otroci se lahko cepijo od dopolnjenega enega leta starosti. Sofinanciranje je predvideno za enkratno cepljenje (en občan lahko izkoristi le eno sofinanciranje, upošteva se tudi, če je izkoristil možnost v lanskem letu) in zgolj na naslovu dr. Rus Valerije, Dolsko 55, po predhodnem naročilu na številko 01 5647 156. Sofinanciranje velja do porabe sredstev

• Občinska uprava



Obnova nadvoza v Brinju in cestne zapore

Občinska cesta, ki poteka od Brinja v smeri Pšate in prečka državno cesto Šentjakob-Litija po nadvozu, je od 4. aprila zaprta. Popolna zavora bo trajala predvidoma do 20. avgusta 2022, ko bodo zaključena dela za rekonstrukcijo nadvoza. Promet po državni cesti bo potekal nemoteno, občasno pa tudi izmenično.

• Občinska uprava



Občina Dol pri Ljubljani vas vabi na brezplačno izobraževanje o Varnosti živil (HACCP sistem)



Izobraževanje je namenjeno vsem, ki pri svojem delu prihajate v kakršen koli stik s hrano. Na izobraževanju vam bomo predstavili osnove HACCP sistema, spremljajočega higienskega programa in vas seznanili z novo zakonodajo. Izobraževanje bo dne 4. 5. 2022 med 17. in 19. uro v Kulturnem domu Dolsko, predavateljica bo Tanja Škarja, mag. san. inž., z dolgoletnimi izkušnjami na področju varnosti živil. Na izobraževanje se lahko prijavite do 29. 4. 2022 na elektronski naslov sandra.ucakar@dol.si, obcina@dol.si ali posredujete prijavo po navadni pošti ali osebno na občinski urad. Pri prijavi podajte osebne podatke za izdajo potrdila o prisotnosti na izobraževanju. Število prijav je omejeno na 120 udeležencev. Vljudno vabljeni!

• Občinska uprava



LAS
SRCE
SLOVENIJE



PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje

Aktivnost/dogodek se izvaja v okviru projekta Park življenja, ki ga sofinancirata Evropska unija iz Evropskega kmetijskega sklada za razvoj podeželja in Republika Slovenija v okviru Programa razvoja podeželja RS 2014–2020.

Izpis sklepov 4. dopisne seje občinskega sveta Občine Dol pri Ljubljani z dne 28. 3. 2022

AD i SKLEP: Občinski svet Občine Dol pri Ljubljani sprejme Pravilnik o spremembah in dopolnitvah Pravilnika o ohranjanju in spodbujanju razvoja kmetijstva in podeželja v Občini Dol pri Ljubljani po skrajšanem postopku. Sklep je bil sprejet.

Zapisal: Darko Ilievski

Premična zbiralnica za nevarne odpadke

JP VO-KA Snaga na različnih lokacijah po vnaprej določenem urniku spomladi in jeseni vzpostavi premično zbiralnico, kamor lahko občani prinesejo nevarne odpadke iz gospodinjstev (na primer motorna in jedilna olja, akumulatorje in baterije, čistilna sredstva, barve, lake in topila, zdravila in pesticide) ter manjšo odpadno električno in elektronsko opremo do velikosti sesalca (kartuše/tonerje, monitorje in računalniške pripomočke, elektronske medije, male kuhinjske aparate, električna

orodja, odslužene telefone, žarnice in plinske sijalke, električne igrače). Ostale vrste odpadkov, ki ne sodijo v klasične domače zabojnike, lahko občani oddajo v najbližjem zbirnem centru. V Občini Dol pri Ljubljani smo v spomladanskem terminu prek premične zbiralnice zbrali kar 324 kg jedilnega olja, 224 kg barv in lakov, 46 kg čistil in kozmetičnih sredstev, 31 kg baterij, 14 kg embalaže pod pritiskom in 14 kg zdravil. Poleg nevarnih odpadkov pa smo v samo enem dnevu zbrali blizu enega kubičnega metra



manjše električne in elektronske opreme. Hvala, ker ste odpadke, ki predstavljajo nevarnost za okolje in zdravje ljudi, prinesli na ustrezno zbirno mesto.

• JP VO-KA Snaga, d. o. o.



Zanimanje politikov za naše kraje

V preteklih tednih je našo občino in župana Željka Saviča obiskalo in izrazilo zanimanje za naše kraje več predstavnikov političnih strank, ki kandidirajo na parlamentarnih volitvah za poslance. Župan jim je predstavil našo občino, poglavitne značilnosti in potrebe, ki jih imamo za prihodnost. Na številnih področjih so našli skupne točke in nadajamo se, da tudi po volitvah ne bodo pozabili na nas.

Župan je toplo pozdravil vsako zanimanje za naše kraje s strani kandidatov za poslance. V predstavitvi naše občine je izpostavil pomen zgodovine, ki je zaznamovala naše kraje, večji poudarek pa je dal sedanjosti in pogledu v prihodnost. Predstavil jim je kulturno dogajanje, ki se po večini odvija v Erbergovih paviljonih in Kulturnem domu Dolsko, v zadnjem času pa v ponovno obujenem Kmetiskem domu v Beričevem. Izpostavil je našo odlično lego na obrobju Ljubljanske kotline, ob sotočju Ljubljanice, Save in Kamniške Bistrice ter

da imamo velik del površin, namenjenih poljedelstvu, in tudi velik gozdnati predele. Kot predmestje Ljubljane smo zanimivi tudi za priseljevanje, saj se je v zadnjih 15 letih prebivalstvo naše občine povečalo kar za približno 25 %. Brezposelnosti v naši občini praktično ni, prav tako ne večjih socialnih problemov, kriminala ali drugih perečih težav, na primer z iskanjem osebnih zdravnikov. Imamo približno 750 otrok v šoli in 250 v vrtcu, eno osnovno šolo in dve podružnični šoli, dva večja vrtca in 4 razpršene enote v gasilskem domu, župnišću in kulturnem domu. In to je ta del, ki nas tudi v prihodnosti tare. »Leta 2008 so sprejeli nekako ohlapen prostorski načrt in zgodilo se nam je veliko priseljevanje. Takrat je bilo 4.300 prebivalcev, zdaj jih imamo okoli 6.500 in v prihodnjih petih letih pričakujemo še približno dodatnih 1.500 prebivalcev zaradi že načrtovanih gradenj. Kapacitet v osnovni šoli in vrtcu že zdaj primanjkuje, prav tako nimamo ustreznih športnih površin in tu so omejitve, ker šola stoji v poplavnem območju. Širitve so zato težje, hkrati pa je naša osnovna šola že tako med največjimi v Sloveniji. Večje industrije nimamo, le tovarno Jub in nekaj manjših podjetij. V načrtu je izgradnja industrijske cone, ki naj bi se v naslednjem letu dokončno umestila s šestimi večjimi industrijskimi

objekti. Imamo tudi približno 30 kmetij, ki predstavljajo zaledje za oskrbo Ljubljane.« Tudi politično smo v naši občini večplastni, kar dokazuje dejstvo, da so pri nas prisotne različne stranke in liste, ki predstavljajo bolj nevtralno oziroma različno politično ozadje. Nedavno smo bili deležni vladnega obiska in smo to priložnost izkoristili tudi za predstavitev naših potreb. »Že dolgo je velika želja dom za upokojujence v Kamnici, kjer se bo gradilo 70 varovanih stanovanj, zaveza pa je bila dana, da poiščejo tudi pot za umestitev doma za starejše.

Nadajamo se tudi, da bodo naši projekti umestitve športnih objektov vključeni med tiste, ki jih država namerava graditi v bližnji prihodnosti. Nameravamo širiti vrtec in šolo v Dolskem in s tem razbremeniti obstoječe objekte.« Kar se tiče mobilnosti smo pridobili Prostoferja za starejše in verigo električnih koles, pri čemer se občina nadeja še šest novih postaj. »Dobili smo tudi obljubo Slovenskih železnic, da bodo v Lazah naslednje leto razširili parkirišče in ga povezali s podhodom na drugo stran, kjer bi bila lahko dodatna parkirišča. To bo tudi priložnost, da se bo več ljudi odločilo za prevoz z vlakom do Ljubljane.« Svoje ugotovitve, opažanja in morebitne zaveze za prihodnost so kandidati povzeli takole:

Karla Urh, Lista Marjana Šarca

»Prepričana sem, da lahko s pozitivno energijo, upoštevanjem različnih mnenj, ki se povežejo, uresničimo boljši razvoj v vaših krajih. Obisk pri županu mi je razkril prizadevanja po izboljšanju življenjskih pogojev za občane. Sama zagovarjam projekte, ki so namenjeni urejanju cest, infrastrukture, ohranjanju neokrnjene narave, skrb za sočloveka v zrelih letih, javno šolstvo, ureditev razmer v zdravstvu in kulturi. Pogum, vztrajnost, skrb za okolje in povezovanje ljudi so prava pot za izboljšanje razmer v državi.«



Bojana Bavec, Lista Marjana Šarca

»Slovenija ni zgolj Ljubljana. Obisk pri županu je razkril aktivno vlogo vaše občine pri graditvi lokalne infrastrukture in višanju kakovosti življenja. Skrb za mlade in starejše, izobraževanje, šport, kultura, dolgotrajna oskrba so področja, ki so mi blizu. Skladno s svojimi prepričanji bom delovala tudi v prid vaše lokalne skupnosti. Prepričana sem, da aktivna participacija in medgeneracijsko sodelovanje zagotavljata boljše življenje vsem prebivalcem Slovenije.«





Petra Culetto, Socialni demokrati

»Vsakič, ko z družino prikolesarim v Dol, sem najprej navdušena nad kulturno dediščino, ki predstavlja turistični potencial evropskih razsežnosti. Življenje v manjši občini vsekakor prinaša boljšo kvaliteto življenja, če je družinam zagotovljena dostopnost javnih vrtcev, za starejše urejena dolgotrajna oskrba in so za vse omogočene dobre prometne povezave. Prav to so področja, kjer bi lahko kakovostno prispevali k nadaljnjemu razvoju Dola.«

dr. Mirjam Bon Klanjšček, Gibanje Svoboda

»Nujno je, da se zagotovi zadostne prostore za vrtec in šolo. Zazvemala se bom za pridobitev državnih in evropskih sredstev ter čim prej izgradnjo športne dvorane. Ne gre pozabiti na najstarejše: zagotavljanje varovanih stanovanj, izgradnja doma za ostarele in ustrezna storitev oskrbe na domu

bodo vsekakor moje prioritete. Ker je samooskrba s hrano pomembna, je potrebno pomagati tudi vsem, ki se ukvarjajo s pridelavo hrane. Gradnja nadvoza v Brinju je projekt, ki ga podpiram, saj bo s tem kmetom omogočen neoviran dostop do parcel.«



Nataša Bombač, Socialni demokrati

»Kaj ponuditi občini, ki ima izobrazbeno strukturo med najvišjimi v Sloveniji? Moj odgovor: pogoje, da se lahko naprej razvija. Izgradnjo vrtcev, da bodo starši imeli varstvo za otroke blizu. Kvalitetne šole, kjer bodo učenci pridobivali znanje. Športne objekte, kjer bodo vsi lahko poskrbeli za zdrav način življenja, ter dobre prometne povezave in javni prevoz. Vsekakor je potrebno poskrbeti tudi za starejše občane z oskrbovanimi stanovanji in domom za upokojence. Pomembno je tudi učinkovito črpanje evropskih sredstev za projekte, pomembne za lokalno okolje.«



Dimitrij Zadel, Gibanje Svoboda

»Kot gospodarstvenik z več kot 20-letnimi izkušnjami na vodstvenih mestih v podjetjih v Sloveniji in tujini razumem pomen vzdržnega gospodarskega razvoja, ki temelji na dobro premišljeni strategiji, in tudi pomen razvoja majhnih in srednjih podjetij za lokalno okolje. Poslovna cona Dolsko je zaradi bližine

