



#OSREDOTOČI SE na cesto

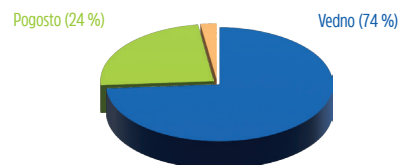
Na osredotočenost na vožnjo vpliva:

- uporaba mobilnega telefona
- neprilagojena hitrost vožnje
- predhodno uživanje alkohola, drog, drugih psihoaktivnih snovi, še posebej v kombinaciji z zdravili
- nastavljanje različnih sistemov v vozilu kot so radio, klimatska naprava in multimedija
- prehranjevanje
- kajenje
- ličenje
- različna čustvena stanja
- utrujenost
- obvladovanje stresa

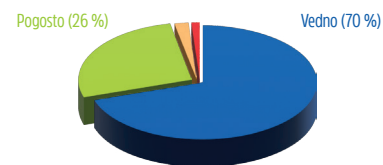
Na vzorcu 1.850 anketiranih je Agencija za varnost prometa v januarju 2024 pridobila uvide o osebnih prepričanjih in navadah ter motnjah, ki lahko pomembno vplivajo na osredotočenost na vožnjo.

Ključne ugotovitve raziskave o osredotočenosti na vožnjo

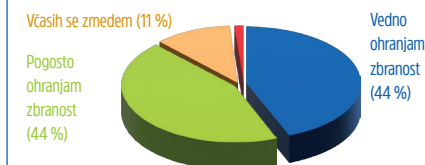
Ali se med vožnjo zavedate dogajanja v okolju in drugih udeležencev v prometu?



Ali se zavestno osredotočate na vožnjo, spremljate prometno signalizacijo in pravila?



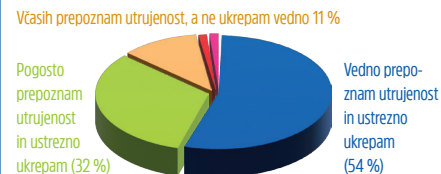
Kako ravnate v primeru motečih dejavnikov med vožnjo, na primer telefonskih klicev, sporočil ali drugih dejavnikov, ki odvrtačajo vašo pozornost?



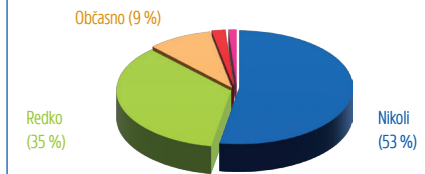
Kako se spopadate s stresnimi situacijami na cesti?



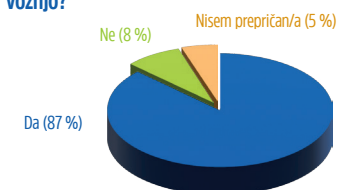
Kako ravnate v primeru utrujenosti med dolgimi vožnjami? Ali se zavedate znakov utrujenosti in sprejmete ustrezne ukrepe?



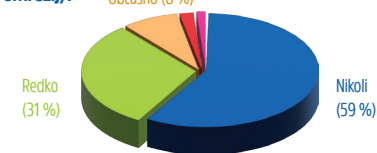
Kako pogosto vozite po zaužitju alkohola, tudi če je to v zakonsko dovoljeni meji?



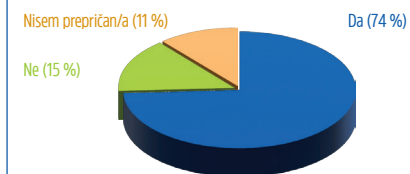
Ali menite, da vožnja pod vplivom alkohola vpliva na vašo sposobnost biti osredotočen in pozoren med vožnjo?



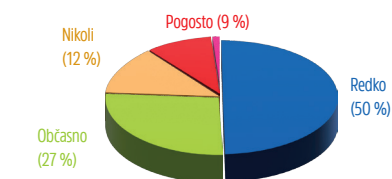
Kako pogosto med vožnjo uporabljate mobilni telefon brez prostoročnega sistema (npr. branje ali pisanje sporočil, brskanje po spletu, pregledovanje družbenih omrežij)?



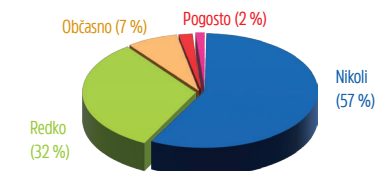
Ali menite, da tudi prostoročna uporaba mobilnega telefona med vožnjo vpliva na vašo zmožnost ohranjanja osredotočenosti?



Kako pogosto namerno prekoračite dovoljeno hitrost vožnje?



Kako pogosto se prehranjujete, kadite, se ličite ali izvajate podobna opravila, ki vplivajo na zmožnost osredotočenosti na vožnjo?



vozi mo pametno
AGENCIJA ZA VARNOST PROMETA



www.avp-rs.si