Ljubljane odlična priložnost za nadaljnji razvoj občine; gospodarstvenikom in občini sem pripravljen pomagati pravilno razvojno usmerjati prizadevanja.«



Klavičija Operčkal, Socialno demokratska stranka

»Poslanec v prvi vrsti dela za Slovenijo, a nikoli ne sme pozabiti na okolje, ki mu je podelilo zaupanje. Vesela sem, da se občina dobro razvija, verjamem pa, da bo mogoče izzive na področjih poplavne varnosti, kolesarske mobilnosti, kanalizacijskega sistema, šolskih in vrtčevskih kapacitet ter skrbi za starejše ustrezno nasloviti s kombinacijo lokalnih, državnih in evropskih finančnih virov. Vse s ciljem, da bomo v teh krajih radi in dobro živeli.«



Dušan Verbič, Povežimo Slovenijo

»Zavedam se, da je potrebno prisluhniti potrebam vseh, ki prebivajo in ustvarjajo na območju občine. V ta namen so se takoj po obisku vlade začele aktivnosti za zadeve, ki so problematične in nujne za izboljšanje. Državni zbor je sprejel Zakon o investiranju v športno infrastrukturo, ki je zakonska podlaga, da se lahko z veliko intenzivnostjo izvajajo potrebne aktivnosti za pridobitev finančnih sredstev in priprave za izgradnjo večnamenske športne dvorane ob osnovni šoli. Ob tej aktivnosti potekajo tudi prizadevanja za sočasno protipoplavno zaščito. Glede izgradnje obrtne cone želi Ministrstvo za gospodarstvo s svojimi razpisi pomagati, da se ta občinski projekt čim prej zaključi. Izpostavil bi intenzivne aktivnosti na področjih, potrebnih za nadaljnji razvoj občine. To je izgradnja prepotrebne večnamenske športne dvorane-telovadnice ob osnovni šoli, protipoplavna zaščita za infrastrukturne objekte in kmetijska zemljišča, izgradnja doma za starejše ter izgradnja in usposobitev obrtne cone.«



Maruša Babnik, Socialno demokratska stranka

»Župan me je na kratko seznanil z bogato zgodovino Dežele Jurija Vege in predstavil prihajajoče projekte. Ker sem učiteljica in mati 4 otrok, je izgradnja športne dvorane pri osnovni šoli zame ključni projekt. Sem ljubiteljica kulture, pisane in govorne slovenske besede, zato je ohranjanje bogate kulturne dediščine temelj za sprejemanje vsega tujega. Kot žena z majhne kmetije podpiram samooskrbo. Okolju prijazno občino lahko gradimo le na ustrezni izgradnji komunalne infrastrukture.«

Igor Pigac, Nova Slovenija

»Zavzemam se, da Slovenija postane bolj samooskrbna, da bomo jedli lokalno pridelano hrano. Zdravstvene storitve morajo biti na voljo takoj, ko jih potrebujemo. Podpiram, da se v občini okrepi dostopnost do osebnega zdravnika. Gasilci opravljajo plemenito delo, ne le ob požarih, temveč tudi ob naravnih in drugih nesrečah, zato spodbujam vse oblike prostovoljstva. Izboljšati želim položaj kmetov, razvijati kmečki turizem in uvesti pavšalno rento za kmetije s težjimi obdelovalnimi pogoji. Želim si sodelovanja z županom, lokalnimi društvi in občani za skupno dobro.«



Jožef Horvat, Nova Slovenija

»Sem rojen Prekmurec v pobrateni Veliki Polani in sem se preselil v Ljubljano po končani šoli. Med drugim sem bil zaposlen tudi v RTP Beričevo. Vodim projekte na področju varovanja okolja in prometa. Pomembno mi je, da se najkvalitetnejša kmetijska zemljišča K1 ne pozidajo, ker prihajajo časi, ko bo pridelana hrana strateškega pomena. V tem času pa je sploh pomembno, da so dobavne verige kratke, da se v lokalno oskrbo vključi čim več domačih pridelovalcev.«

O zapuščenem objektu, beguncih iz Ukrajine in industrijski coni

Odgovore na najbolj pereča vprašanja preteklih tednov si preberite v nadaljevanju. Če se tudi vam porodi kakšno vprašanje, povezano z našo občino, ne odlašajte, pošljite nam ga na elektronski naslov pletenice@dol.si ali po pošti: Pletenice, Dol 1, 1262 Dol pri Ljubljani.

1. VPRAŠANJE

Zakaj nameravate seliti občinske prostore na Rajhovo domačijo in si delate še dodatno delo? Zakaj niste tja preselili le zdravnice in knjižnice ter prostore za društva? Občina ima tam, kjer je zdaj, popolnoma primerne prostore in še v samem jedru Dola je.

O: Rajhova domačija je eden redkih objektov, ki je v lasti občine in ima visoko kulturno-zgodovinsko vrednost. Na Občini v tem mandatu več poudarka dajemo pomenu ohranjanja kulturne dediščine, ki so nam jo zapustili naši predniki. Na Rajhovo domačijo želimo preseliti občinsko upravo, s čimer bomo pripomogli k revitalizaciji starega vaškega jedra. Morebitna ureditev zdravstvene ordinacije bi bila zaradi dodatnih zahtev prezračevanja in knjižnice zaradi zahtev statike v objektu, ki je zavarovan kot kulturna dediščina, veliko dražja. Izkušnje kažejo, da se z dodatnimi posegi v tovrstne objekte pokažejo potrebe po dodatnih zaščitah oziroma ojačitvah, kar lahko investicijo precej podraži. Tveganje bi bilo v tem primeru preveliko. Na Občini prav tako menimo, da je frekvenca obiskov občanov v knjižnici in še posebno v zdravstveni ordinaciji veliko večja, kot pa je na Občini. V neposredni bližini bodoče ordinacije je tudi lekarna. Vse povedano je pripeljalo k odločitvi o selitvi Občine. Občinska uprava

2. VPRAŠANJE

Našo občino zelo kazi ena točka, in sicer na pol porušena hiša ob Zasavski cesti v Beričevem. Kdo je lastnik te hiše? Kaj lahko naredi občina,

da se neperspektivna nepremičnina odstrani?

O: Propadajoč objekt leži v neposredni bližini državne ceste in je v privatni lasti. Ruševina leži v varovalnem pasu državne ceste, kjer občina nima svojih pristojnosti.

Občinska uprava

3. VPRAŠANJE

Se bo tudi naša občina pridružila zbiralni akciji za pomoč Ukrajini in ali smo že pomagali oziroma nudili zatočišče kakšnim beguncem iz Ukrajine?

O: Pomoč ljudem iz Ukrajine je bilo v naši občini že enkrat organizirano v okviru združenja Sila, kjer so v avli OŠ Janka Modra zbirali najrazličnejšo pomoč za ljudi iz Ukrajine. Ker se je akcija izkazala kot zelo uspešna, bomo to v prihodnjih tednih ponovili. Prav tako smo prejeli več klicev občanov, ki so pustili svoje kontakte za potrebe namestitve pomoči potrebnih. Tako smo lastnike objektov povezali z okoli 20 begunci, ki so iskali tovrstno pomoč. Občinska uprava

4. V Pletenicah za marec sem zasledila, da namerava Občina kot

investitor na skrajnem robu v smeri Dolskega vzpostaviti začasni zbirni center za odpadke v sodelovanju s podjetjem Snaga in da podjetje Trgograd namerava zgraditi še ostalo infrastrukturo in čistilno napravo. Ali nam lahko obrazložite, za kakšen začasni zbirni center in za kakšne odpadke gre, če je potrebno narediti čistilno napravo. Običajno je tako, dačasne stvari ostanejo kar za vedno. Je torej razumeti, da bomo imeli v Dolskem zbirni center odpadkov?

O: V enih od prejšnjih Pletenic smo objavili članek Zbirnega centra odpadkov na Barju v Ljubljani, kamor lahko tudi naši občani pripeljejo najrazličnejše vrste odpadkov. Začasni zbirni center je skladno s četrtem odstavkom 18. člena Uredbe o obvezni občinski gospodarski javni službi zbiranja komunalnih odpadkov (Uradni list RS, št. 33/17 in 60/18) obveza občine, saj smo edina primestna občina, ki takega objekta še nimamo. Začasni zbirni center v malem je že danes organiziran na razširjenem ekološkem otoku v Kamnici, kamor lahko občani 2-krat tedensko prinašajo različne frakcije odpadkov. Bojazen, da bi v občini nastalo smetišče, je odveč. Nasprotno, na Občini želimo z začasnim zbirnim centrom ljudem omogočiti, da različne frakcije odpadkov na koncu ne bodo končale v naravi. Gre za komunalno infrastrukturo lokalnega pomena, s katero izkazujemo skrb do okolja, v katerem živimo. Čistilna naprava, ki jo omenjate, pa bo služila objektom v poslovni coni in ne čiščenju odpadkov v začasnem zbirnem centru. Občinska uprava



Praznovanje občinskega praznika

Osrednja slavnostna prireditev ob občinskem prazniku je tudi letos potekala v Zagorici pred rojstno hišo Jurija Vega, našega velikega sokrajana, svetovno znanega matematika, fizika, geodeta, meteorologa in topniškega častnika.

Sončen dan je bil kot naročen za izvedbo slavnostnega dogodka na prostem. Barona Jurija Vego si delimo z občino Moravče, kjer je Vega obiskoval prva leta šolanja, tako da so tudi kulturni program soustvarili predstavniki naše sosednje občine. Občinski praznik namreč praznujemo vsi na isti dan, rojstni dan Jurija Vego, 23. marca.

Tokratno slavnostno prireditev je odprl pihalni kvintet Orkestre slovenske vojske. Sledilo je polaganje venca k spomeniku Jurija Vego, ki sta ga opravila naš župan Željko Savič in predstavnik občine Moravče, Milan Kokalj, saj se je njihov župan Mirko Balažic opravičil zaradi bolezni. Sledil je še nastop otroškega pevskega zbora Osnovne šole Janka Modra pod vodstvom Roka Grgasoviča. Na prireditvi je bil slavnostni govornik dr. Janez Grad, častni občan naše občine. V svojem govoru se je poklonil spominu na Jurija Vego ob 268. obletnici njegovega rojstva, najprej z obuditvijo njegovega življenjepisa, nato pa še z njegovimi najpomembnejšimi stvaritvami. Med drugim je zanimiv podatek njegove veličine, da so njegovi učbeniki, napisal je štiri s skupaj preko 2.000 stranmi, ostali v veljavi celih sto let, tako zelo uporabni so bili. V sklopu prireditve se je odvil tudi 20. gorski tek in pohod na Murovico. Udeležencem je čestitke in nagrade predala podžupanja naše občine Nika Rovšek, ki je v svojem govoru poudarila tudi pomembno vlogo športa in rekreacije, sploh po dveletnem obdobju pandemije. Več o teku in pohodu si lahko preberete na strani 16. • Nina Keder



Moravski moški pevski zbor z zborovodjo Milanom Kokaljem



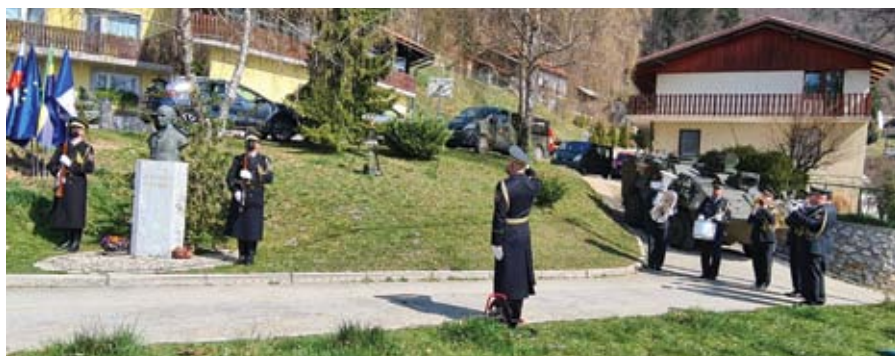
Venec sta položila župan Željko Savič in predstavnik Moravč, Milan Kokalj.



Slavnostni govornik je bil dr. Janez Grad, častni občan naše občine.



Otroški pevski zbor Osnovne šole Janka Modra pod vodstvom Roka Grgasoviča



Slovesnosti so se udeležili tudi pripadniki Slovenske vojske, ki so ob spomeniku postavili častno stražo in dali na ogled del topniške tehnike.

Slovesno praznovanje jubileja naše Tončke

V nedeljo, 27. marca 2022, smo se sorodniki, prijatelji in znanci Tončke Jemec zbrali pri Erbergovih paviljonih graščine v Dolu, da bi proslavili 90. rojstni dan naše Tončke Jemenc.

VDruštvu misijonarja dr. Janeza Janeža smo skupaj z Občino Dol pri Ljubljani dogodek načrtovali že v lanskem novembru, nekaj dni po Tončkinem rojstnem dnevu, vendar nam takratne razmere niso dopuščale izvedbe. Ob jubileju smo odprli razstavo »Jeršinova Tončka, pletarka«, ki sva jo pripravili Tončkini nečakinji Mateja Lunar Jemec in Mija Bokal. Izdelke, ki krasijo razstavo, pa je seveda spletla Tončka sama. Veliko njih v zadnjih zimskih mesecih, od novembra do marca, ko se je tudi sama pripravljala na to svojo življenjsko razstavo. V preteklosti je Tončka sicer že razstavljala samostojno ali v sklopu drugih obsežnih rokodelskih razstav. Takšne, kot je ta, še ni imela. Njenim razstavljenim izdelkom smo dodali opise poteka dela, ki so predstavljeni na plakatih. Opisali smo faze nastajanja košare, od rezanja vrbe, goditve, muženja, sušenja, cepljenja, obdelave in barvanja viter, nabijanja postavic, pletenja, do robljenja in na koncu izdelave roča. Dodani so še materiali in pripomočki, ki so potrebni, da pleten izdelek sploh nastane. Razstava je tako predvsem didaktična, zato upava, da si jo bodo z zanimanjem ogledali tako otroci kot odrasli. Pri postavitvi razstave sta sodelovali tudi Nataša Klemenčič in Ivanka Musi, lesena stojala je izdelal Tomaž Lunar. Besedila, ki so na plakatih, pa je pregledala Darja Kepec. Vsem se prav lepo zahvaljujeva. Tončko spremlja pletenje že celo življe-

nje. Znanje, ki ga je pridobila od svojih bližnjih, ki so se urili pletarstva v pletarski šoli v Dolskem pri Pletarjevih, je skozi leta nadgradila v pravo mojstrstvo. Za njeno vrhunsko ustvarjalnost jo je Obrtno-podjetniška zbornica Slovenije nagradila z Zlato vitico, kar jo umešča v sam vrh slovenskih rokodelskih ustvarjalcev. Od leta 2016 je Tončka vpisana kot nosilka pletarskega znanja tudi v Nacionalni register nesnovne dediščine. Vendar Tončka ni le pletarka. Z veliko ljubeznijo do svojih staršev, živali in zemlje skrbi za kmetijo Pr' Jeršin v Petelinjah. Za vsestransko ustvarjalnost na področjih rokodelstva in ljubiteljske kulture je Tončka prejela tudi naziv častne občanke Občine Dol pri Ljubljani.

V programu smo sodelovali Tončkini sorodniki, še posebej prisrčni so bili tisti najmlajši. Zoja in Tilen Jemec, Andraž, Blažka in Jakob Zalar ter Julija in Lucija Bokal so recitali Tončkine avtorske pesmice, ki jih je napisala za svoje nečake in so izdane v knjižici Malemu bratcu (2009). Tevž Lunar je s svojim mentorjem mag. Francem Žugljem na trobento zaigral venček Tončkinih najljubših ljudskih in ponarodelih pesmi, Mateja Lunar Jemec pa je prebrala eno od Tončkinih pesmi za odrasle, ki so bile izdane skupaj z njenimi spomini v knjigi Vitre življenja (2011). Ob pogovoru z Mijo Bokal je Tončka povedala še nekaj prigod iz življenja, ki smo jim z veseljem prisluhnili. Za čudovito presenečenje je poskr-



bel tudi naš župan Željko Savič, ki se je slavljenki zahvalil za njen prispevek na področju ohranjanja kulturne dediščine ter ji izročil kvačkano sliko s podobo Marije, ki jo je izdelala njegova mama. Za izvirno pogostitev so poskrbele Plamenke, za prav posebno torto pa Vesna Kozamurnik Panič, ki ustvarja pod imenom Tortična. Dogodek je dokumentiral Ivan Marjanovič in pripravil kratek 7-minutni film, ki ga je podaril slavljenki, našemu društvu in občini. Dostopen je na YouTube kanalu Občine Dol pri Ljubljani. Prav prisrčno vas vabiva k ogledu. Med Tončkinimi pletenimi izdelki sta imeli na razstavi posebno mesto cekar in velikonočna košara. Primerno času smo Tončkino pletarsko razstavo dopolnili z gostujočo razstavo pirhov v batik tehniki, kot jih izdelujejo v Dobrovniku v Prekmurju. Vsem, ki ste prišli na dogodek in nam pomagali razveseliti našo Tončko, se prav lepo zahvaljujeva. Vsem želiva, tako kot Tončki, zdrava in vesela leta, ki so pred nami, in da bi se znali veseliti življenja.

• Mija Bokal in Mateja Lunar Jemec



S QR kodo si lahko pogledate video film o dogodku, dostopen na Youtube kanalu Občine Dol pri Ljubljani, avtorja Ivana Marjanoviča.



Avtorja fotografij: Brane Horvat, Nataša Polanec

Slavnostna seja ob občinskem prazniku

V sklopu praznovanja občinskega praznika je potekala v Kulturnem domu Dolsko slavnostna seja s kulturnim programom in podelitvijo županovih priznanj, občinskih plaket in naziva častni občan.

Prireditev je potekala v slavnostnem vzdušju, župan Željko Savič je povabil nanjo tudi vse okoliške župane. Zaradi bolezni sta se opravičila moravški in domžalski župan, odzvala pa sta se litijski župan Franci Rokavec in sploh prvič tudi ljubljanski župan Zoran Jankovič. Z uvodnim govorom je vse zbrane nagovoril naš župan, ki je poudaril, da je bilo preteklo leto kulturno dogajanje sicer malo zaustavljeno, nič manj aktivni pa niso bili v občinski upravi, kjer so dela potekala še intenzivneje: »V preteklem letu smo uspešno zaključili dolgoletni spor, ki je nastal ob izgradnji vrtca v Dolu, skupaj z DRSI smo varnostno posodobili najbolj kritične prometne odseke na Zasavski cesti, skupaj s Holdingom Ljubljana nadaljevali širitev in posodabljanje vodovodne oskrbe, letos začnemo z drugim večjim posegom pri izgradnji kanalizacije. Pripravljamo že nove investicijske projekte, kot sta prizidek vrtca in šole v Dolskem in dokumentacija za izgradnjo športne dvorane v Dolu, kar bo vključeno v občinske proračune za naslednja leta. Našo lokalno skupnost gradi in soustvarja po svojih močeh sleherni od nas, še posebej uspešni smo, kadar stopimo skupaj. Dokaz za to so številna aktivna društva, klubi in posamezniki, ki so v preteklih letih v občini pustili pravi poseben pečat. Eminentnemu izboru so-krajanov in društev se pridružujejo tudi letošnji nagrajenci, ki jim ob tej priložnosti iskreno čestitam in jim izrekam spoštovanje in poklon.« Navdihujoč govor je imela tudi slavnostna govornica, evropska poslanka Ljudmila Novak. Poudarila je, kako pomembna je kvaliteta življenja in da za to ni pomembna rast BDP-ja, ampak



ne v Dolu, kar bo vključeno v občinske proračune za naslednja leta. Našo lokalno skupnost gradi in soustvarja po svojih močeh sleherni od nas, še posebej uspešni smo, kadar stopimo skupaj. Dokaz za to so številna aktivna društva, klubi in posamezniki, ki so v preteklih letih v občini pustili pravi poseben pečat. Eminentnemu izboru so-krajanov in društev se pridružujejo tudi letošnji nagrajenci, ki jim ob tej priložnosti iskreno čestitam in jim izrekam spoštovanje in poklon.» Navdihujoč govor je imela tudi slavnostna govornica, evropska poslanka Ljudmila Novak. Poudarila je, kako pomembna je kvaliteta življenja in da za to ni pomembna rast BDP-ja, ampak





Dodaten pečat so prireditvi dali mladi folklorniki otroške folklorne skupine Dolsko, Tevž, Ažbe in Tajda.



Čebelarstvo društvo Dolsko je prejelo plaketo občine.



Eva Dukarič in Tomaž Rožanec



Voditeljica te prireditve in zaslužna še za številne pretekle kulturne prireditve v naši občini, Nataša Klemenčič, je tudi prejela priznanje župana.

da moramo poiskati druge kazalce, ki merijo kvaliteto, to so medčloveški odnosi, spoštovanje, skupna doživetja in veselje. "Občina Dol hitro napreduje. Ko sem bila še jaz županja Moravč, smo imeli več prebivalcev kot vi, sedaj jih imate vi že precej več. Seveda zato,

ker imate ugodno lego, blizu mesta ste, imate tudi hribe in kmetije, možnosti za šport, celo cesar vas je nekoč obiskal, torej je vaš kraj zanimiv in se tu dobro počutite." S svojimi glasovi so zaokrožile kulturni program članice pevske zasedbe Maroltovke ter glasbenika Tomaž Rožanec s harmoniko in Eva Dukarič z violino. Še posebej lep odziv in slavnostni pečat so dali prireditvi kratki video portreti nagrajencev avtorja Ivana Marjanovića. Videe si lahko ogledate tudi na YouTube kanalu Občine Dol pri Ljubljani, v članku pa imate za ta namen in lažji dostop tudi priložene QR kode. Lepo vabljeni k ogledu.

• Nina Keder



Evropska poslanka in med drugim tudi nekdanja moravska županja Ljudmila Novak je bila slavnostna govornica.



Župan Željko Savič s soprogo, ljubljanski župan Zoran Jankovič, naša podžupanja Nika Rovšek in nekdanji župan Janez Tekavc s partnerko.



Ambulanta dr. Anje Černe, ki vključuje tudi sestro Barbaro Mihelčič, je prejela priznanje župana.

Foto: Nina Keder

Športno tudi ob občinskem prazniku



Na lepo sončno soboto je naše Športno društvo Partizan Dolsko v sklopu občinskega praznika in v sodelovanju s Športnim društvom Zagorica in Turističnim društvom Dolsko izvedlo že 20. gorski tek in pohod na Murovico. Približno 50 tekačev in pohodnikov se je podalo na skoraj petkilometrski vzpon iz Dolskega do vrha Murovice. Med ženskami je zahtevno progo edina pretekla domačinka Zlatka Tičar. Med moškimi pa je najhitrejši čas postavil Jernej Rebolj. Čestitamo. Rezultati: www.sddolsko.si • Miha Bandalo, ŠD Partizan Dolsko

11. gozdni tek in pohod okoli Ajdovščine

Športno društvo Partizan Dolsko, Tekški smučarski klub Dol pri Ljubljani in Turistično društvo Dol pri Ljubljani ob sofinanciranju Občine Dol pri Ljubljani objavljajo razpis za 11. gozdni tek in pohod okoli Ajdovščine nad Dolom pri Ljubljani.

Datum: Sobota, 23. april 2022

- start pohodnikov: ob 9:00 na 6 km
- start tekačev:
- ob 9:30 na 11 km
- ob 9:35 na 6 km
- ob 9:40 na 2.5 km

Proge: 11 km, 6 km, 2.5 km

Kategorije: moška in ženska po posamični progi

Prijave: na dan prireditve od 8:30 naprej v koči na RC Korant

Start in cilj: RC Korant nad Dolom pri Ljubljani.

Prijavnina: 3 eur, za predšolske otroke prijavnine ni

Razglasitev časov: po prihodu zadnjega tekača oz. najkasneje ob 11:00

Nagrade: Žrebanje praktičnih nagrad naših sponzorjev med vse prijavljene. Podelitev nagrad za najboljše v kategorijah. Hrana, pijača: Vsak prijavljeni tekač in pohodnik dobi čaj, obrok hrane v koči na Korantu. Na progi bo okrepčevalnica z vodo.

Zahtevnost: Proga je zahtevna – po konfiguraciji in orientaciji. Krajša kroga sta speljana po poteh, ki so dobro uhojene in v veliki večini prevozne, pentlje daljšega teka so

speljane po poteh, ki so mestoma ožje, koreninaste in zasute z listjem.

Opis najdaljše proge: Proga poteka večinoma po gozdnih poteh, del od Žlebiča do cilja je makadamski. Profil proge je valovit. Proga se začne na RC Korant in se usmeri proti zahodu do kapelice Krevljica, kjer se spustimo skoraj do naselja Zaboršt. Največjo višinsko razliko je potrebno premagati od vznožja videmskega hriba do vrha Ajdovščine (180 m). Mimo Ajdovščine se usmerimo proti severu in tečemo po slemenu pod daljnovodi – od tu je prelep pogled na Kamniško-Savinjske Alpe – sledi spust (100 m) proti ihanski strani, nato obrat in vzpon nazaj na severno pobočje Ajdovščine, od koder se usmerimo proti vzhodu, pri Mlaki naredimo pod Velikim vrhom zanko in se pri Žlebiču spustimo (90 m) do centra Korant, kjer je cilj krožne proge. Ostali krajši progi potekata v večini po odsekih najdaljše proge. Razpis in profil trase na www.sddolsko.si



Lokalna izguba maščobe

Bi se radi znebili maščobe okrog trebuha? Nič lažjega! Trikrat tedensko po 15 minut izvajajte trebušnjake in maščoba bo na tem delu povsem izginila! Vaš trebuh bo zasijal v novi podobi, izklesan, kot še nikoli!

Oh, kako lepo bi bilo, če bi bilo vse to res. A, žal, ni! Gre za še en mit, ki se pojavlja med ljudmi, ko govorimo o oblikovanju telesa oziroma izgubi maščobe. Kljub trudu trenerjev, prehranskih strokovnjakov in drugih, da bi ljudi seznanili z dejstvom, da to ni mogoče, mnogi ljudje še vedno živijo v prepričanju, da je čisto preprosto. Vzrok, zakaj mit še vedno živi, je verjetno v tem, da so družabna omrežja, predvsem pa YouTube, polna raznih instant rešitev, ki naj bi vodile do lepega in izklesanega trebuha, čvrste zadnjice, mišičastih nadlakti v le nekaj minutah vadbe na dan. To je točno to, kar si mnogi želijo. Z malo ali raje nič truda doseči neverjeten rezultat! Kaj se zgodi, če trikrat tedensko 15 minut namenimo samo vajam za trebuh, vse ostalo pa ostane enako kot prej? Maščoba se na trebuhu ne bo zmanjšala, se bodo pa okrepile trebušne mišice. Učinek bo, a to ni bil glavni cilj. Ko govorimo o izgubi maščobe, je pomembno izpostaviti dve dejstvi:

1. VADBA PRIPOMORE K IZGUBI MAŠČOB

Neposredno: z vadbo pokurimo nekaj kalorij.

Posredno: z večanjem mišične mase se povečajo tudi energijske potrebe organizma. (Ko je poraba energije večja od vnosa, izgubljam telesno težo.)

2. POMEMBNA JE PREHRANA

Ko govorimo o hujšanju oziroma izgubi telesne teže ima (pravilna) prehrana glavni vpliv. Pomembno je energijsko razmerje v prid porabe. Dnevna poraba mora biti višja od vnosa. A to ni vse! Pomembna je kvaliteta hranil. Nikakor ne gre zanemariti niti zadostnega vnosa beljakovin (gradnikov mišic).

Če povzamem: lokalne izgube maščobe ni, izguba je mogoča samo na vseh delih telesa hkrati. Zgodi se, ko porabite več energije, kot je zaužijete. K večji porabi energije pripomorejo mišice (povečana mišična masa), ki jih zgradimo z vadbo moči, kjer se poslužujemo (kompleksnejših) vaj, ki zajamejo več mišičnih skupin hkrati (počepi, predkloni, izpadni koraki ...). Če se vam ob prebiranju naših člankov porodi kakšno vprašanje, nam lahko pišete na info@nbpfit.si. Z veseljem vam bomo pomagali na poti do vaših ciljev.

• Nejc Bartolomej Polanec, Športno društvo NBP FIT



Čistilna akcija



Čeprav smo leta 2018 nekoliko bolj temeljito čistili našo domovino v akciji Očistimo Slovenijo v enem dnevu, naša občina vsako leto organizira tradicionalno pobiranje smeti ob poteh do naših domov. S skupnimi močmi razbremenimo okolje, odstranimo tisto, kar vanj ne sodi, in tako pripomoremo h kakovostnejšemu življenju vseh, ki tu bivamo.

Tudi člani Športnega društva NBP FIT v času akcije odložimo uteži in svojo energijo usmerimo v čiščenje okolice. Tradicionalne čistilne akcije smo se še pred ustanovitvijo Društva redno udeleževali vsa leta, ker nam ni vseeno, v kakšnem okolju živimo. Veseli nas, da smo po delu vasi, po katerem smo čistili, pobrali bolj malo smeti. Kasneje so se naše črne vreče hitro napolnile ob glavni Zasavski cesti, ker nekateri še vedno marsikaj vržejo iz avtomobilov.

• Nejc Bartolomej Polanec, Športno društvo NBP FIT

So ptički se ženili, gregorjevo 2022



Letos so jutra hladnejša in pesem ptic ni tako intenzivna, dnevi pa so že opazno daljši.

Torej smo tudi pri nas lahko »luč v vodo vrgli«. Otroci v vrtcu, skupina z vzgojiteljico Janjo Fortuna in pomočnico vzgojiteljice Klavdijo Bukovec, ter učenci Osnovne šole Janka Modra z likovnim pedagogom Luko Tratnikom so izdelali gregorčke. Mnogi ste ji izdelali tudi sami. Pogled na plavajoče lučke po potoku Mlinščica je bil prečudovit. Omeniti velja še Nejca Pustotnika, ki je s svojo harmoniko navdušil prisotne poslušalce in gasilce PGD Dol, ki so poskrbeli, da so gregorčki zapluli, da je prireditev potekala varno in da je prizorišče ostalo čisto. Številna udelež-

ba je potrditev, da se je praznik prijel tudi pri nas in da se prihodnje leto srečamo ponovno.

STE VEDELI?

Zgodaj zjutraj, predvsem spomladi, nas zbujata pesem ptic. Jutranji sprehod je zapolnjen s številnimi melodijami, ki jih lahko ob bolj pozornem poslušanju med seboj ločimo. Zakaj ptice prepevajo? Ptice pojejo predvsem iz dveh razlogov: da opozarjajo na svoje ozemlje in da opozarjajo nanase, ko iščejo partnerja za parjenje. Večina ptic prepeva le v sezoni parjenja, le izjeme pojejo vse leto. Ptičje petje je najbolj intenzivno v zgodnjih jutranjih urah. Zjutraj je ozračje bolj mirno in zvok potuje dlje, manj pa je tudi drugih zvokov. Vsaka ptičja vrsta uporablja zase značilne melodije, po katerih se prepoznajo. Nekatere vrste prepevajo le eno melodijo, druge dve

ali več. Slavček uporablja več kot 200 različnih melodij, absolutni rekorder pa je *Toxostoma rufum* iz Severne Amerike, ki uporablja več kot 1.500 različnih melodij. Predvsem na Gorenjskem je na predvečer gregorjevega ohranjena obrtniška šega »Luč v vodo«, ko se v bližnjo vodo dajo papirnate ali lesene barčice, hišice, cerkve in druge stavbe. To je bil nekdanji znak in sporočilo, da je dan že dovolj dolg in obrtnikom ni več treba delati pri luči. Korenine tega običaja so stare, najmočnejše pa v Trziču, Kropi, Kamni Gorici in Železnikih, to je v krajih z močno kovaško tradicijo, kjer so delavci v kovačnicah delali noč in dan. Prav z Železnikov so prvi podatki o tej šegi iz leta 1854. Običaj je bil leta 2016 vpisan v register Nesnovne kulturne dediščine, s čimer je dobil vseslovenski pomen.

• Nataša Klemenčič

Cvetje in ženske

Kar dva dneva v marcu pozornost namenjamo ženskam in materam. V marcu (23. 3.) praznuje tudi naša občina in prav 23. marca sta v Erbergovih paviljonih graščine Dol Jassmina Marijan (Narodna Galerija) in Matjaž Mastnak (Arboretum Volčji Potok) predstavila knjigo *Cvetje in ženske*, 24 izbranih umetnin, 12 portretov in 12 tihožitij. Med njimi portret Marije Ane baronice Erberg, umetnika Fortunata Berganta, ki je nekdaj v dvorcu v Dolu živel in prav gotovo je njen portret, poleg portreta njenega moža, krasil stene dvorca. Danes portret hrani Narodna galerija v Ljubljani. Portret baronice Erberg štejejo med izjemno kakovosten primer rokokojskega portreta. Damo je umetnik naslikal v prefinjeni obleki z vsemi nadrobnostmi stvarnega materiala, z ostro zalomljenimi gubami in gledališko dramatično gesto roke, v kateri drži dve cvetlici. To sta vrtnica in spominčica. Vrtnica stolistnica je drugačna od prej znanih vrtnic. Ker so bile te stolistnice redke, so bile dragocenejšje in predvsem dražje. Sporočilo vrtnice na portretu lahko preberemo takole: sem tako izjemna med ženskami in plemstvom, kakor je stolistnica med gartrožami. Ob beli vrtnici je na sliki spominčica, ki pravi: »Ne pozabi me, zlasti ne takšne, v vsem tem izjemnem sijaju!« Časa za predstavitev vseh del tokrat ni bilo. Avtorja sta izbrala in predstavila še nekaj portretov (Luize Pesjak, Franje Tavčar in Alme Urbanc) ter tihožitij (Vrtnice, Rumene vrtnice)

in slikarsko delo Helene Kottler Vurnik Marija v oljčnem gaju. Dovolj za oceno, da knjiga predstavlja nov sad odličnega sodelovanja Narodne galerije in Arboretuma Volčji Potok.

• Nataša Klemenčič



PROIZVODNJA IN MONTAŽA

- ✓ okna in vrata
- ✓ protivlomna vrata
- ✓ notranja vrata
- ✓ senčila
- ✓ komarniki
- ✓ žaluzije
- ✓ roloji
- ✓ plise senčila

- ✓ adaptacije stanovanj, kopalnic - od a do ž
- ✓ od skice do končnega izdelka
- ✓ komplet storitev z materialom
- ✓ hitri servis kopalnic
- ✓ kosovni odvozi in
- ✓ praznjenje stanovanj, garaž, podstrešij

☎ 070 718 718

🌐 www.maksi-oknavrata.si

☎ 070 718 718

🌐 www.adaptacije-maksi.si



Pomlad

O kako lepa si pomlad zelena,
z rožami si okrasila svoj prihod,
deževna rosa polja nam zaliva,
sonce pa nas greje vse povsod.
Pred nami je najlepši mesec maj.
Upam, da ga v miru bomo dočakali,
saj nihče od nas si ne želi vojne vihre v Sloveniji.
Slovenija naša je krasna dežela,
bodimo prijatelji vsi med seboj,
bratje in sestre podajmo si roke,
ljubezen, dobrota naj traja brez mej.

Marija Cerar

Cvetje blagodejno vpliva na počutje

Znanstvene raziskave kažejo, da cvetje dviguje nivo razpoloženja in vpliva na nas tako, da izboljšuje našo učinkovitost nwa delovnem mestu in doma. S tem pa zvišujemo svojo vitalnost in energijo. Vpliv zelenja in cvetenja ima svojo moč, vpliv barv pa svojo. Znašli smo se v času, ko je vedno bolj pomembno, da poskrbimo vsak zase in za antistresni učinek. Dovolj je eno samo okensko korito, v katerem nas bodo celo poletje razveseljevale cvetoče enoletnice. Če imamo vrt, si vanj zasadimo takšne cvetlice, ki jih bomo lahko rezali in bodo naše domove krasile tudi v vazah. Med te spadajo raznobarvne cinije, navihani zajčki, rumene sončnice, vijolične gomphrene, "kepaste" hortenzije, spomladanske astre, dišeče potonike ... Za izredno sončne lege priporočam solenije, t. j. sončna begonija. Če imate senco, priporočam gomoljne begonije ali pa navadne vodenke. Letošnje leto je še posebej namenjeno našim čebelam. 26. 3. je bil vseslovenski dan zasanjanja medovitih rastlin. Če tega še nismo storili, lahko to naredimo zdaj. Kupimo eno izmed medovitih rastlin in jo zasadimo na vrt. Čebele nam bodo hvaležne. Bele barve cvetov še posebej pašejo v dnevih, ko si želimo miru in počitka, pogled na belo cvetje nam zbistri misli in nas razvedri. Rumena je spodbudna in živahna barva, krepi našo bistroumnost, povečuje razsodnost, utrjuje samozavest in nam vliva optimizem. Oranžna nas polni s pozitivno energijo in z močjo. Pravijo, da sprošča čustva, celi in zdravi. Rdeča barva v nas prebuja čustva in nas spominja na ljubezen, roza pa nas spominja na mladost in nas s tem pomlajuje. Vijolična barva stimulira ustvarjalnost, intuicijo in razmišljanje. Modri cvetovi zmanjšujejo stres in skrb. Zelena pa je barva narave, ki na vse nas deluje pomirjujoče. Pozitivnih učinkov cvetja je veliko, zato le brž na svojo rožno gredico, da razvedrite sebe in svoje bližnje.

•Urška Birk

☎ 040 828 751

📧 info@jancar-instalacije.si

🌐 www.jancar-instalacije.si

📍 Gašper Jančar s.p.
Dol 23, 1262 Dol pri Ljubljani
Slovenija

JANČAR
STROJNE INSTALACIJE

vodovod | ogrevanje | adaptacije kopalnic
odmaševanje odtokov | toplotne črpalke | namakalni sistemi

S TEM KUPONOM OB NAKUPU PREJMETE 10% POPUSTA.

VRTNARIJA KOCJANČIČ

SENOŽETI – Dol pri Ljubljani, ob glavni cesti



BALKONSKO CVETJE
TRAJNICE IN DIŠAVNICE
SADIKE ZELENJAVE

DOMAČA VZGOJA! VABLJENI!

Kontakt: 040 194 463

ODPRTO OD 22.4.2022 DALJE:
Od ponedeljka do petka:
od 9:00 do 18:00 ure,
ob sobotah: od 8:00 do 13:00 ure.

Skupaj bomo
poskrbeli za
varen in kakovosten nakup.



»Ko roža zasije, tudi vrt zasije.«



Boštjan
Repanšek,
Franci Vodnik,
Jernej
Rebolj, Irena
Auersperger in
Mojca Sešek
na maratonu na
Pokljuki

Dolani sodelovali na smučarsko tekaških maratonih

Letošnjo zimo, ko nas je zima obdarila z bogato snežno pošiljko in so v številnih krajih po Sloveniji uredili tekaške proge, smo smučarji tekači izkoristili razmere in se v večjem obsegu podali v tekaške smučine.

VDolu smo se v sklopu Tekoškega smučarskega kluba Jub Dol povezali tudi rekreativni tekači in sodelovali na prireditvah v sklopu pokala INTERSPORT SLOvenSKI MARATON. Tako smo se udeležili maratona na Ribniški koči, na Rogli in na Pokljuki. Skupaj nas je v ekipi sodelovalo šest: Mark Gavrič, Miloš Novak, Irena Auersperger, Mojca Sešek, Boštjan Repanšek in Jernej Rebolj. V smučini smo srečali tudi Franca Vodnika. Poleg družabnosti nas je motiviralo k udeležbi tudi ekipno tekmovanje, kjer je bil pogoj tudi številčnost. In slednja nam je pomagala tudi k osvojitvi tretjega mesta v ekipni razvrstitvi, na kar smo še posebej ponosni. Za naslednjo sezono si želimo, da bi bila, kar se snežnih pogojev tiče, vsaj taka kot letošnja, pa da se na rekreativnih tekmah srečamo z našimi občani v še večjem številu. Zato vas že sedaj vabimo, da se pridružite naši rekreativni sekciji.

Boštjan Repanšek se je po dvanajstih letih (nazadnje je sodeloval na našem Zasavskem teku v Dolu daljnega leta 2010) udeležil 30. poključkega maratona: »Kljub vetrovnemu in neprijaznemu vremenu je bila organizacija

maratona vrhunska. V posebno zadovoljstvo mi je bilo, da me je ob progi spremljala družinska navijaška skupina, hčerka Ronja pa se je udeležila tudi 1. Jurčkovega teka, ki je potekal vzporedno z maratonom. Upam, da bomo v prihodnjih zimah tudi Dolu pri Ljubljani deležni kakšne snežne pošiljke, ki bi omogočila izvedbo rekreativne tekaško smučarske tekme. V sklopu pokala SLOvenSKI maraton pa bi si želel poguma in volje organizatorjev po izvedbi kakšnega daljšega maratona.«



Slikanje z maskoto. Maratoni so priložnost tudi za druženje in udeležbo cele družine.



Na Rogli smo srečali tudi Petro Majdič, ki je vodila tečaje teka, in organizatorko Maratona Rogla Špelo Strasser Pistor. Špela in Petra sta pravi promotorki teka na smučeh. Špela je bila dolga leta naša občanka, sedaj pa se je ustalila v Mariboru.

Mojca Sešek se je prvič podala v tekmovalno tekaško smučino: »Mislim, da sem prvič stopila na tekaške smuči pred osmimi leti v Ratečah. Še preden sem se dobro obula in si nataknila smučke, sem bila že na riti in si priborila veliko modrico. Da bi bilo teh modric čim manj, sem se preko tečaja поблиže spoznala s prosto tehniko. Kmalu mi je bil tek bolj pri srcu kot alpsko smučanje. Z vsakim letom preživim več dni na tekaških smučeh in pridno nabiram kilometre. Ščasoma je prišla tudi želja po »zimskem« maratonu. Lepa spodbuda je bila pretečena 21-ka na Ljubljanskem maratonu. Tako sem se prijavila na Pokljuški maraton. Na cilju sem bila ponosna na svoj rezultat in na to, da sem pretekla razdaljo brez postanka, vesela sem bila tudi, da sem ekipi prispevala nekaj točk. Naslednje leto bom z veseljem nadaljevala z maratoni. Moja osebna želja pa je, da uspem v prihodnosti preteči tudi kakšno 50-ko.«

Irena Auersperger: »Tek na smučeh je moja izbrana rekreacija v zimskih dneh. Čeprav gre samo za rekreativno dejavnost, se trudim, da vsako sezono napredujem in se izpopolnim v tehniki. Vsako dodatno tehnično znanje pripomore tudi k užitku pri teku na smučeh. Moj motiv pri vsaki vadbi je napredovati. Včasih se je dobro tudi pomeriti s samim seboj, zato se rada udeležim tudi organiziranih prireditev. Čeprav na tekmi vsak od nas teče po svojih močeh, se je lažje potruditi, če veš, da gre za ekipo. Če se komu zahoče, pa je po tekmi še vedno tudi čas za druženje.«

Jernej Rebolj: »Letos sem se tudi sam po več sušnih letih bolj posvetil smučarskemu teku. Naš Bor se je vpisal v smučarsko tekaški klub in že redno sodeluje na tekmah. Tako sem tudi sam dobil več zagona za tekanje v tekaški smučini in se tako tudi lažje odpravil na maratone. Še posebej mi je všeč, da organizatorji pripravijo programe tudi za ostale, tako da se lahko na prireditvi odpravi cela družina. Ker je letos potekalo tudi ekipno tekmovalanje, sem uspel navdušiti tudi ostale športne kolege in kolegice iz naše okolice, da smo sodelovali kot ekipa. To nam je precej popestrilo zimsko dogajanje. Še posebej sem vesel, da je udeležba na takih prireditvah tudi priložnost za srečanje s kolegi, s katerimi smo včasih skupaj trenirali in se že dolgo nismo srečali.«

• Jernej Rebolj, TSK JUB Dol



Mednarodni dan klavirja

88. dan v letu, ker ima klavir 88 tipk, je posvečen klavirju, pianistom, skladateljem, izdelovalcem klavirjev, klavirskim tehnikom, uglaševalcem klavirjev in navsezadnje tudi poslušalcem. Domačin Rok Zalokar je pianist, skladatelj in producent, prejemnik mnogih nagrad, ki koncertira tako doma kot v tujini. Kot nam je sam povedal, vsako leto izvede cikel samostojnih koncertov in enega teh smo bili deležni poslušalci v Erbergovih paviljonih. Slišali smo nekaj njegovih avtorskih skladb. Pravzaprav vse skladbe, ki jih Rok izvaja, potekajo v notah njegovega osebnega pristopa do jazza, klasike in filmske glasbe. Svoj piano je postavil v središče paviljona. Poslušalci smo njegovo izvajanje tako lahko spremljali nekoliko drugače. Za nami je še en dogodek, ki je poslušalce navdušil in nam ponudil priložnost za druženje ob glasbi in pletenih izdelkih gospe Tončke Jemec.

• Nataša Klemenčič



Foto: Rok Kosem



Kako športno razviti so naši otroci?

Foto: Nina Keder



Učitelj športne vzgoje na Osnovni šoli Janka Modra, Aleš Lebar, je eden tistih, ki so svojemu poklicu izredno predani, a ne le v praksi, tudi v teoriji.

Tako se je lotil raziskave z naslovom Telesne značilnosti in gibalne sposobnosti otrok v zadnjih 30 letih na podlagi rezultatov testiranj za športnovzgojni karton (ŠVK). Naredil je tudi primerjavo naših učencev s slovenskim povprečjem. Z idejo o raziskavi se je Aleš Lebar ukvarjal že zadnjih deset let: »S pomočjo analize rezultatov testiranj ŠVK sem ugotavljal, kakšne spremembe so se zgodile v celotnem obdobju samostojne Slovenije, kako se rezultati otrok Osnovne šole Janka Modra razlikujejo od nacionalnega povprečja ter kako se na področju telesnih značilnosti in gibalnih sposobnosti odražajo posledice korone.« Rezultate je javno predstavil 15. februarja, takrat še zaradi pandemije na daljavo prek povezave Zoom. Prišel je do zanimivih rezultatov in zaključkov. Spremljal je rezultate učencev in učenk v 4. razredu (10-letnikov) in 9. razredu (15-letnikov). Po povzetku je podal odgovore na tri vprašanja.

1. Kaj se v zadnjih 30 letih dogaja na področju gibalnega razvoja in telesnih značilnosti otrok na nacionalnem nivoju? In ugotovitev: »Ker je imela korona zelo močan vpliv, sem posebej pogledal tudi obdobje 1991 do 2019. Če vzamemo le rezultate na začetku in koncu tega obdobja, lahko ugotovimo, da so otroci v več sposobnostih nazadovali. Za moško populacijo to velja za večino sposobnosti, ki jih merijo testi ŠVK. Rezultati so se enotno, v vseh štirih spremljanih kategorijah, izboljšali le v dvigovanju trupa. To je test, kjer se ugotavlja moč trupa, predvsem trebušnih mišic. Na področju telesnih značilnosti lahko vidimo, da so v prvih osemindvajsetih letih samostojne Slovenije otroci postali nekoliko višji. Najbolj so zrastle fantje, devetošolci za približno 3,5 cm. Precej se je dvignila povprečna telesna teža, med 5 - 9 %, izjemen porast se je zgodil pri kožni gubi (10 - 20 %), kar pomeni, da imajo današnji otroci večji delež maščob v telesu in s tem večje tveganje za nastanek kroničnih bolezni. Bi pa izpo-

stavil ugotovitev, da je bil splošno prevladujoč negativen trend posledica negativnega trenda pred letom 2010. Kasneje so povprečne vrednosti rezultatov testiranj stagnirale, na marsikaterem področju gibalnega razvoja in telesnih značilnosti so se celo izboljšale. Če bi torej na nacionalnem nivoju gledali le obdobje 2010 in 2019, bi situacija izgledala zelo vzpodbudno.«



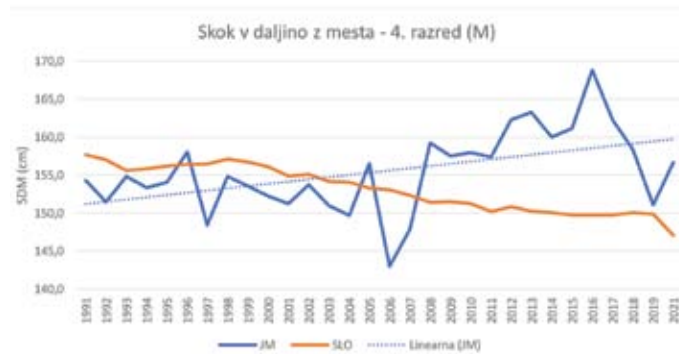
Graf gibanja vrednosti povprečne telesne teže za učence 9. razreda na nacionalnem nivoju. Primer, kako se je negativen trend prekinil okrog leta 2010 in se zopet ponovil ob pojavu korone, ko strmo naraste.

2. Kako se posledice korone odražajo na rezultatih testov športnovzgojnega kartona? Ugotovitev Aleša Lebarja: »Pri vseh testih brez izjeme so bili izmerjeni slabši rezultati kot pred letom 2020, ko je nastopila korona. Precej se je povečala telesna teža in tudi kožna guba. Med gibalnimi sposobnostmi je bil ugotovljen največji upad moči rok in ramenskega obroča. Tako so bili rezultati pri testu vese vzgibi pri učencih in učenkah 4. razreda leta 2021 skoraj 15 % slabši kot leta 2019. Naslednja gibalna sposobnost, ki je utrpela največjo škodo, je koordinacija, ki jo merimo pri testu poligona nazaj. Rezultati so se poslabšali za 5 do 8 % v zadnjih dveh letih. Visok odstotek upada (od 4 do 6 %) je bil izmerjen še pri dvigovanju trupa, kjer merimo sposobnost in vzdržljivost moči mišic trupa, in pri teku na 600 metrov, ki je test splošne aerobne vzdržljivosti. Pri ostalih testih so razlike okoli 2 %. Če pogledamo še celotno obdobje 1991-2021, lahko vidimo precejšen porast telesne teže ter strahovit porast kožne gube (tudi nad 30 %). Na področju gibalnih sposobnosti so spremembe izredno negativne pri testu vese v zgibi (moč ramenskega obroča). Pri učencih 4. razreda so se rezultati vese v zgibi poslabšali za 30 %! Občutno so se rezultati poslabšali tudi v teku na 600 metrov, okrog 10 %. Vse povedano velja za rezultate na nivoju države.«

3. Kje so naši otroci v primerjavi z nacionalnim povprečjem? Ugotovitev je bila naslednja: »Ob analizi rezultatov je bilo moč ugotoviti, da so naši otroci po telesnih značilnostih nekoliko nižji in lažji kot vrstniki celotne Slovenije. Pri kožni gubi je trend, za razliko od nacionalnega nivoja, rahlo obrnjen v pozitivno smer. Delež maščobnega tkiva se je pri otrocih Osnovne šole Janka Modra torej v zadnjih tridesetih letih blago zmanjševal. Analiza na področju gibalnih sposobnosti je pokazala, da so otroci Osnovne šole Janka Modra podpovprečni v teku

na 60 metrov in 600 metrov. Poleg tega je v teh dveh testih trend negativen, slaba tolažba pa je, da je tak trend tudi na nivoju države. Ker so sicer naši učenci na šolskih atletskih tekmovanjih zelo uspešni tudi v tekaških disciplinah, so se nam učiteljem športa zdeli rezultati testiranja nerazumljivo slabi. Del krivde pripisujemo našim progam za tek, ki niso ravno idealne. Podlaga je peščena, konfiguracija ni ovalna in naklonina se spreminja. Bistveno boljše so ugotovitve pri preostalih šestih testih, saj projekcija linearne krivulje za obdobje 1991 – 2021 kaže na izboljševanje rezultatov. V primerjavi z nacionalnimi rezultati se je tudi izkazalo, da so naši učenci in učenke v 90-ih letih prejšnjega stoletja večinoma zaostajali za svojimi vrstniki in vrstnicami, v zadnjem desetletju pa so rezultati večinoma nadpovprečni. Žal sem lahko ugotovil, da so v obdobju zadnjih šestih let rezultati na naši šoli zopet manj vzpodbudni. Pri fantih 9. razreda sicer trend večinoma ostaja pozitiven (izjema sta test vese v zgibi in predklona na klopici). Zato pa je pri mlajših učencih pri vseh testih, z izjemo teka na 60 metrov, trend negativen. Podobno velja za rezultate pri dekletih 9. razreda, nekoliko manj zaskrbljujoč pa je trend pri deklicah 4. razreda, kjer je trend pozitiven v testih vese v zgibi, predklona na klopici in teka na 60 metrov. Seveda sem se spraševal, kje so razlogi za pretežno negativen trend v telesnih značilnostih in gibalnih sposobnostih otrok Osnovne šole Janka Modra v zadnjih šestih letih. Kot učitelj športa tudi na lastni koži izkušam, da se pogoji za pouk športa na šoli v zadnjih letih občutno slabšajo. Število vpisanih otrok je v porastu, obseg prostorov in površin, ki omogočajo kvalitetno izvajanje pouka športne vzgoje, pa ostaja enak. Naj povem konkreten primer pogojev dela v enem od oddelkov 9. razreda, ko so tako učenci kot učenke združeni v

eno skupino, torej vseh 20 odraščajočih najstnikov pri športu poučuje en učitelj, za nameček v mali telovadnici. Ob tem dejstvu učnemu načrtu ne moremo normalno slediti, lahko le improviziramo. K sreči učitelji športa zelo dobro sodelujemo med seboj in v danih pogojih naredimo svoj maksimum. Teza, da zaradi prostorske stiske vedno slabši pogoji za izvajanje pouka športne vzgoje predstavljajo pomemben dejavnik negativnih telesnih značilnosti in slabših gibalnih sposobnosti naših otrok, je vredna temeljite analize in privlačna ideja za novo raziskavo.«



Graf s krivuljama povprečnih vrednosti skoka v daljino z mesta pri učencih 4. razreda. Tipičen primer, kako so bili rezultati naše šole v prvi polovici obdobja samostojne Slovenije večinoma podpovprečni, kasneje pa nadpovprečni.

Učitelj še zaključí: »Veseli me, kar sem prebral v prejšnji številki Pletenic, da izgradnja športne dvorane postaja ena od prioritet občine. Potem, ko že več let opozarjamo, da je telovadnica naše ozko grlo, zdaj vendarle sijejo žarki upanja.«

• Nina Keder



Večnamenska športna dvorana in igrišča

Nedavnemu vladnemu obisku v naši občini so že sledili nadaljnji županovi sestanki s predstavniki oblasti. Žal smo ravno v predvolilnem obdobju, a prvi pogovori so spodbudni in na Občini so se lotili že prvih korakov. Pri projektu, kot je nova večnamenska športna dvorana, je za umestitev le-te potrebno sodelovanje tako Ministrstva za okolje in prostor kot tudi Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport. Morebitna gradnja se namreč umešča v del, ki je poplavno ogrožen, zato je v prvi vrsti potrebno posredovanje Ministrstva za okolje in umestiti v to okolje protipoplavne ukrepe. Postavitev teh objektov je za razvoj občine in izvajanje športne vzgoje v naši osnovni šoli poglobitvega pomena. Nedavno sprejeti Zakon o investiranju v športno infrastrukturo daje Občini zakonsko podlago, da začne z vsemi aktivnostmi, potrebnimi za pridobitev finančnih sredstev in pripravo začetne dokumentacije in idejnih zasnov večnamenske športne dvorane na Vidmu. Ob ureditvi teh pogojev pa se lahko v bližino umesti še nogometno igrišče in mali atletski stadion.

Krepitev zdravja pomladi

Starodavna ljudska znanja vzhoda povezujejo pomlad z okusom, barvo ter organom, vse to pa je tudi del cirkadialnega ritma, za katerega je bila leta 2017 podeljena Nobelova nagrada.

Pomlad je čas jeter, barva pomladi je zelena, okus pa grenko. Kaj ni to izjemno?

Narava nas obdaja ravno s takšnimi živili. Regrat, čemaž, šparglji ... Narava dela za nas! To je čas razstrupljanja, čas, da telo izloči strupe, ker to naravno v tem času tako in tako že počne. Mi samo ponudimo podporo, da telo to lažje zmore samo. In potem ne bo niti spomladanske utrujenosti, telo bo samo odvrгло odvečne zimske kilograme. Če ujamemo pravi čas narave in upoštevamo njene cikle, bomo privarčevali veliko časa, živcev in denarja, predvsem pa svoje zdravje – kar je najpomembnejše.



Hrana, ki vas bo podprla, vam je na voljo v naravi, brezplačno. Izkoristite to, kajti neverjetno moč ima ravno narava. Lahko pa telesu pomagata na naraven način tudi z ekološkimi zelišči, v kombinaciji z glino in ekološkim indijskim .



EKOLOŠKA
PODPORA, 38€



Ob uživanju ekološke formule za jetra in črevesje boste opazili tudi:

- znižanje krvnega pritiska;
- znižanje vrednosti holesterola;
- več energije;
- boljše odpornost.

trpotcem, ki je čista vlaknina. Eno merico z vodo ali sokom spijte zjutraj, skozi prek dneva pa ne pozabite na dovolj vode. V črevesju se bo naredil "čistilni gel", ki bo dodobra osvobodil črevesje in jetra – celo telo bo zaživelo. Takšna podpora je za telo tako močna, da boste razliko v počutju opazili že po enem tednu. Tudi napihnjenosti ne bo več, kar boste opazili že v nekaj dneh.

Stranski učinki, ki si jih želimo

Starodavna ljudstva so že vedela, kar danes znanost tudi potrjuje – da ima naše telo samozdravilne sposobnosti. Ko telesu zagotovimo prava hranila, se začne zdraviti, uravnavati samo.

Pomladna cena tega ekološkega zeliščnega pripravka je 38 €, vsebina pa zadostuje za 60 porcij.

Občani naše občine imate brezplačno poštino s kodo PLETENICE. Za naročilo pokličite 02 6200 230 ali oddate spletno naročilo prek www.klepetobkavi.si.

Na spletni strani pa vas čaka tudi brezplačni e-priročnik Pomlad, polna zdravja, kjer najdete številne recepte in druga navodila za samonegovanje v času pomladi.



Naročanje gradiva v paketnik

Občina Dol pri Ljubljani in Knjižnica Jurij Vega Dol pri Ljubljani ter Mestna knjižnica Ljubljana vam od srede, 6. aprila 2022, dalje ponujamo novo storitev, naročanje knjižničnega gradiva v paketnike Direct4me na lokaciji Občine Dol pri Ljubljani.

Pri občinski stavbi smo postavili niz paketnikov, v katere si sedaj lahko naročite gradivo iz Knjižnice Bežigrad. Prevezamete ga lahko vse dni v tednu, 24 ur na dan. Veseli nas, da vam lahko zagotovimo še dodatno storitev, naročilo v paketnik, in s tem olajšamo dostop do knjižničnega gradiva, preden bomo ponovno odprli prenovljeno knjižnico Jurij Vega. Obenem vas vabimo, da ob ponedeljkih poleg rednih postajališč bibliobusa v Dolskem, Senožetih in Podgorici, obiščete še dodatno lokacijo na Vidmu pri osnovni šoli. Lahko pa izkoristite možnost izposoje gradiva v vseh enotah mestne knjižnice Ljubljana, predvsem v Črnučah, Zalogu, Polju, Bežigradu in Mostah.



KAKO NAROČIM REZERVIRANO GRADIVO ZA PREVZEM V PAKETNIKU?

- V knjižničnem katalogu Cobiss+ ali mCobiss v Knjižnici Bežigrad rezervirate zeleno gradivo in izberete prevzemno mesto Dol-paketnik,
- gradivo iz Knjižnice Bežigrad rezervirate po telefonu 01/ 308 53 00 in se dogovorite za prevzemno mesto Dol-paketnik. Ko bo naročeno gradivo za vas pripravljeno in pripeljana iz Knjižnice Bežigrad, boste na vašo mobilno telefonsko številko (zabeleženo v COBISS+, Moj profil) prejeli SMS obvestilo in digitalno zvočno kodo za odpiranje paketnika.

KAKO PREVZAMEM GRADIVO V PAKETNIKU?

- Vratac paketnika odprete s klicem na številko, prejeto v SMS obvestilu, ali z aplikacijo Direct4me.
- Gradivo v paketniku vas čaka 72 ur od poslanega SMS obvestila.
- Za gradivo, ki ga ne boste prevzeli, vam zaračunamo strošek v skladu s cenikom.

KAKO VRNEM GRADIVO?

- Gradivo lahko vrnete v paketnik z aplikacijo Direct4me,
 - za vračilo v paketnik se dogovorite s klicem v Knjižnico Bežigrad
 - ali ga brezplačno vrnete osebno v Knjižnici Bežigrad.
- Podrobnejša navodila za prevzem in vračilo izposojenega gradiva so navedena na paketniku. Paketniki so na voljo tudi v drugih knjižnicah Mestne knjižnice Ljubljana in uporabniki so s storitvijo zelo zadovoljni. Vabljeni k uporabi tudi vi.

• Branka Vodenik,
Nataša Grubar Praček



Dolski upokoјenci zbrani na zboru občanov

V sredo, 30. 3., se je Gostišče Jamarski dom začelo polniti že ob 11.30. Zbralo se nas je skoraj 150 članov. Gostišče je pokalo po šivih. Videli smo, kako so nam vsem manjkala druženja v teh dveh letih omejitvev.

Uvod v sam zbor so popestrili učenci POŠ Dolsko pod vodstvom mentorice Marjete Grofelnik z zelo lepim in prisrčnim kulturnim programom. V poročilu za leto 2021 je predsednica Ivanka Vrtarič poudarila pomen Društva, katerega edini in skupni interes je združevati upokoјence in jim skozi delo poverjenic in celotnega upravnega odbora polepšati dni v jeseni življenja. Poudarila je neprecenljivo sodelovanje in zahvalo učencem iz Podružnične šole Dolsko, sodelovanje s ostalimi društvi v občini na področju delovanja Društva, z občino in sosednjim



društvom upokoјencev. Spodbudne so bile tudi besede župana Željka Saviča v pozdravnem nagovoru, da si je Občina zadala cilj ter da potekajo aktivnosti za izgradnjo varovanih stanovanj in doma starejših na zemljišču v Kamnici. Prehojena pot Društva v letu 2021 je bila malo okrnjena, tako tudi v organiziranju in izvedbi izletov, saj smo lahko izvedli le dva izleta. Zbora članov in letnega srečanja ni bilo. Obiski upokoјencev ob rojstnodnevnih jubilejih, obiskih na domovih, v domovih starejših so potekali skladno z navodili NIJZ, poslano pa je bilo preko 200 čestitk za rojstne dneve. Prejetih čestitk in osebnih obiskov se naši upokoјenci zelo razveselijo. Pred novim letom smo obdarili preko 153 naših članov, starejših od 75 let. Društvo s svojimi sredstvi posluje zelo racionalno. Z malo sredstvi, ki jih pridobi s članarino in z letnim sofinanciranjem občine Dol (za kar ji iskrena hvala), lahko rečemo, da Društvo dela

čudeže, za kar pa gre zahvala celotnemu upravnemu odboru in tudi nadzornemu odboru, ki skrbno bedi nad finančnim poslovanjem.

Za naslednje mandatno obdobje smo na novo izvolili staro vodstvo. Iz organov Društva so izstopili zaradi bolezni ali starosti Nežka Čad, Franc Gostinčar, Marija Virt in Srečo Dežman. Vsem iskrena hvala za trud in delo, ki so ga opravili v Društvu. Pridobili pa smo tudi nove članke v organe Društva, in to Janija Cerarja, Bojana Hermana, Majdo Sasso in Vladimirja Kuralta. Ob tej priliki prosimo naše članke s področja Vinj in Senožeti, da se javijo kot prapoščaki za nošenje prapora ob pogrebih in ostalih svečanostih. Zbora se je udeležil tudi predsednik Pokrajinske zveze Ljubljana z okolico Janez Čepljak, ki je izročil malo plaketo ZDUS našemu Društvu za 40-letno delovanje. Na naše vabilo so se zbora udeležili tudi župnik župnije sv. Helena Primož Meglič in predstavnik Društva upokojencev Dol-Beričevo, prisoten pa je bil tudi član ukrajinske družine, gospod Jurij. Zelo smo veseli, da ima naše Društvo čedalje več članov. Tudi letos se je vpisalo že 14 novih članov. Smo najštevilčnejše Društvo v občini s skupno 319 člani in 15 člani v domovih upokojencev.

Program za leto 2022 smo si zadali dokaj smelo. Izvedli bomo tri izlete in martinovanje ter letno srečanje pod kozolcem pri Žerjavici v Dolskem. Ne bi pa bili pravi kleni upokojenci, če se ne bi po dobrem in obilnem kosilu tudi povesečili in zaplesali ob prijetni glasbi.

• Marija Zajec, Društvo upokojencev Dolsko



Društvo upokojencev Dol-Beričevo slavi jubilej

Društvo upokojencev Dol-Beričevo je v letu 2021 slavilo 40-letnico delovanja. Iz prejšnje sestave, skupaj s Šentjakobom in Podgorico, se je leta 1981 odcepilo in od takrat dalje deluje kot DU Dol-Beričevo. Seveda se v Društvo vključujejo tudi upokojenci iz sosednjih vasi: Brinje, Videm, Dol, Kleče, Podgora, Zaboršt in Zajelše, nekaj pa je med njimi tudi članov z drugih območij.

Že v prejšnji sestavi in tako tudi od leta 1981 dalje si Društvo prizadeva, da so člani čim bolj medsebojno povezani. To izvaja z organizacijo raznih ekskurzij, letnih članskih sestankov in poletnih piknikov, ki jim vedno sledi sproščeno druženje, klepet in zabava. V Društvu spodbujamo aktivnosti članov in članic v drugih društvih in organizacijah v občini, pa tudi v športno-rekreativni dejavnosti (kolesarjenje, nordijska hoja ...). Prav posebno pozornost pa namenjamo svojim članom ob njihovih jubilejih z voščilnico ali pa obiskom in darilom. Tradicionalno je tudi novoletno obdarovanje članov, starejših od 75 let, česar se le-ti še posebno veselijo, saj je tudi to priložnost za srečanje in kratek klepet. Žal je situacija v zvezi s covidom-19 zahtevala, da smo druženje in srečevanje s člani prilagodili razmeram in ukrepom za zaježitev širjenja. Z veseljem in ponosom objavljamo, da je Zveza društev upokojencev Slovenije Društvu upokojencev Dol-Beričevo podelila posebno priznanje za 40-letnico delovanja. O dodeljenem priznanju smo članke Društva obvestili na zboru članov marca letos.

• Marija Lukežič, Društvo upokojencev Dol-Beričevo



Klubski izlet na tekmo v Italijo

Skupinska fotografija tekmovalcev



Rezultati naših tekmovalcev:

Cicibanke:

- 14. Ana Novak,
- 16. Patricija Cerar,
- 18. Julija Cerar,
- 22. Neža Glad,
- 24. Lea Velepec

Cicibani:

- 18. Bor Novak

Mlajše deklice:

- 13. Lučka Kremesec Avramovič,
- 42. Julija Žibert

Mlajši dečki:

- 3. Jaša Judež,
- 4. Val Drobež Hvala,
- 28. Matic Hudoklin,
- 38. Lovro Jenko,
- 40. Drejc Šporn

Starejše deklice:

- 1. Ula Kuhar,
- 31. Ida Tičar in 43. Kiara Rešek

Starejši dečki:

- 4. Ažbe Tičar,
- 12. Kristof Jerman,
- 27. Gal Novak,
- 32. Izak Ojsteršek,
- 40. Maks Jerman,
- 43. Urban Knez

Mlajše mladinke:

- 21. Kaja Bingo Štefančič

Mlajši mladinci:

- 5. Tine Jenko,
- 6. Tine Šporn,
- 21. Mark Costantini,
- 24. Matic Premerl

Članice, mladinke:

- 11. Katja Marolt,
- 18. Inja Sešek

Člani, mladinci:

- 17. Mark Gavrič,
- 40. Andraž Hojnik

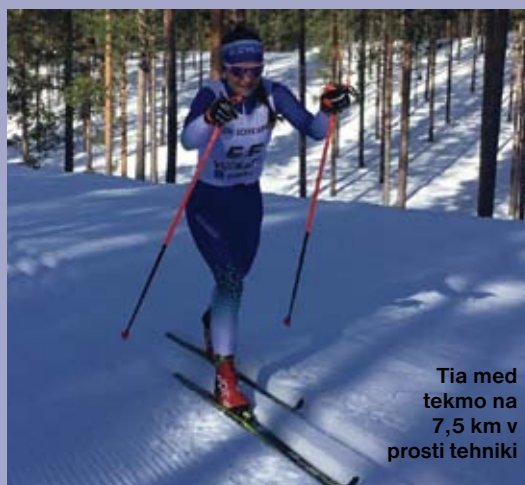
V nedeljo, 26. januarja, smo se člani kluba, starši in tekmovalci TSK JUB Dol z avtobusom in klubskimi kombiji skupaj udeležili zadnjega letošnjega tekmovanja v teku na smučeh za pokal „No border“, ki je potekalo v Sappadi v Italiji. Na tekmovanju je nastopilo 494 tekmovalcev iz klubov Italije, Avstrije, Hrvaške in Slovenije. Med 31 Dolani sta se najbolj izkazala Ula Kuhar, ki je zmagala med starejšimi deklicami, in Jaša Judež, ki je osvojil 3. mesto med mlajšimi dečki. Člani kluba so pripravili okusno malico za vse tekmovalce in navijače, tako da smo okrepčani lahko počakali na razglasitev rezultatov, kjer so najboljši prejeli zaslužena priznanja.

• Jože Klemenčič

Tia Janežič in Nika Ljubič na Olimpijskem festivalu evropske mladine

Članici TSK JUB Dol Tia Janežič in Nika Ljubič sta kot članici slovenske ekipe nastopili na Olimpijskem festivalu evropske mladine, ki je bilo od 20. do 26. 3. 2022 v Vuokattiju in Lahtiju na Finskem. Kot član trenerske ekipe je tekmovalki spremljal tudi njun klubski trener Luka Gostinčar. Na tekmovanju pod okriljem Evropskega olimpijskega komiteja je nastopilo nekaj manj kot 1.000 tekmovalcev iz 44 evropskih držav v 9 športnih disciplinah. Na tekmovanjih v teku na smučeh, ki so potekala v Vuokattiju, sta naši članici dosegli naslednje uvrstitve:

• Jože Klemenčič



Tia med tekmo na 7,5 km v prosti tehniki





Ula Kuhar na zmagovalnih stopničkah



Zaslužena malica

Nika med tekmo na 5 km v klasični tvehniki

Tia in Nika med odprtjem

Tia Janežič:

11. mesto	- mešana štafeta 4 x 5 km
34. mesto	- sprint prosto
36. mesto	- 7,5 km prosto
37. mesto	- 5 km klasika

Nika Ljubič:

24. mesto	- sprint prosto
35. mesto	- 5 km klasika



Že tradicionalno vsako pomlad aktivno izvajamo vadbo nordijske hoje. Vadba je primerna tako za začetnike kot izkušene in poteka do konca junija.

Dobra družba in dobra volja sta zagotovljeni.

Občanom Dolu pri Ljubljani občina sofinancira 50 % mesečne vadbine.

Občani za vadbo zato plačajo le 15 € na mesec.

Tedenska vadba je namenjena vsem, ki si želijo redne vadbe z malce spodbude in hkrati dvigniti svojo fizično pripravljenost. Skupaj se bomo naučili ritma konstantnega gibanja in pomena nordijske hoje za naše zdravje. Spoznali se bomo z intervalnimi treningi ter dvigom in nadzorom srčnega utripa. Vadbo nordijske hoje popestrimo z vajami za razvoj moči, koordinacije, ravnotežja in agilnosti. Izberi termin, ki ti ustreza, in se nam pridruži.

Termini vadb bodo:

SREDA 17:30–18:45 (občani)

ČETRTEK 17:30–18:45 (občani)

PETEK 9:00–10:15 (občani in upokoјenci)

Več informacij in prijave na info@nordic.si in 051 606 740.



NOVO: SERVIS in PRODAJA KOLES V DOLU

KJE: v športni trgovni NORDIC
by Petra Majdič, Dol 1e

Za vas opravljamo kvaliteten servis vseh vrst koles od otroških pa vse do električnih. Od enostavnih pa vse do zahtevnih servisov, nič nam ne predstavlja težavo. Za vsako okvaro najdemo rešitev.

Iščeš tudi kolo? Obišči nas in si po dogovoru zagotovi sebi najbolj primernega. Pokliči ali nas obišči in si rezerviraj svoj termin v servisnem kotičku.

051 606 616

Seznam kmetij v Občini Dol pri Ljubljani, kjer vam ponujajo svoje pridelke

Ime	Priimek	Domače ime	naslov in hišna št.	telefon	GSM	Dosegljivost	Ponudba
Marjan in Vera	Belcijan	Pr' Sirk	Kleče pri Dolu 14	01 56 47 565	051 353 165		mleko, sezonska zelenjava, kisló zelje in repa, domače pecivo in piškoti
Janez in Tatjana	Bitenc	Pr' Goset	Kleče pri Dolu 21	01 56 47 501	041 336 571		vsa zelenjava, žito, sadje, jabolčni kis, mošt, domač kruh in potice
Jelka in Janko	Godec	PR HRVAT	Dolsko 39				mleko
Silvester	Grilj	KMETIJA TRAVNARJU	Križevska vas 12	01 56 47 368	051 441 126		začasno samo sir
Tomaž in Marija	Hilbert	Pr' Hrašar	Senožeti 16		031358439, 041 533 267	PO 16.00	vsa zelenjava in krompir (sezonska zelenjava)
Janez	Kralj	Pr' Antonovc	Brinje 12	01 56 26 782			sezonska zelenjavakisló, zelje in repa, strokovno škropljenje večjih površin
Stanislav	Kralj	Pr' Slavkot	Brinje 14	01 56 26 785			povrtnine, živinoreja
Darka	Levičar	Pr' Jernač	Laze pri Dolskem 44	01 56 47 738	051 816 931, 041 801 778		sezonski pridelki, kis, med, kapsl iz sadja
Marjan	Majdič	Pr' Medišku	Brinje 5	01 56 26 789	041 334 319		zelenjava, žito
Jožef	Pokovec	Pr' Vehuc	Zagorica pri Dolskem 12	01 56 47 276			sadje, krompir, žganje, kis, krlji
Mojca in Franci	Rak	Pr' Kovač	Kleče pri Dolu 16	01 56 47 572	041 568 982	Od 8:00 do 18:00	Zelenjava, krompir
Ivanka	Rihtar	Pr' Flajšman	Beričovo 48	01 56 26 170	041 506 140		zelenjava
Frančiška in Blanka	Slabanja	Pr' Mežnarju	Beričovo 26	01 56 268 53	031 635 959		zelenjava, prireja govejega mesa
Andrej	Šimenc	Pr' Pečnikar	Zaboršt pri Dolu 12	01 56 47 776	041 880 020		krompir, zelje, zelenjava
Jože	Uštinč	Pr' Uštinč	Beričovo 40	01 56 26 839	051 321 226		zelenjava, prodaja sadik
Janez in Milena	Velepec	Pr' Velepču	Beričovo 21	01 56 26 862, 01 56 27 127	031 568 000, 031 802 222		jagode, krompir, korenje, solata, zelje
Vinko	Vode	Pr' Jakopc	Vinje 32	01 56 47 186	040 377 090		jabolka
Maks	Zajc	Pr' Zajčk	Dol pri Ljubljani 8	01 56 47 590	041 334 895		zelenjava (zelje), krompir
Rok, Mateja in Andrej	Žle	Pr' Vadamuc	Beričovo 45	01 562 61 71	041 950 790		vsa zelenjava, začimbe in vseh vrst solate, sadike za zelenjavo/ zelje, repa, sarma
Janez in Mali	Gostinčar	Kmetija Osoje	Laze pri Dolskem 17	031547785			seneno mleko, jogurt, skuta, sorška polnozrnatá moka, kruh, sadike, med

Skupno naročanje lesnih peletov za kurjavo

Letos se višajo cene vsem energentom, med drugim tudi lesnim peletom (cca 30 % višja cena kot lani). Predvidevava, da se več hiš v naši okolici ogreva na ta način, zato predlagava, da bi se organizirali pri naročanju peletov za kurilno sezono 2022/23 in z naročilom večje količine pridobili ugodnejšo ponudbo. Če vas predlog zanima, prosim, pišite na mojca.jez@gmail.com. Mojca in Uroš z Vidma

Pojasnilo

V marčevski številki Pletenic je prišlo pri besedilu Policije z naslovom Ob Savi več kršitev Zakona o ohranjanju narave do neljube tehnične napake. Prišlo je namreč do zlepljenja besed posameznih odstavkov, izpadel pa je tudi podpisnik besedila, Policijska uprava Ljubljana. Za napako se v uredništvu opravičujemo.

Črna kronika

za obdobje od 1. do 30. marca 2022

● Kriminaliteta ● Prometne nesreče ● Ostalo

Na območju Občine Dol pri Ljubljani:

- 3-krat vožnja vozila pod vplivom alkohola, zoper voznike je bil podan obdolžilni predlog na pristojno sodišče.

• Tatvina, materialna škoda znaša okoli 70 evrov.

• Tatvina goriva na bencinskem servisu, materialna škoda znaša okoli 100 evrov.
• Tatvina goriva na bencinskem servisu, materialna škoda znaša okoli 90 evrov.

Podgora

Dolsko

Laze

Senožeti

• Prometna nesreča z materialno škodo.

• Kaznivo dejanje tatvine, materialna škoda znaša okoli 120 evrov.

• Izdano je bilo opozorilo zaradi kršitve Zakona o zaščiti živali.



✓ ENAKOMEREN
RAZVOJ ZA VSE
REGIJE

✓ VZPOSTAVITEV
CELOVITE
DEMOGRAFSKE
POLITIKE

✓ ZELENİ IN
DIGITALNI PREHOD
GOSPODARSTVA,
DRUŽBE IN DRŽAVE

✓ RAZVOJ
ŠPORTA

Povezujemo **liberalno-gospodarski, ljudski in zeleni center**.

Dokazujemo, da se znamo dogovoriti, kako mora izgledati Slovenija v prihodnosti.

Na nas je, da dokažemo, da smo sposobni preseči razlike in naš pogled usmeriti v tisto, kar nam je skupno. **To je skrb za prihodnost Slovenije in naših ljudi.** Namesto razkola in polarizacije ponujamo povezovanje in sodelovanje.

Dokazali smo, da znamo postavljati in uresničevati dobre projekte.

povezimoslovenijo.si



Jože

Horvat

Odločno
naprej!

VERJAMEM
N.Si



Igor

Pigac

Odločno
naprej!

VERJAMEM
N.Si

Volilni okraj
Ljubljana - Moste Polje 1

lms
Lista Marjana Šarca



Volilni okraj
Ljubljana Bežigrad 1



Aktivno želim doprinesti
k normalizaciji, ki je
nujna za naš ključni cilj.
To je razvoj naše države
– za vse.

Sem pogumna, vztrajna
in kritična do vseh, ki
ne spoštujejo narave.
Medgeneracijsko
povezovanje in znanje
sta prava pot za
izboljšanje razmer v
državi.



Naročnik oglasa je stranka Lista Marjana Šarca.

Normalizacija. Rešitve. Razvoj.

**Petra
Culetto**



**Nataša
Bombač**



Socialni demokrati imamo ekipo in načrt, ki odgovarja na ključno zahtevo ljudi po spremembah.
Oblikovali smo številne rešitve, ki bodo Slovenijo popeljale
v naslednje razvojno desetletje do leta 2030, med katerimi so:

- 30-dnevni rok za prvi pregled pri specialistu,
- nove mestne in primestne prometne povezave,
 - odprava prekarne delo,
- več vlaganj v raziskave in inovacije,

- brezplačni vrtec, učni pripomočki in šolska prehrana za vse,
- minimalna pokojnina 700 € in pravična dolgotrajna oskrba,
- dvig minimalne plače na 800 €.

**Čas je za spremembe!
ČAS JE ZA DRUGAČNO SLOVENIJO!**